



سازمان آموزش فنی و حرفه ای

ITC
مرکز تربیت مربی
پژوهش های فنی و حرفه ای

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: لباس محلی آذری زنانه

کد تخصصی: ITC-SE-422

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۸/۱۷

تاریخ پایان اعتبار: ۹۹/۰۸/۱۷

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۲۵۳۴۱۴۳ -۳ -۰۲۶

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتب	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک



Fmorovat12@gmail.com 09141017656	مربی	۱۹	کارشناسی صنایع دستی	لیسانس	فاطمه مروت زاده	۱
۰۹۱۴۴۰۷۴۹۶۴		۲۵	مدیریت بازرگانی	فوق لیسانس	رقیه زمستانی	۲
۰۹۱۴۱۰۶۵۲۲۹				فوق لیسانس	علی زارع	۳
						۴
						۵
						۶
						۷
						۸

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم اسلامی	لیسانس	صنایع دستی	۱۸ سال		
۲	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۲۰	خبه	مرکز تربیت مربی
۳	نسرین قباد	لیسانس	صنایع دستی	۱۸ سال		مرکز خواهران کرج
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان



واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می‌شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می‌گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می‌شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای موردانتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه‌ای از واکنش‌های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می‌سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می‌شود

دانش

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست‌شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می‌شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می‌کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه‌ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظاتاتی که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی



ترسیم الگوی لباس آذری مردانه، دوخت لباس آذری مردانه، دوخت لباس آذری مردانه و تزئین لباس آذری مردانه می باشد.	هدف های کلی پودمان
<input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input checked="" type="checkbox"/> منطقه ای <input type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
نازک دوز	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۸ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۲ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
لباس محلی آذری زنانه	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
<input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input type="checkbox"/> پروژه <input checked="" type="checkbox"/> کتبی عملی <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره	روش ارزشیابی
<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۳ <input type="checkbox"/> صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس

سر فصل های آموزشی:



ردیف	عناوین
۱	ترسیم الگوی لباس زنانه
۲	برش لباس آذری زنانه
۳	دوخت لباس آذری زنانه
۴	تزئین لباس آذری زنانه
۵	اتوکاری لباس آذری زنانه
۶	
۷	
۸	

	زمان آموزش		عنوان شایستگی : ترسیم الگوی لباس آذری زنانه
	جمع	عملی نظری	



	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کاغذ الگو				دانش :
خط کش	20	10	10	روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
گونیا	40	30	10	روش ترسیم الگوی بالاتنه بلوز
مداد	20	10	10	روش ترسیم الگوی - یقه و سجاف یقه اوست گیم
خودکار	20	10	10	روش ترسیم الگوی - آستین
ماژیک				مهارت :
قیچی کاغذ	20	10	10	اندازه گیری قسمت های مختلف اندام و آشنایی با جدول سایزبندی
کاربن	50	30	20	ترسیم الگوی بالاتنه کویک
چسب کاغذ	45	30	15	ترسیم الگوی یقه و سجاف یقه کویک
متر	45	30	15	ترسیم الگوی آستین کویک
پیستوله				نگرش :
- رعایت اخلاق حرفه ای				
- دقت در کار و کنترل کیفیت کار				
ایمنی و بهداشت :				
- استفاده از وسایل فردی (روپوش و ماسک)				
- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه				
توجهات زیست محیطی :				
- جمع اوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از آنها				
- مدیریت پسماند				

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------



	برش لباس آذری زنانه		
	نظری	عملی	جمع
	۲	۳	۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
میز برش	دانش :		
قیچی	10	15	25
صابون خیاطی	انواع الیاف پارچه (طبیعی، مصنوعی)، روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض پارچه و مدل لباس		
کاربن خیاطی	10	15	25
رولت	روش برش بالاتنه کوینک (پیش سینه، مربع عمودی، هلالی روی سینه، پشت باز)		
متر	10	15	25
خط کش	روش برش یقه وسجاف یقه کوینک (۳ یقه سانت، گرد، ساده، سه دکمه)		
گیره ثابت کننده پارچه روی میز برش	10	15	25
	روش برش آسنترین کوینک (قول پیچ یا قول آغازی یامچ دار، ساده، چین دار، جنک یا قولتوخ 15 آلتی)		
	مهارت :		
	10	15	25
	انواع الیاف پارچه (طبیعی، مصنوعی)، روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض پارچه و مدل لباس		
	10	30	40
	روش برش بالاتنه کوینک (پیش سینه، مربع عمودی، هلالی روی سینه، پشت باز)		
	10	30	40
	روش برش یقه وسجاف یقه کوینک (۳ یقه سانت، گرد، ساده، سه دکمه)		
	10	30	40
	روش برش آسنترین کوینک (قول پیچ یا قول آغازی یامچ دار، ساده، چین دار، جنک یا قولتوخ آلتی)		
	نگرش :		
	- رعایت اخلاق حرفه ای		
	- دقت در کار و کنترل کیفیت کار		
	ایمنی و بهداشت :		
	- استفاده از وسایل فردی (روپوش و ماسک)		



	- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه
	توجهات زیست محیطی :
	- جمع اوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از آنها
	- مدیریت پسماند

