



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع پوشاک و هنرهای سنتی

عنوان پودمان: کت مردانه با دوخت صنعتی

کد تخصصی: ITC-SE-362

تاریخ شروع اعتبار: ۹۷/۰۹/۰۶

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۰/۰۹/۰۶

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۲۵۳۴۱۴۳ -۳ -۰۲۶

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده



ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	هادی بیات	لیسانس	صنایع پوشاک	۱۶	استاد کار صنعت- مدرس دانشگاه	گنبد
۲	حمید رضا بیات	فوق دیپلم	صنایع پوشاک	۲۲	استاد کار صنعت	
۳	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی- طراحی لباس	18 سال	خبیره	مرکز تربیت مربی
۴	علی عبدالهی	لیسانس	مدیریت	۱۲	ارشد	مرکز همدان
۵						
۶						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی- طراحی لباس	۱۸ سال		مرکز تربیت مربی
۲						
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهای یک کارکنان را قادر میسازد به صورت تیاثر بخش فعالیتها را بر موطبه شغل و یا عملکرد دشغلیرا طبق استاندارد های مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

بهمجموعه ایاز واکنش های ذهنیوعینیکه مشخصر ابرایانجام کاریمشخصدر زمانیمشخصقادر می سازد، اصطلاحاً تواناییگفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری(حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظاتی که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی



آشنایی مربیان با بهترین دوخت کت و پالتو به روش صنعتی	هدف های کلی پودمان
<input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input type="checkbox"/> منطقه ای <input type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
<input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input type="checkbox"/> کتبی ■ عملی <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه	روش ارزشیابی
<input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: <input type="checkbox"/> صنعتگر/ بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس

سر فصل های آموزشی:



ردیف	عناوین
۱	اندازه گیری و شناخت آناتومی بدن
۲	اساس الگوی اولیه کت و طراحی انواع مدل های کت
۳	طراحی انواع یقه - استین و جیب
۴	آستر کشی
۵	دوخت کت و اطو کشی
۶	
۷	
۸	

	زمان آموزش		عنوان شایستگی : اندازه گیری و شناخت آناتومی بدن
	جمع	نظری عملی	



	۶	۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کاغذ الگو -مداد- پاک کن- رولت- کاربن- پارچه- نخ - آستری -چرخ صنعتی- سوزن و...				دانش :
				شناخت اندام
				مهارت :
				اندازه گیری اندام
	نگرش :			
	-			
	- دقت در کار و کنترل کیفیت			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از نور و فضای کافی			
	- رعایت اصول ارگونومی			
	توجهات زیست محیطی :			
	-			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اساس الگوی اولیه کت و انواع آن
	جمع	عملی	نظری	



	۶	۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				- طراحی اساس الگوی اولیه بالاتنه کت کلاسیک
				طراحی اساس الگوی اولیه بالاتنه کت اندامی
				طراحی اساس الگوی اولیه بالاتنه کت فیت
				- طراحی اساس الگوی اولیه بالاتنه کت آزاد
				مهارت :
				- ترسیم اساس الگوی اولیه بالاتنه کت کلاسیک
				ترسیم اساس الگوی اولیه بالاتنه کت اندامی
				ترسیم اساس الگوی اولیه بالاتنه کت فیت
				ترسیم اساس الگوی اولیه بالاتنه کت آزاد
				نگرش :
	- داشتن حد اقل ضایعات			
	- دقت در کار و کنترل کیفیت			
	- ایمنی و بهداشت :			
	استفاده از نور فضای کافی			
	- رعایت اصول ارگونومی			
	- توجهات زیست محیطی :			
	جمع آوری پرتی های کار			

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------



	جمع	عملی	نظری	طراحی انواع یقه - استین و جیب
	۶	۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کاغذ الگو - مداد - پاک کن - رولت - کاربن - پارچه - نخ - آستری - چرخ صنعتی - سوزن و ...	دانش :			
	- الگوی اولیه استین و جیب			
	الگوی اولیه استین مچ پبلی باز (چاک باز) - استین آزاد - جیب رو			
	الگوی اولیه استین چاک بسته - آستینهای چسب - جیب نقابدار			
	الگوی اولیه استین بدون چاک - پاگن دار و آرنج دار - جیب فیلتاب			
	مهارت :			
	ترسیم الگوی اولیه استین			
	ترسیم الگوی اولیه استین مچ پبلی باز (چاک باز) - استین آزاد - جیب رو			
	ترسیم الگوی اولیه استین چاک بسته - آستینهای چسب - جیب نقابدار			
	ترسیم الگوی اولیه استین بدون چاک - پاگن دار و آرنج دار - جیب فیلتاب			
	نگرش :			
	- داشتن حد اقل ضایعات			
	- دقت در کار و کنترل کیفیت			
	- ایمنی و بهداشت :			
	استفاده از نور فضای کافی			
	- رعایت اصول ارگونومی - ایمنی برق اتو و چرخ			
	- توجهات زیست محیطی :			
	جمع آوری پرتی های کار			

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------



	جمع	عملی	نظری	آستر کشی
	۶	۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کاغذ الگو -مداد- پاک کن- رولت- کاربن- پارچه- نخ - آستری -چرخ صنعتی- سوزن و...	دانش :			
				-شناخت آستر کت بدون چاک(پشت بسته)
				- شناخت آستر کت چاک دار (پشت باز)
				- شناخت کت های نیمه آستر
				-شناخت مغزی دوزی و دیزاین داخل آستر
	مهارت :			
				-دوخت آستر کت بدون چاک(پشت بسته)
				-دوخت آستر کت چاک دار (پشت باز)
				دوخت کت های نیمه آستر
				دوخت مغزی دوزی و دیزاین داخل آستر
	نگرش :			
				- داشتن حد اقل ضایعات
				- دقت در کار و کنترل کیفیت
				- ایمنی و بهداشت :
				استفاده از نور و فضای کافی
				- رعایت اصول ارگونومی- ایمنی برق اتو و چرخ
				- توجهات زیست محیطی :
				جمع آوری پرتی های کار

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------



	جمع	عملی	نظری	دوخت کت لایه کاری و اطو کشی
	۶	۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کاغذ الگو -مداد- پاک کن- رولت- کاربن- پارچه- نخ - آستری -چرخ صنعتی- سوزن و...	دانش :			
	-شناخت انواع لایی با توجه به نوع پارچه			
	- شناخت درزها			
	- شناخت یقه ها			
	-شناخت اتو کاری			
	مهارت :			
	- انواع لایی با توجه به نوع پارچه			
	- دوخت و جا انداختن درزها مثل آستین و یقه			
	- دوخت یقه ها			
	-انجام اتو کاری فنی لباس			
	نگرش :			
	- داشتن حد اقل ضایعات			
	- دقت در کار و کنترل کیفیت			
	- ایمنی و بهداشت :			
	استفاده از نور و فضای کافی			
	- رعایت اصول ارگونومی-ایمنی برق اتو و چرخ			
	- توجهات زیست محیطی :			
	جمع آوری پرتی های کار			

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
------	-----	-------------------	-------



	راسته	چرخ	۱
	بخار	اتو	۲
		بالشتک	۳
		انواع خط کش	۴
		قیچی	۵
		پارچه	۶
		آستری	۷
		انواع لایی	۸
		نخ	۹
		اپل کتی مردانه	۱۰
			۱۱
			۱۲
			۱۳
			۱۴
			۱۵
			۱۶
			۱۷
			۱۸
			۱۹
			۲۰
			۲۱
			۲۲

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مولف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						
۳						
۴						
۵						
۶						