



## باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: دوزنده لباس های سنتی ترکمن

کد تخصصی: ITC-SE-424

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۸/۱۷

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

### معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۲۵۳۴۱۴۳ -۳ -۰۲۶

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای است."

### اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	--------------------	-------------	-------------	--------------------	----------	---------------------------------



		17	طراحی و دوخت	لیسانس	صدیقه شیرمحمدی	۱
		14	طراحی و دوخت	لیسانس	منیره اله وردلو	۲
مرکز خواهران کرج		۱۸ سال	صنایع دستی	لیسانس	نسرین قباد	۳
						۴
						۵
						۶
						۷
						۸

### اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم اسلامی	لیسانس	صنایع دستی	۱۸ سال		
۲	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۲۰	خبره	مرکز تربیت مربی
۳						
۴						
۵						

### تعاریف:

#### پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام به معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

**پودمان آموزشی** بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

## شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

## توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر میسازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

## دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

## مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

## نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ... ) اشاره نمود

## ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

## ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

## توجهات زیست محیطی:

ملاحظات آنکه در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

## مشخصات پودمان آموزشی

آشنایی با الگوکشی، برش و دوخت لباس سنتی ترکمن دوخت پیراهن محلی (کونیک) - شلوار (بالاق) -مانتوی روسری لباس (چادو) و کلاه برآمده قادر به تزئین لباس راسته و شلوار و مانتوی روی لباس باشد و نیز به نکات ایمنی و بهداشت محیط کار و پیشگیری از حوادث ضمن کار آشنایی داشته باشد

هدف های کلی  
پودمان



<input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input type="checkbox"/> منطقه ای <input type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
نازک دوز	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
دوزنده لباس های سنتی ترکمن	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
<input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه	روش ارزشیابی
<input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: <input type="checkbox"/> صنعتگر/ بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس

### سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	ترسیم الگوی لباس سنتی ترکمن



۲	برش لباس سنتی ترکمن سنتی ترکمن
۳	دوخت لباس پیراهن محلی (کوبینک) - شلوار (بالاق) - مانتوی روسری لباس (چادو)
۴	تزیین لباس راسته و شلوار و کلاه

	عنوان شایستگی :		
	ترسیم الگوی لباس سنتی ترکمن		
	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
	۱	۵	۶



تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			توجهات زیست محیطی مرتبط
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز مداد پاک کن ماشین حساب خط کش ( فلزی و شیشه ای ) متر قیچی چسب (نواری، مایع، لوله ای) کاغذ الگو(گراف، سفید، پوستی و...) کاربن رولت سنجاق ته گرد		۱		<b>دانش :</b> توانایی اندازه گیری اندام - آشنایی با تقسیم بندی اندازه ها - آشنایی با واحدهای اندازه گیری - شناسایی اصول اندازه گیری اندام توان- سابی محاسبه- سبه مق- مدار پارچه- س لازم برای لباس سنتی ( پیراهن محلی - شلوار- مانتو روی لباس و کلاه) آشنایی با - شناسایی اصول محاسبه مقدار پارچه لازم برای لباس سنتی
		۵		<b>مهارت :</b> - ترسیم الگوی بالاتنه لباس محلی (کوبینک) - شلوار (بالاق) - مانتوی روسری لباس (چادو) - ترسیم الگوی یقه لباس (فرنچی، یقه گرد و هفت) - ترسیم الگوی سجاف جلوی لباس (کوبینک) - ترسیم الگوی آستین لباس (با مرغک، بی مرغک) - ترسیم الگوی شلوار (بالاق) - ترسیم الگوی روسری (چادو) - ترسیم الگوی کلاه (دوومه تلپک ، شیبیرما تلپک ، بوخار تلپک، آستر دار ) - ترسیم الگوی دون (قیزیل دون و قیرمیز دون)
	<b>نگرش :</b>			
	- صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو			
	- صرفه جویی در زمان			
	<b>ایمنی و بهداشت :</b>			
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)			
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو			
	<b>توجهات زیست محیطی :</b>			
- جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت				

	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	



برش لباس ترکمن		۱/۵	۳/۵	۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش مازیک وایت برد میز کارآموز وسایل علامت گذاری قیچی پارچه چسب کاغذ الگو کاربن رولت پارچه لایی چسب جاسوزنی سنجاق ته گرد نخ کوک سوزن	دانش :		۱/۵	
	-روش برش بالاتنه لباس (کونک- دون- قبا) -روش برش یقه لباس (فرنچی، یقه گرد و هفت) -روش برش سجاف جلوی لباس (کونک) -روش برش آستین لباس (با مرغک، بی مرغک) -روش برش شلوار (بالاق) - روش برش روسری (چادو) - روش برش کلاه (دوومه تلپک ، شپیپرما تلپک ، بوخار تلپک، آسترادار) - ترسیم الگوی دون (قبیل دون وقیرمیز دون)			
	مهارت :		۳/۵	
	-تعیین مقدار پارچه با توجه به عرض آن -- برش بالاتنه لباس (کونک) -برش یقه لباس (فرنچی، یقه گرد و هفت) -برش سجاف جلوی لباس (کونک ، دون) -برش آستین لباس (با مرغک، بی مرغک) -برش شلوار (بالاق) -برش روسری (چادو) -برش کلاه (دوومه تلپک ، شپیپرما تلپک ، بوخار تلپک، آسترادار) -برش الگوی دون (قبیل دون وقیرمیز دون)			
نگرش :				
-صرفه جویی در زمان -صرفه جویی در مصرف پارچه				
ایمنی و بهداشت :				
--رعایت اصول ارگونومی در هنگام برش پارچه -رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی برش				
توجهات زیست محیطی :				
جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت				