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت لباس آذری زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	۱۴	۱۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
چرخ راسته دوز				دانش :
چرخ سردوز اورلو	40	30	10	روش دوخت انواع پارچه
قیچی نخ چین بشکاف	40	30	10	روش برش بالاتنه کوینک (پیش سینه ، مربع عمودی، هلالی روی سینه، پشتت باز)
جادکمه زن	40	30	10	روش برش یقه وسجاف یقه کوینک (۳ یقه سانت، گرد، ساده، سه دکمه)
نخ کوک و مرسریزه	40	30	10	روش برش آستین کوینک (قول پیچ یا قول آغازی یامچ دار، ساده، چین دار، جنک یا قولتوخ آلتی)
				مهارت :
	1/20	1	20	دوخت انواع پارچه
	3/20	3	20	روش دوخت بالاتنه کوینک (پیش سینه ، مربع عمودی، هلالی روی سینه، پشتت باز)
	3/20	3	20	روش دوخت یقه وسجاف یقه کوینک (۳ یقه سانت، گرد، ساده، سه دکمه)
	3/20	3	20	روش دوخت آستین کوینک (قول پیچ یا قول آغازی یامچ دار، ساده، چین دار، جنک یا قولتوخ آلتی)
				نگرش :



	- رعایت اخلاق حرفه ای
	- دقت در کار و کنترل کیفیت کار
	ایمنی و بهداشت :
	- استفاده از وسایل فردی (رو پوش و ماسک)
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه
	توجهات زیست محیطی :
	- جمع اوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از آنها
	- مدیریت پسماند

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اطوکاری لباس آذری زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
اطو				دانش :
میزاطو	1	0/5	0/5	روش اطوی لباس با توجه به جن S پارچه
ژانت	1	0/5	0/5	روش استفاده از لایی و چسباندن آن با اطو
بالشتک	1	0/5	0/5	روش اطوی درزهای لباس در حین دوخت و پایان کار
پارچه مخصوص اطو				
تخته ولولورت				
انواع لایی				مهارت :
	30	15	15	اطوی لباس با توجه به جنو پارچه
	30	15	15	استفاده از لایی و چسباندن آن با اطو
	30	15	15	اطوی درزهای لباس در حین دوخت و پایان کار
	نگرش :			



	- رعایت اخلاق حرفه ای
	- دقت در کار و کنترل کیفیت کار
	ایمنی و بهداشت :
	- استفاده از وسایل فردی (رو پوش و ماسک)
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه
	توجهات زیست محیطی :
	- جمع آوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از آنها
	- مدیریت پسماند

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : تزئین لباس آذری زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۲	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
روپوش	دانش :			
قیچی	10	5	5	انواع دوخته های اولیه و دوخت های تزئینی (سکه ، گلدوزی دستی سرمه دوزی _ جین بالا دوزی _ قاری جریخ دوزی _ صدف دوزی)
ملیله				
منجوق	10	5	5	انتخاب نوع قیطان و یراق با توجه به جنس پارچه و دوخت انواع قیطان و یراق طبق اصول
روبان				
سکه	10	5	5	انواع نخ های تزئینی با توجه به نوع پارچه (دمسه، گلابتون، ابریشم، عمامه)
مروارید				
	10	5	5	انواع طرح های سنتی و کاربرد آن در لباس محلی آذری زنانه
	مهارت :			
	30	20	10	انجام دوخت های اولیه و دوخته های تزئینی
	30	20	10	انتخاب نوع قیطان و یراق با توجه به جنس پارچه و



				دوخت انواع قیطان و یراق طبق اصول
	40	30	10	انجام تزیینات با انواع نخ های تزیینی با توجه به نوع پارچه (دمسه، گلابتون، ابریشم، عمامه)
	40	30	10	انجام تزیینات با انواع طرح های سنتی در لباس محلی اذری زنانه
نگرش :				
- رعایت اخلاق حرفه ای				
- دقت در کار و کنترل کیفیت کار				
ایمنی و بهداشت :				
- استفاده از وسایل فردی (رو پوش و ماسک)				
- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه				
توجهات زیست محیطی :				
- جمع اوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از آنها				
- مدیریت پسماند				

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	۳ دستگاه
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	۵ دستگاه
۳	اتو	بخار، پرس، سرد	از هر کدام ۳ دستگاه
۴	تخته وایت برد	۰۰ × ۲۰۰ سانتی متر	۱ عدد
۵	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد
۶	میز مربی	چوبی	۱ عدد
۷	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد
۸	آینه	تمام قد	۱ عدد
۹	رایانه	P4	۱ دستگاه
۱۰	پایه های مخصوص ماشین دوخت	(زیپ ، نوار دوزی، دگمه، جادگمه)	از هر کدام ۸ عدد



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						
۱۱	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد				۱ جعبه
۱۲	سیسم تهویه	استاندارد				۱ دستگاه
۱۳	میز نور	۷۰*۰ سانتی متر				۳ عدد
۱۴	رگال	متناسب با کارگاه) گرد یا مستطیل)				۲ عدد
۱۵	ملزومات اتو	(بالشتک اتو، ژانت، آب پاش				از هر کدام ۳ عدد
۱۶	کمد کارآموز	قفسه ۱ خانه ای				۲ عدد
۱۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی				۷ دستگاه
۱۸	کپسول آتشنشانی	پودر خشک ۱ کیلویی				۱ دستگاه
۱۹	مانکن مردانه	(اندازه های استاندارد با سایز های ۳۸، ۴۰، ۴۲، ۴۴، ۴۶)				از هر کدام ۱ عدد
۲۰	پاراوان	قابل جمع شدن				۱ عدد
۲۱						
۲۲						

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

	ردیف
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