



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

**ITC**

مرکز تربیت مربی  
و پژوهش های فنی و حرفه ای

## باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: لباس محلی بلوچی مردانه

کد تخصصی: ITC-SE-397

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۴/۲۸

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۳/۰۴/۲۸

### معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۲۵۳۴۱۴۳ -۳ -۰۲۶

### اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	--------------------	-------------	-------------	--------------	----------	---------------------------------



		مرتبط				
۱	زکیه هادیان	لیسانس	طراحی پارچه و لباس	۲۰		
۲	نسرین زارع	لیسانس	اقتصاد بازرگانی	۱۹		
۳	سعیده محزون زاده	لیسانس	طراحی پارچه و لباس	۲۸		
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

### اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفايي نژاد	فوق لیسانس	شیمی	20	خبره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	لیسانس	طراحی و دوخت	۲۵	خبره	آموزشگاه آزاد
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

**پودمان آموزشی** بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

## شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان راقادرمیساژ به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای موردانتظارانجام دهند، شایستگی نامیده میشود

## توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

## دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

## مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

## نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

## ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

## ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

## توجهات زیست محیطی:

ملاحظاتی که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

## مشخصات پودمان آموزشی



آشنایی با الگوکشی، برش و دوخت لباس محلی بلوچی مردانه و آمادگی هنرجو برای پذیرش آموزش این رشته	هدف های کلی پودمان
<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
<input type="checkbox"/> کتبی <input checked="" type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input type="checkbox"/> پروژه	روش ارزشیابی
<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: <input type="checkbox"/> صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس

## سر فصل های آموزشی:





	زمان آموزش			عنوان شایستگی : راه اندازی ، سرویس و نگه داری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	۱	۰/۵	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد رایانه تخته پاک کن صندلی کارآموز میز مربی صندلی مربی روپوش روغن ماشین دوخت پیچ گوشتی برس انواع ماشین دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی، سردوز) انواع سوزن ماشین های دوخت انواع نخ ماشین های دوخت انواع پایه مخصوص ماشین دوخت (ساده دوزی، جادکمه، سردوز، لول و ...)				دانش :
			۰/۵	-انواع ماشین های دوخت -انواع سوزن، نخ و پایه مخصوص ماشین دوخت
				مهارت :
			۰/۵	-انتخاب سوزن و نخ ماشین های دوخت -راه اندازی ماشین های دوخت



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : راه اندازی ، سرویس و نگه داری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			
	-عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت :			
	رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت			
	توجهات زیست محیطی :			
	-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص استفاده از آن در چرخه بازیافت -جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار			



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  ترسیم الگوی لباس بلوچی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز مداد پاک کن ماشین حساب خط کش ( فلزی و شیشه ای ) متر قیچی چسب (نواری، مایع، لوله ای) کاغذ الگو(گراف، سفید، پوستی و...) کاربن رولت سنجاق ته گرد	۱			دانش :  -انواع وسایل الگوکشی -روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام -روش ترسیم الگوی بالاتنه لباس (جامک، کرته، چارترکه، آستینک) -روش ترسیم الگوی یقه لباس (۳سانت، پایه سرخود و پایه جدا) -روش ترسیم الگوی سجاف جلوی لباس (پتی، زیق دار) -روش ترسیم الگوی برش بدون درز سرشانه -روش ترسیم الگوی جیب لباس (کوچک، پهلو) -روش ترسیم الگوی آستین لباس (راسته، مچی ، آستینک) -روش ترسیم الگوی میچ و پیلی آستین -روش ترسیم الگوی شلوار (مردانه، مرفه، سروانی ) -روش ترسیم الگوی سربند ( دستار ) -روش ترسیم الگوی کلاه (نخی، سوزن دوزی ) -روش ترسیم الگوی جلیقه ( یقه گرد و هفت ) -روش ترسیم الگوی آستر جلیقه



	۵	<p>مهارت :</p> <p>-انتخاب ملزومات ترسیم الگو - اندازه گیری قسمت های مختلف اندام -ترسیم الگوی بالاتنه لباس (جامک، کرته، چارتهکه، آستینک) -ترسیم الگوی یقه لباس (۳سانت، پایه سرخود و پایه جدا) -ترسیم الگوی سجاف جلوی لباس (پتی، زیق دار) -ترسیم الگوی برش بدون درز سرشانه -ترسیم الگوی جیب لباس (کوچک، پهلو) -ترسیم الگوی آستین لباس (راسته، مچی، آستینک) -ترسیم الگوی مچ و پیلی آستین -ترسیم الگوی شلوار (مردانه، مرفه، سروانی) -ترسیم الگوی سربند (دستار) -ترسیم الگوی کلاه (نخی، سوزن دوزی) -ترسیم الگوی جلیقه ( یقه گرد و هفت) -ترسیم الگوی آستر جلیقه</p>
		<p>نگرش :</p> <p>-صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو -صرفه جویی در زمان ایمنی و بهداشت : -استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) -رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو توجهات زیست محیطی : -جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</p>



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش لباس بلوچی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۳/۵	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز وسایل علامت گذاری قیچی پارچه چسب کاغذ الگو کاربن رولت پارچه لایی چسب جاسوزنی سنجاق ته گرد نخ کوک سوزن		۱/۵	دانش : -انواع ایفای پارچه -انواع پارچه لباس -روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض آن -روش انتقال الگو روی پارچه -روش برش بالاتنه لباس (جامک، کرت، چارته، آستینک) -روش برش یقه لباس (۳سانت، پایه سرخود و پایه جدا) -روش برش سجاف جلوی لباس (پتی، زیق دار) -روش برش بدون درز سرشانه -روش برش جیب لباس (کوچک، پهلو) -روش برش آستین لباس (راسته، مچی، آستینک) -روش برش مچ و پیلی آستین -روش برش شلوار (مردانه، مرفه، سروانی) -روش برش سربند (دستار) -روش برش کلاه (نخی، سوزن دوزی) -روش برش جلیقه ( یقه گرد و هفت) -روش برش آستر جلیقه	



