



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع پوشاک (طراحی دوخت)

عنوان پودمان: شناخت انواع پارچه و کاربرد آن

کد تخصصی: ITC-SE-366

تاریخ شروع اعتبار: ۹۷/۱۰/۲۵

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده



ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتب	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	الهام معصومی	کارشناسی ارشد	نقاشی	۱۸ سال	پایه	یزد، مرکز شماره ۳ خواهران E.MASOUMI1358@YAHOO.C.۰۹۱۳۲۷۳۳۵۴۸، OM
۲	نصرت صیادیان	کارشناسی	مدیریت خانواده	۴۰ سال	پایه	یزد، مرکز شماره ۳ خواهران، ۰۹۱۳۲۷۳۰۴۰۷
۳						
۴						
۵						
۶						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتب	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی- طراحی لباس	۱۸ سال		مرکز تربیت مربی
۲						
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش های یک مهارت کارکنان را قادر می سازد به صورت تیاثر بخش فعالیت های مربوط به شغل یا عملکردهای شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

توانایی

بهمجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که مشخص را برای انجام کار مشخص در زمان مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	فراگیر بتواند در پایان دوره از عهده شناخت انواع پارچه و تحلیل فنی آن همچنین روش شستشو، اتو و نگهداری آن برآید و بتواند پارچه های مناسب را برای کاربرد مناسب خود، متناسب با اندام، جنیت و نوع کاربرد استفاده نماید.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۳۰ ساعت ساعت آموزش عملی: - ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط	
روش ارزشیابی در حین دوره	
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input checked="" type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: کارشناسی <input type="checkbox"/> سطح مربی: مربی <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۵ سال <input type="checkbox"/> صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:



سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	شناخت انواع پارچه (پنبه ای، پشم، ابریشمی، نایلون و...)
۲	تحلیل فنی پارچه های مختلف
۳	مراقبت و نگهداری انواع پارچه
۴	کاربری صحیح انواع پارچه متناسب با دوخت (جنسیت، سن، تناسب اندام و کاربرد آن)
۵	شناخت علائم بین المللی و کاربرد آن

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------



	جمع	عملی	نظری	توانایی شناخت انواع پارچه
	۷	-	۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
سی دی های آموزشی، رایانه ، پوستر و عکس، کتاب آموزشی، فیلم آموزشی				دانش :
				آشنایی با انواع پارچه (پنبه ای ، پشمی ، ابریشمی ، ویسکوز...)
				آشنایی با انواع بافت پارچه و کاربرد آن
				آشنایی با روش تشخیص انواع پارچه
				آشنایی با خصوصیات هر پارچه ، مزایا و معایب آن

	نگرش :			
	بالا بردن سطح آگاهی با معرفی کردن انواع الیاف ، روش تهیه آن و کاربرد آن			
	کمک به شناخت و استفاده صحیح از پارچه ها در دوخت			
	ایمنی و بهداشت :			
	توجهات زیست محیطی :			
	عدم دورریز ضایعات در محیط زیست			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : توانایی تحلیل فنی انواع پارچه
	جمع	عملی	نظری	
	۵	-	۵	



تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
سی دی های آموزشی، رایانه ، پوستر و عکس، کتاب آموزشی، فیلم آموزشی	دانش :		
			تعیین نوع نخ در انواع پارچه (چتایی ، شانتون ، کتان ، کدروی و ...)
			تعیین عرض استاندارد پارچه های متفاوت
			تشخیص انواع پارچه های گردبافت و بی بافت
			شناخت پارچه از نظر میزان بازشدگی ، استحکام ، تراکم ، کشش و شفافیت
			شناخت تار و پود و راه و بی راه در انواع پارچه
			نحوه تشخیص پشت و رو در پارچه های متفاوت
	نگرش :		
	بالا بردن سطح آگاهی با معرفی کردن انواع الیاف ، روش تهیه آن و کاربرد آن		
	کمک به شناخت و استفاده صحیح از پارچه ها در دوخت		
	ایمنی و بهداشت :		
	توجهات زیست محیطی :		
	عدم دورریز ضایعات در محیط زیست		

	عنوان شایستگی :		
	جمع	عملی	نظری
	توانایی مراقبت و نگهداری انواع پارچه		



	۴	-	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی			
سی دی های آموزشی، رایانه ، پوستر و عکس، کتاب آموزشی، فیلم آموزشی				دانش :
				آشنایی با روش شستشوی و نگهداری انواع پارچه های طبیعی (چلوار، کتان، ابریشمی، پشمی ، کرکی و ...)
				آشنایی با روش شستشوی و نگهداری انواع پارچه های مصنوعی و نیمه مصنوعی (ساتن، تترن ، گاباردین ، مخمل ...)
				آشنایی با رنگ و تثبیت آن در انواع پارچه های طبیعی، مصنوعی و نیمه مصنوعی
				آشنایی با اتو کاری انواع پارچه ها
				نگرش :
				محافظت بیشتر از پارچه های متفاوت صرفه جویی در اقتصاد خانواده
				ایمنی و بهداشت :
				توجهات زیست محیطی :
	زمان آموزش		عنوان شایستگی :	



	جمع	عملی	نظری	توانایی کاربرد صحیح انواع پارچه متناسب با دوخت (جنسیت ، سن ، تناسب اندام و کاربرد آن)
	۱۰	-	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
سی دی های آموزشی، رایانه ، پوستر و عکس، کتاب آموزشی، فیلم آموزشی				دانش :
				آشنایی با انواع پارچه های به روز در بازار
				شناخت پارچه های متناسب با هر فصل
				شناخت و گروه بندی پارچه ها متناسب با جنسیت (مردانه، زنانه، مشترک)
				شناخت و گروه بندی پارچه های متناسب با رده های سنی متفاوت (نوزاد، کودک، نوجوان ،...)
				انتخاب صحیح پارچه متناسب با اندام (چاق ، لاغر ، بلند قد ، کوتاه قد ...)
				شناخت پارچه های مناسب جهت مصرف کاربردی (رومیزی ، رومبلی ، پرده ، کیف و.....)
				آشنایی با رنگهای مختلف پارچه (سرد و گرم) و ویژگیهای آن
				تاثیرات روانی رنگها و طرحهای مختلف پارچه بر روی چهره
			بالا بردن کیفیت پوشاک داخلی و ایجاد انگیزه در خرید آن	
			استفاده صحیح و مناسب از انواع پارچه در مصارف مختلف	
			ایمنی و بهداشت :	
			توجهات زیست محیطی :	
			صرفه جویی در مصرف	
			مصرف صحیح پارچه	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : توانایی شناخت علائم بین المللی و کاربرد آن
	نظری	عملی	جمع	
	۴	-	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
سی دی های آموزشی، رایانه ، پوستر و عکس، کتاب آموزشی، فیلم آموزشی	دانش :			انواع علائم بین المللی نگهداری منسوجات (داخلی و خارجی)
				انواع علائم شست و شو و مفهوم آن
				انواع علائم اتوکاری و مفهوم آن
				انواع علائم اختصاری روی پارچه
	نگرش :			آشنایی با استفاده صحیح پارچه
				جلوگیری از خرابی پارچه و صرفه جویی در مصرف
				ایمنی و بهداشت :
				جل.گیری از حساسیت های پوستی
				توجهات زیست محیطی :
				صرفه جویی در مصرف
				مصرف صحیح پارچه

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	رایانه		
۲	سی دی آموزشی		
۳	فیلم آموزشی		
۴	سی دی آموزشی		
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			
۱۷			
۱۸			
۱۹			
۲۰			
۲۱			
۲۲			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف						
ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						