عنوان شایستگی :			زمان آموزش
نظری	عملی	جمع	



دوخت لباس ترکمن				۲	۱۶	۱۸							
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی							دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب						
کبسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز قیچی پارچه وسایل علامتگذاری پارچه لایه چسب سنجاق ته گرد جا سوزنی انواع اتو انواع ماشین دوخت (سردوز، همه کاره خانگی، راسته دوز) انواع نخ ماشین دوخت دکمه انگشترانه انواع پایه ماشین دوخت مواد شوینده آینه نخ گلابتون							دانش :						
							-روش دوخت روسری چادو(دوخت آستری ومانتو و وصل کردن آستری به مانتو) -روش دوخت کلاه (دوومه تلپک ، شیبیرما تلپک ،بوخار تلپک،آستردار) -روش دوخت دون (قبیزیل دون وقیرمیز دون) -روش دوخت دکمه و جادکمه لباس -روش شستشوی لباس -روش اتوکاری قسمت های مختلف لباس						
مهارت : - دوخت بالاتنه لباس -دوخت سجاف جلوی لباس (فرنچی، یقه گرد و هفت ( -دوخت جیب لباس (کوچک، پهلو) -دوخت آستین لباس(با مرغک، بی مرغک، ساده) -دوخت شلوار (بند کمر شلوار- دوخت لیفه و رد کردن کمر بند کمر شلورا ) -دوخت روسری چادو(دوخت آستری ومانتو و وصل کردن آستری به مانتو) -دوخت کلاه (دوومه تلپک ، شیبیرما تلپک ،بوخار تلپک،آستردار) - - دوخت دون (قبیزیل دون وقیرمیز دون)							۲						
							۱۶						
نگرش :													
-حفظ و احیاء پوشش های سنتی -صرفه جویی در مصرف نخ و زمان													
ایمنی و بهداشت :													
-رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو													
توجهات زیست محیطی :													
-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت													
عنوان شایستگی :													
زمان آموزش													



		جمع	عملی	نظری	تزیین لباس راسته و شلوار و کلاه
		۱	۰/۵	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی		دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
					دانش :
جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد رایانه تخته پاک کن صندلی کارآموز میز مربی صندلی مربی روپوش روغن ماشین دوخت پیچ گوشتی برس انواع ماشین دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی، سردوز) انواع سوزن ماشین های و دستی دوخت انواع نخ ماشین های و دستی دوخت انواع پایه مخصوص ماشین دوخت (ساده دوزی و تزیین و ...)				۰/۵	توانایی تزیین راسته- شلوار و مانتوی روی لباس - شناسایی اصول تزیین لباس با دست
					-
					مهارت :
			۰/۵		سوزن دوزی بر روی کلاه و شلوار و مانتو
		نگرش :			
		حفظ و احیاء پوشش های سنتی			
		-صرفه جویی در مصرف نخ و زمان			
		ایمنی و بهداشت :			
		- رعایت ارگونومی			
		توجهات زیست محیطی :			
		-نظافت کارگاهی			
		-جمع آوری ضایعات			



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	3 دستگاه
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	5 دستگاه
۳	میز کارآموز	۱۵۰*۶۰ سانتی متر	8 عدد
۴	اتو	بخار، پرس، سرد	از هر کدام 3 دستگاه
۵	کپسول آتش نشانی	پودر خشک 6 کیلویی	1 دستگاه
۶	تخته وایت برد	۲۰۰*۱۰۰ سانتی متر	1 عدد
۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	7 دستگاه
۸	رایانه	intel	1 دستگاه
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	1 عدد
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	15 عدد
۱۱	صندلی مربی	چرمی	1 عدد
۱۲	میز مربی	چوبی	1 عدد
۱۳	کمد کارآموز	قفسه 6 خانه ای	2 عدد
۱۴	آینه	تمام قد	1 عدد
۱۵	ملزومات اتو	بالشتک اتو، ژانت، آب پاش و . . . .	از هر کدام 3 عدد
۱۶	پایه های مخصوص ماشین دوخت	ساده دوزی ، جادکمه ، سردوز ، لول و . . .	از هر کدام 8 عدد
۱۷	جعبه کمکهای اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	1 جعبه
۱۸	سیستم تهویه	استاندارد	1 دستگاه
۱۹			
۲۰			
۲۱			
۲۲			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	جزوات مدرس					
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	