		<p>مهارت :</p>
	<p>۳/۵</p>	<p>-انتخاب پارچه (تترون، ترگال و...) با توجه به سایز اندام و مدل لباس                      -تعیین مقدار پارچه با توجه به عرض آن                      -انتقال الگو روی پارچه                      - برش بالاتنه لباس (جامک، کرته، چارته، آستینک)                      -برش یقه لباس (۳سانت، پایه سرخود و پایه جدا)                      -برش سجاف جلوی لباس (پتی، زیق دار)                      -برش بدون درز سرشانه                      -برش جیب لباس (کوچک، پهلو)                      -برش آستین لباس (راسته، مچی، آستینک)                      -برش میج و پیلی آستین                      -برش شلوار (مردانه، مرفه، سروانی)                      -برش سربند (دستار)                      -برش کلاه (نخی، سوزن دوزی)                      -برش جلیقه (یقه گرد و هفت)                      -برش آستر جلیقه</p>
		<p>نگرش :</p> <p>-صرفه جویی در زمان                      -صرفه جویی در مصرف پارچه</p> <p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)                      -رعایت اصول ارگونومی در هنگام برش پارچه                      -رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی برش</p> <p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>-جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</p>



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : <b>دوخت لباس بلوچی مردانه</b>
	جمع	عملی	نظری	
	۱۸	۱۶	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز قیچی پارچه وسایل علامتگذاری پارچه لایی چسب سنجاق ته گرد جا سوزنی انواع اتو انواع ماشین دوخت (سردوز،همه کار ه خانگی، راسته دوز) انواع نخ ماشین دوخت دکمه انگشتانه انواع پایه ماشین دوخت مواد شوینده آینه نخ گلابتون		۲	دانش : -روش دوخت بالاتنه لباس (جامک، کرته، چارتهکه، آستینک) -روش دوخت برش بدون درز سر شانه -روش دوخت یقه لباس (۳سانت، پایه سرخود و پایه جدا) -روش دوخت سجاف جلوی لباس (پتی، زیق دار) -روش دوخت جیب لباس (کوچک، پهلو) -روش دوخت آستین لباس (راسته، مچی، آستینک) -روش دوخت مج و پیلی آستین -روش دوخت شلوار (مردانه، مرفه، سروانی) -روش دوخت سربند (دستار) -روش دوخت کلاه (نخی، سوزن دوزی) -روش دوخت جلیقه ( یقه گرد و هفت) -روش دوخت آستر جلیقه -روش دوخت دکمه و جادکمه لباس -روش شستشوی لباس -روش اتوکاری قسمت های مختلف لباس	
			مهارت :	
		۱۶	- دوخت بالاتنه لباس (جامک، کرته، چارتهکه، آستینک) -دوخت برش بدون درز سر شانه -دوخت یقه لباس (۳سانت، پایه سرخود و پایه جدا)	



				<p>-دوخت سجاف جلوی لباس (پتی، زیق دار)</p> <p>-دوخت جیب لباس (کوچک، پهلو)</p> <p>-دوخت آستین لباس (راسته، مچی، آستینک)</p> <p>-دوخت مچ و پیلی آستین</p> <p>-دوخت شلوار (مردانه، مرفه، سروانی)</p> <p>-دوخت سربند (دستار)</p> <p>-دوخت کلاه (نخی، سوزن دوزی)</p> <p>-دوخت جلیقه (یقه گرد و هفت)</p> <p>-دوخت آستر جلیقه</p> <p>-دوخت دکمه و جادکمه لباس</p> <p>-شستشوی لباس</p> <p>-اتوکاری قسمت های مختلف لباس</p>
	نگرش :			<p>-حفظ و ا حياء پوشش های سنتی</p> <p>-صرفه جویی در مصرف نخ و زمان</p>
	ایمنی و بهداشت :			<p>-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش</p> <p>-رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت</p> <p>-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو</p>
	توجهات زیست محیطی :			<p>-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</p>



## - برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	3 دستگاه
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	5 دستگاه
۳	میز کارآموز	۱۵۰*۶۰ سانتی متر	8 عدد
۴	اتو	بخار، پرس، سرد	از هر کدام 3 دستگاه
۵	کپسول آتش نشانی	پودر خشک 6 کیلویی	1 دستگاه
۶	تخته وایت برد	۲۰۰*۱۰۰ سانتی متر	1 عدد
۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	7 دستگاه
۸	رایانه	intel	1 دستگاه
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	1 عدد
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	15 عدد
۱۱	صندلی مربی	چرمی	1 عدد
۱۲	میز مربی	چوبی	1 عدد
۱۳	کمد کارآموز	قفسه 6 خانه ای	2 عدد
۱۴	آینه	تمام قد	1 عدد
۱۵	ملزومات اتو	بالشتک اتو، ژانت، آب پاش و . . . .	از هر کدام 3 عدد
۱۶	پایه های مخصوص ماشین دوخت	ساده دوزی ، جادکمه ، سردوز ، لول و . . .	از هر کدام 8 عدد
۱۷	جعبه کمکهای اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	1 جعبه
۱۸	سیستم تهویه	استاندارد	1 دستگاه
۱۹			
۲۰			
۲۱			
۲۲			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مولف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	