



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: کاربرد اپلیکه ایرلندی در پوشاک

کد تخصصی: ITC-SE-419

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۸/۱۱

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۴/۰۸/۱۱

### معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی

۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای است."



## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم اسلامی	لیسانس	صنایع دستی	۱۸ سال		
۲	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۲۰	خبیره	مرکز تربیت مربی
۳	نسرين قباد	لیسانس	صنایع دستی	۱۸ سال		مرکز خواهران کرج
۴						
۵						

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	قاسمیان	لیسانس	صنایع دستی	۲۰ سال		زنجان
۲	محبوبه مهاجری	لیسانس	طراحی و دوخت	۲۵	خبیره	آموزشگاه آزاد
۳						
۴						
۵						

## تعاریف:

### پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانانه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

**پودمان آموزشی** بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

### شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

### توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

### دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

### نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

### ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

### ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

### توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



## مشخصات پودمان آموزشی

<p>هنرجو پس از گذراندن این پودمان، قادر خواهد بود تا قلاب بافی را از روی نقشه آن انجام دهد و توانایی تبدیل نقشه به اپلیکه و کاربرد آن در پوشاک را انجام دهد.</p>	<p><b>هدف های کلی پودمان</b></p>
<p> <input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت  <input type="checkbox"/> سر باز مربی  <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها  <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام  <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد         </p>	<p>نوع گواهینامه</p>
<p> <input type="checkbox"/> منطقه ای  <input checked="" type="checkbox"/> کشوری  <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)         </p>	<p>گستره پوشش</p>
<p>آشنایی با قلاب بافی مقدماتی</p>	<p>پودمان / پودمان های پیش نیاز</p>
<p>           ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت            ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت            جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت            کارورزی: ساعت            پروژه: ساعت         </p>	<p>طول دوره</p>
<p></p>	<p>(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط</p>
<p> <input type="checkbox"/> کتبی  <input checked="" type="checkbox"/> عملی  <input type="checkbox"/> کتبی و عملی  <input checked="" type="checkbox"/> پروژه  <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره         </p>	<p>روش ارزشیابی</p>
<p> <input checked="" type="checkbox"/> مربی  <input type="checkbox"/> مربی ماهر  <input type="checkbox"/> ارشد مربی  <input type="checkbox"/> استاد مربی  <input type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد         </p>	<p>سطح مخاطبان پودمان</p>
<p> <input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی:  <input type="checkbox"/> سطح مربی:  <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:  <input type="checkbox"/> صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:         </p>	<p>ویژگیهای مدرس</p>



## سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	آشنایی با انواع نخ
۲	آشنایی با انواع قلاب و شماره های آن
۳	آموزش علائم قلاب بافی و نقشه خوانی
۴	چیدمان اپلیکه ها روی الگو و اتصال آنها به هم
۵	چیدمان اپلیکه ها روی لباس های آماده پارچه ای
۶	
۷	
۸	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آشنایی با انواع نخ
	جمع	عملی	نظری	
	۳۰ دقیقه	-	۳۰ دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				دانش :
	۱۰ دقیقه	-	۱۰ دقیقه	- تاریخچه پیدایش نخ
	۱۰ دقیقه	-	۱۰ دقیقه	- آشنایی بشر با نخ
	۱۰ دقیقه	-	۱۰ دقیقه	- به کار گیری و استفاده از نخ در موارد مختلف
				-
				مهارت :
				-
				-
				-
				-
				نگرش :
				-
				-
				ایمنی و بهداشت :
				-
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آشنایی با انواع قلاب و شماره های آن
	جمع	عملی	نظری	
	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۳۰ دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- انواع قلاب - انواع نخ				دانش :
	۱۵ دقیقه	-	۱۵ دقیقه	- انواع قلاب پلاستیکی ، فلزی و استیل
	۱۵ دقیقه	-	۱۵ دقیقه	- شماره های قلاب
				-
				-
				مهارت :
	۱ ساعت	۱ ساعت	-	- طریقه دست گرفتن قلاب و حرکت آن هنگام بافت
				-
			-	
				نگرش :
				- دقت در کار و کنترل کیفیت
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- مراقبت در استفاده از قلاب
				- رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی :
				- جمع آوری پرتی های کار
				-
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آموزش علائم قلاب بافی و نقشه خوانی
	جمع	عملی	نظری	
	۶ ساعت	۴ ساعت	۲ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- انواع قلاب - انواع نخ - قیچی - فندک				دانش :
	۲ ساعت	-	۲ ساعت	- آموزش انواع علائم بافت و شکل نمایش آن روی نقشه
				-
				-
				-
				مهارت :
	۴ ساعت	۴ ساعت	-	- بافت از روی نقشه یا مدل
				-
				-
			- دقت در کار و یک دست در آوردن بافت بدون شل بودن یا سفت بودن	
			-	
			ایمنی و بهداشت :	
			- مراقبت در استفاده از قلاب ، فندک و قیچی	
			- رعایت اصول ارگونومی	
			توجهات زیست محیطی :	
			- جمع آوری پرتی های کار	
			-	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : بافت و چیدمان اپلیکه ها روی الگو و اتصال آنها به هم
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵ ساعت	۱۴/۵ ساعت	۳۰ دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- انواع قلاب - انواع نخ - جعبه برای بسته بندی - اتو - میز اتو - فندک - قیچی کوچک				دانش :
	۳۰ دقیقه	-	۳۰ دقیقه	- کاربرد نقشه و بافت اپلیکه ها و چیدن آنها کنار هم و بافت آنها به هم برای مصارف گوناگون مثل شال ، لباس و غیره
				-
				مهارت :
	۱۴ ساعت	۱۴ ساعت	-	- بافت از روی نقشه یا مدل و چیدمان اپلیکه ها برای مصارف گوناگون
	۱۰ دقیقه	۱۰ دقیقه	-	- طریقه شست و شوی طرح بافته شده
	۱۰ دقیقه	۱۰ دقیقه	-	- طریقه اتو و بخار دهی
	۱۰ دقیقه	۱۰ دقیقه	-	- طریقه بسته بندی
				-
				نگرش :
			- دقت در کار و کنترل کیفیت	
			-	
			ایمنی و بهداشت :	
			- مراقبت در استفاده از قلاب ، فندک و قیچی	
			- رعایت اصول ارگونومی	
			توجهات زیست محیطی :	
			- جمع آوری پرتی های کار	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : بافت و چیدمان اپلیکه ها روی لباس های آماده پارچه ای
	جمع	عملی	نظری	
	۷ ساعت	۶/۵ ساعت	۳۰ دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- انواع قلاب			۱۰ دقیقه	- علائم به کار رفته در نقشه های قلاب بافی
- انواع نخ	۱۰ دقیقه	-	۱۰ دقیقه	- تطابق شماره نخ با شماره قلاب
- جعبه برای بسته بندی	۱۰ دقیقه	-	۱۰ دقیقه	- دوخت اپلیکه ها روی لباس های آماده جهت تزئین
- اتو				-
- میز اتو				مهارت :
- فندک				- بافت از روی نقشه یا مدل بافته شده با توجه به علائم قلاب بافی
- قیچی کوچک	۶ ساعت	۶ ساعت	-	-
	۱۰ دقیقه	۱۰ دقیقه	-	- طریقه شست و شوی طرح بافته شده
	۱۰ دقیقه	۱۰ دقیقه	-	- طریقه اتو و بخار دهی
	۱۰ دقیقه	۱۰ دقیقه	-	- طریقه بسته بندی
				نگرش :
				- دقت در کار و کنترل کیفیت
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- مراقبت در استفاده از قلاب
				- رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی :
				- جمع آوری پرتی های کار
				-



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	قلاب	در شماره های مختلف	
۲	نخ ابریشمی	در رنگ های مختلف	
۳	نخ نایلونی	در شماره های مختلف	
۴	نخ کانوای نازک	در رنگ های مختلف	
۵	فندک		
۶	فیچی	کوچک	
۷	اتو		
۸	میز اتو		
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			
۱۷			
۱۸			
۱۹			
۲۰			
۲۱			



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	قلاب بافی	سازمان آموزش فنی و حرفه ای				
۲	دنیای هنر					
۳	تماشا					
۴	سایت پین ترس					
۵	پیج های قلاب بافی					
۶						
۲۲						

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	