

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش‌های فنی و حرفه‌ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: لباس محلی آذری مردانه

کد تخصصی: ITC-SE-423

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۸/۱۷

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش‌های فنی و حرفه‌ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش‌های فنی و حرفه‌ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده



ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	فاطمه مروت زاده	لیسانس	کارشناسی صنایع دستی	19	مربی	Fmorovat12@gmail.com 09141017656
2	رقیه زمستانی	فوق لیسانس	مدیریت بازرگانی	25		09144074964
3	علی زارع	فوق لیسانس				09141065229
4						
5						
6						
7						
8						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	زینب وفايي نژاد	فوق لیسانس	شیمی	20	خبره	مرکز تربیت مربی
2	محبوبه مهاجری	لیسانس	طراحی و دوخت	25		آموزشگاه آزاد
3						
4						
5						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می‌شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می‌گردد.

پودمان آموزشی بسته‌های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می‌شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر می‌سازد به صورتی اثربخش فعالیت‌های مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای موردانتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه‌ای از واکنش‌های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می‌سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می‌شود

دانش

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست‌شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می‌کند تا به دیگران، فعالیت‌های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه‌ای، مهارت‌های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	ترسیم الگوی لباس آذری مردانه، دوخت لباس آذری مردانه، دوخت لباس آذری مردانه و تزئین لباس آذری مردانه می باشد.
نوع گواهینامه	■ بازآموزی و ارتقاء مهارت □ سرباز مربی □ صنایع و سازمان ها □ جدید الاستخدام □ کارآموز آزاد
گستره پوشش	■ منطقه ای □ کشوری □ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	نازک دوز
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط	لباس محلی آذری مردانه
روش ارزشیابی	□ کتبی ■ عملی □ ارزشیابی حین دوره □ کتبی و عملی □ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	■ مربی □ مربی ماهر □ ارشد مربی □ استاد مربی □ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	□ حداقل مدرک تحصیلی: ■ سطح مربی: □ سابقه آموزشی مرتبط: ۳ □ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:



سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
1	ترسیم الگوی لباس آذری مردانه
2	برش لباس آذری مردانه
3	دوخت لباس آذری مردانه
4	تزئین لباس آذری مردانه
5	اطوکاری لباس آذری مردانه
6	
7	
8	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : ترسیم الگوی لباس آذری مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۴	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
متر				دانش :
خط کش	10	10	10	روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام و آشنایی با جدول سایز بندی
کاغذ گراف	40	25	15	روش ترسیم الگوی بالاتنه کویک
مقوا	35	20	15	روش ترسیم الگوی یقه کویک (سه سانت ، گرد ، ساده ، سه دکمه)
روان نویس	35	25	10	روش ترسیم الگوی آستین کویک (قول پیچ یا قول اغزی ، چین دار ، لیفه دار)
خودکار				مهارت :
مداد	25	15	10	اندازه گیری قسمت های مختلف اندام با استفاده از جدول ساعت بندی
	90	50	40	ترسیم الگوی بالاتنه کویک
	90	50	40	ترسیم الگوی یقه کویک (سه سانت ، گرد ، ساده ، سه دکمه)
	85	45	40	ترسیم الگوی آستین کویک (قول اغزی ، ساده ، چین دار)
	نگرش :			
	- رعایت اخلاق حرفه ای			
	- دقت در کار و کنترل کیفیت کار			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از وسایل فردی (رو پوش و ماسک)			
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه			
	توجهات زیست محیطی :			
	- جمع اوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از انها			
	- مدیریت پسماند			



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش لباس آذری مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۳	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز برش				دانش :
قیچی	30	20	10	انواع پارچه لباس آذری (نخی، پشمی، چرمی، سیل پک، ترمه ساتن)
صابون خیاطی	30	20	10	روش برش کوبینک
کاربن خیاطی	30	20	10	روش برش یقه کوبینک(سه سانت ،گرد ،ساده ،سه دکمه)
رولت	30	20	10	روش برش آستین کوبینک(قول پیچ یا قول اغزی ، چین دار، لیفه دار)
متر				مهارت :
خط کش	30	15	15	محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض پارچه و مدل لباس
	60	35	25	برش کوبینک
	45	25	20	برش یقه کوبینک(سه سانت ،گرد ،ساده ،سه دکمه)
	45	25	20	برش آستین کوبینک(قول پیچ یا قول اغزی ، چین دار، لیفه دار)
				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-دقت در کار و کنترل کیفیت کار
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل فردی(رو پوش و ماسک)
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه
				توجهات زیست محیطی :
				-جمع اوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از انها
				-مدیریت پسماند



