



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

**ITC**  
مرکز تربیت مربی  
و پژوهش های فنی و حرفه ای

## باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: تکنیکهای پلیسه و شیبوری در مد و لباس

کد تخصصی: ITC-SE-393

تاریخ شروع اعتبار: ۹۸/۱۲/۱۱

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۰/۱۲/۱۱

### معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

### اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک	رشته	سابقه	سطح	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	--------------------	------	------	-------	-----	---------------------------------



	شغلی	فعالیت مرتبط	تحصیلی	تحصیلی		
۱	تهران آموزشگاه سیمینه پوش	خبیره	۲۵	فوق دیپلم	فاطمه کریمی	
۲	مرکز تربیت مربی	خبیره	۱۹	طراحی لباس	زینب وفايي نژاد	
۳						
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

### اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	سوسن برخوردار	لیسانس		۲۰	خبیره	اصفهان
۲	معصومه ترابی	لیسانس		۲۰	خبیره	گیلان
۳	زهرا شکری	لیسانس		۲۰	خبیره	زنجان
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

**پودمان آموزشی** بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

## شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان راقادرمی سازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای موردانتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

## توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

## دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

## مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

## نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

## ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

## ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

## توجهات زیست محیطی:

ملاحظاتی که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

## مشخصات پودمان آموزشی



اجرای تکنیکهای جدید روی لباس به منظور ارائه بهتر لباس در جامعه	هدف های کلی پودمان
<input type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
نازک دوز زنانه	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت    کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت    پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت	طول دوره
ندارد	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
<input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> کتبی عملی <input type="checkbox"/> پروژه <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره	روش ارزشیابی
<input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input checked="" type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input checked="" type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: <input type="checkbox"/> صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس

## سر فصل های آموزشی:



ردیف	عناوین
۱	شناخت پارچه ها و کاغذ مخصوص (شیبوری و پلیسه)
۲	کار با دستگاه بخار
۳	تکنیکهای پلیسه
۴	تکنیکهای شیبوری
۵	کاربرد پلیسه و شیبوری در پوشاک
۶	
۷	
۸	

	عنوان شایستگی :			
	شناخت پارچه ها و کاغذ مخصوص (شیبوری و پلیسه)			
	زمان آموزش	نظری	عملی	جمع



	۶	۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی			
				دانش :
			۲۰	-روش استفاده از کاغذ مخصوص
			۲۰	- روش استفاده از پارچه مخصوص شیبوری و پلیسه
			۲۰	- روش استفاده از گیره های مخصوص
				-
				مهارت :
		۱۰۰		- استفاده از کاغذ مخصوص
		۱۰۰		-استفاده از پارچه مخصوص شیبوری و پلیسه
		۱۰۰		-استفاده از گیره های مخصوص
				-
	نگرش :			
	-تحول در امر دوخت لباس			
	-بالا رفتن دقت دوخت			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از دستکش			
	-رعایت اصول ارگونومی			
	توجهات زیست محیطی :			
	-جمع آوری اضافات کاغذ الگو			
	نگرش :			

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------



	کار با دستگاه بخار		
	جمع	عملی	نظری
	۶	۵	۱
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی		
دستگاه بخار	دانش :		
قیچی		۲۰	-روش روشن کردن دستگاه بخار
نخ		۲۰	-روش میزان کردن آب در دستگاه بخار
خط کش		۲۰	-روش تنظیم کردن درجه دما و ایمنی
گیره			-
چسب	مهارت :		
سنجاق			- روشن کردن دستگاه بخار
	۱۰۰		- میزان کردن آب در دستگاه بخار
	۱۰۰		- تنظیم کردن درجه دما و ایمنی
			-
	نگرش :		
	-تحول در امر دوخت لباس		
	-بالا رفتن دقت دوخت		
	ایمنی و بهداشت :		
	- استفاده از دستکش		
	-رعایت اصول ارگونومی		
	توجهات زیست محیطی :		
	-جمع آوری اضافات کاغذ الگو		
	نگرش :		



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : تکنیکهای پلیسه
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب			
دستگاه بخار				دانش :
فیچی			۲۰	-روش استفاده از کاغذ مخصوص در پلیسه (طول و عرض و اریب)
نخ			۲۰	-روش استفاده از پارچه مخصوص شیبوری و پلیسه
خط کش			۲۰	-روش استفاده از پارچه و کاغذ شیبوری و پلیسه شده در دستگاه بخار
گیره				-
چسب				مهارت :
سنجاق				- استفاده از کاغذ مخصوص در پلیسه (طول و عرض و اریب)
		۱۰۰		-استفاده از پارچه مخصوص شیبوری و پلیسه
		۱۰۰		-استفاده از پارچه و کاغذ شیبوری و پلیسه شده در دستگاه بخار
				-
	نگرش :			
	-تحول در امر دوخت لباس			
	-بالا رفتن دقت دوخت			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از دستکش			
	-رعایت اصول ارگونومی			
	توجهات زیست محیطی :			
	-جمع آوری اضافات کاغذ الگو			
	نگرش :			



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : تکنیکهای شیبوری
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب			
دستگاه بخار				دانش :
فیچی			۲۰	-روش پیچاندن پارچه روی لوله پولیکا
نخ			۲۰	-روش گره زدن با اشکال مختلف
خط کش			۲۰	-روش دوختن با حالتیهای مختلف
گیره				-
چسب				مهارت :
سنجاق		۱۰۰		- پیچاندن پارچه روی لوله پولیکا
		۱۰۰		- گره زدن با اشکال مختلف
		۱۰۰		- دوختن با حالتیهای مختلف
				-
	نگرش :			
	-تحول در امر دوخت لباس			
	-بالا رفتن دقت دوخت			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از دستکش			
	-رعایت اصول ارگونومی			
	توجهات زیست محیطی :			
	-جمع آوری اضافات کاغذ الگو			
	نگرش :			
	زمان آموزش			عنوان شایستگی :



	کاربرد پلیسه و شیبوری در پوشاک		
	نظری	عملی	جمع
	۱	۵	۶
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
دستگاه بخار	دانش :		
قیچی	۱۵		-روش استفاده از پلیسه در دوخت لباس
نخ	۱۵		روش استفاده از شیبوری در دوخت لباس
خط کش	۱۵		روش استفاده از پلیسه در مدلسازی
گیره			روش استفاده از شیبوری در مدلسازی
چسب	مهارت :		
سنجاق			- استفاده از پلیسه در دوخت لباس
	۸۰		استفاده از شیبوری در دوخت لباس
	۸۰		استفاده از پلیسه در مدلسازی
	۶۰		استفاده از شیبوری در مدلسازی
	نگرش :		
	-تحول در امر دوخت لباس		
	-بالا رفتن دقت دوخت		
	ایمنی و بهداشت :		
	- استفاده از دستکش		
	-رعایت اصول ارگونومی		
	توجهات زیست محیطی :		
	-جمع آوری اضافات کاغذ الگو		
	نگرش :		



## - منابع و نرم افزار های آموزشی

## - برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	دستگاه بخار	مخصوص پارچه	۱
۲	قیچی	کاغذ و پارچه	۱۵
۳	نخ	کاموا	۱۵ بسته
۴	خط کش	۶۰ سانتی فلزی	۱۵ عدد
۵	گیره	مخصوص کاغذ	۱۵ بسته
۶	چسب	نواری	۱۵ بسته
۷	سنجاق	ته مرواریدی	۱۵ بسته
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			
۱۷			
۱۸			
۱۹			
۲۰			
۲۱			
۲۲			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	کتاب و جزوه استاد					
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	