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت لباس آذری مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۱۳	۱۰	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
چرخ راسته دوز				دانش :
چرخ سردوز اورلو،	45	30	15	روش دوخت انواع الیاف پارچه
قیچی نخ چین	45	30	15	روش دوخت بالاتنه کوینک
بشکاف	45	30	15	روش دوخت یقه کوینک(سه سانت ,گرد ,ساده ,سه دکمه)
جادگمه زن	45	30	15	روش دوخت استین کوینک(قول پیچ یا قول اغزی , چین دار, لیفه دار)
نخ کوک و مرسریزه				مهارت :
سوزن چرخ و سوزن دستی	45	30	15	دوخت انواع الیاف پارچه
نخ کوک	2/65	2/30	35	دوخت بالاتنه کوینک
	2/65	2/30	35	دوخت یقه کوینک(سه سانت ,گرد ,ساده ,سه دکمه)
	2/65	2/30	35	دوخت استین کوینک(قول پیچ یا قول اغزی , چین دار, لیفه دار)
				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-دقت در کار و کنترل کیفیت کار
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل فردی(روپوش و ماسک)
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه
				توجهات زیست محیطی :
				- جمع اوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از انها
				-مدیریت پسماند

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : تزئین لباس آذری مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی	دانش :			
جعبه کمک های اولیه	15	10	0/5	انواع دوخت های اولیه روی لباس (بخیه، رگه دوزی ، مغزی دوزی نوار دوزی)
تخته وایت برد				
تخته پاک کن	15	10	0/5	انواع نخ های تزئینی با توجه به نوع پارچه (دمسه ، گلابتون ، ابریشم، عمامه)
ماژیک وایت برد				
رایانه	15	10	0/5	انواع طرح های سنتی و کاربرد آن در لباس محلی آذری مردانه
تلویزیون	15	10	0/5	انواع دوخت های تزئینی از قبیل سکه دوزی ، گلدوزی دستی . سیاه دوزی ، اشیرمه
صندلی کارآموز				
میز کارآموز	مهارت :			
صندلی مربی	30	20	10	انجام دوخت های اولیه روی لباس دوزی (بخیه ، رگه دوزی، مغزی دوزی)
میز مربی	30	20	10	انجام انواع دوخت های تزئینی از قبیل سکه دوزی، گلدوزی دستی، سرمه دوزی، سیاه دوزی ، اشیرمه
روپوش				
قیچی	30	20	10	انتقال و دوخت طرح های سنتی
ملیله				
منجوق	30	20	10	دوخت انواع قیطان و یراق با توجه به جنس پارچه و دوخت انواع قیطان و یراق طبق اصول
روبان				
سکه				
مروارید				
نخ تزئینی				
سوزن دوخت دستی				
	نگرش :			
	-رعایت اخلاق حرفه ای			



	-دقت در کار و کنترل کیفیت کار	
	ایمنی و بهداشت :	
	- استفاده از وسایل فردی (رو پوش و ماسک)	
	-رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه	
	توجهات زیست محیطی :	
	-جمع اوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از آنها	
	-مدیریت پسماند	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اطوکاری لباس آذری مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
اطوی خشک				دانش :
اطوی بخار	10	5	5	روش اطو کاری لباس با توجه به جنس پارچه
میز اطو	10	5	5	روش استفاده از لایی و چسباندن آن با اطو
لایی چسبان	10	5	5	روش اطوکاری درزهای لباس در حین دوخت و پایان کار
	10	5	5	
				مهارت :
	20	10	10	اتوکاری لباس با توجه به جنس پارچه
	20	10	10	استفاده از لایی و چسباندن آن با اطو
	20	10	10	اتوکاری درزهای لباس در حین دوخت و پایان کار
	20	10	10	
				نگرش :
				- صرفه جویی در مواد مصرفی
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
				توجهات زیست محیطی :
				- جمع اوری ضایعات لایی چسب و استفاده بهینه از آن
				- مدیریت پسماند

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
------	-----	-------------------	-------

۳ دستگاه	سردوز صنعتی	ماشین دوخت	1
۵ دستگاه	راسته دوز صنعتی	ماشین دوخت	2
از هر کدام ۳ دستگاه	بخار، پرس، سرد	اتو	3
۱ عدد	۲۰۰×۰۰ سانتی متر	تخته وایت برد	4
۱۵ عدد	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	صندلی کارآموز	5
۱ عدد	چوبی	میز مربی	6
۱ عدد	چرمی	صندلی مربی	7
۱ عدد	تمام قد	آینه	8
۱ دستگاه	P4	رایانه	9
از هر کدام ۸ عدد	(زیپ، نوار دوزی، دگمه، جادگمه)	پایه های مخصوص ماشین دوخت	10
۱ جعبه	سری کامل تجهیزات استاندارد	جعبه کمک های اولیه	11
۱ دستگاه	استاندارد	سیسم تهویه	12
۳ عدد	۷۰*۰ سانتی متر	میز نور	13
۲ عدد	متناسب با کارگاه) گرد یا مستطیل	رگال	14
از هر کدام ۳ عدد	(بالشتک اتو، ژانت، آب پاش	ملزومات اتو	15
۲ عدد	قفسه ۱ خانه ای	کمد کارآموز	16
۷ دستگاه	همه کاره خانگی	ماشین دوخت	17
۱ دستگاه	پودر خشک ۱ کیلویی	کپسول آتشنشانی	18
از هر کدام ۱ عدد	(اندازه های استاندارد با سایز های 41,44,42,40,38)	مانکن مردانه	19
۱ عدد	قابل جمع شدن	پاراوان	20
			21
			22

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مولف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
1						
2						
3						
4						
5						
6						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
1	
2	
3	
4	
5	
6	