



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: پوشاک زمستانه

کد تخصصی: ITC-SE-425

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۸/۱۷

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

### معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی

۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای است."



## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم اسلامی	لیسانس	صنایع دستی	۱۸ سال		
۲	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۲۰	خبیره	مرکز تربیت مربی
۳	نسرین قباد	لیسانس	صنایع دستی	۱۸ سال		مرکز خواهران کرج
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	قاسمیان	لیسانس	صنایع دستی	۲۰ سال		زنجان
۲	محبوبه مهاجری	لیسانس	طراحی و دوخت	۲۵	خبیره	آموزشگاه آزاد
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

## پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانانه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

**پودمان آموزشی** بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

## شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

## توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

## دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

## مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

## نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

## ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

## ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

## توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



## مشخصات پودمان آموزشی

<p>هنرجو پس از گذراندن این پودمان، قادر خواهد بود تا قلاب بافی را از روی نقشه آن انجام دهد و توانایی تبدیل نقشه به اشارپ، شال فانتزی، شنل، کلاه فانتزی و از این قبیل را کسب کند.</p>	<p><b>هدف های کلی پودمان</b></p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت      <input type="checkbox"/> سرباز مربی      <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها</p> <p><input type="checkbox"/> جدید الاستخدام      <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد</p>	<p>نوع گواهینامه</p>
<p><input type="checkbox"/> منطقه ای      <input checked="" type="checkbox"/> کشوری</p> <p><input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)</p>	<p>گستره پوشش</p>
<p>آشنایی با قلاب بافی مقدماتی</p>	<p>پودمان / پودمان های پیش نیاز</p>
<p>ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت      کارورزی: ساعت</p> <p>ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت      پروژه: ساعت</p> <p>جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت</p>	<p>طول دوره</p>
<p>(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط</p>	<p>استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> کتبی      <input checked="" type="checkbox"/> عملی      <input type="checkbox"/> کتبی و عملی</p> <p><input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره      <input checked="" type="checkbox"/> پروژه</p>	<p>روش ارزشیابی</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> مربی      <input type="checkbox"/> مربی ماهر      <input type="checkbox"/> ارشد مربی      <input type="checkbox"/> استاد مربی      <input type="checkbox"/></p> <p>سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد</p>	<p>سطح مخاطبان پودمان</p>
<p><input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی:</p> <p><input type="checkbox"/> سطح مربی:</p> <p><input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:</p> <p><input type="checkbox"/> صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:</p>	<p>ویژگیهای مدرس</p>



## سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	آشنایی با انواع نخ
۲	آشنایی با انواع قلاب و شماره های آن
۳	آموزش علائم قلاب بافی و نقشه خوانی
۴	بافت به صورت سه گوش ، مستطیل و مدل های فانتزی
۵	اتمام کار با اتصال ریشه یا بافت حاشیه
۶	آموزش طرح مورد نظر از روی نقشه و یا از روی مدل بافته شده
۷	
۸	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آشنایی با انواع نخ
	جمع	عملی	نظری	
	۳۰ دقیقه	-	۳۰ دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
	۱۰ دقیقه	-	۱۰ دقیقه	- تاریخچه پیدایش نخ
	۱۰ دقیقه	-	۱۰ دقیقه	- آشنایی بشر با نخ
	۱۰ دقیقه	-	۱۰ دقیقه	- به کار گیری و استفاده از نخ در موارد مختلف
				-
				مهارت :
				-
				-
				-
				-
				نگرش :
				-
				-
				ایمنی و بهداشت :
				-
				-
				توجهات زیست محیطی :
			-	
			-	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آشنایی با انواع قلاب و شماره های آن
	جمع	عملی	نظری	
	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۳۰ دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- انواع قلاب - انواع نخ				دانش :
	۱۵ دقیقه	-	۱۵ دقیقه	- انواع قلاب پلاستیکی ، فلزی و استیل
	۱۵ دقیقه	-	۱۵ دقیقه	- شماره های قلاب
				-
				-
				مهارت :
	۱ ساعت	۱ ساعت	-	- طریقه دست گرفتن قلاب و حرکت آن هنگام بافت
				-
				-
			- دقت در کار و کنترل کیفیت	
			-	
			ایمنی و بهداشت :	
			- مراقبت در استفاده از قلاب	
			- رعایت اصول ارگونومی	
			توجهات زیست محیطی :	
			- جمع آوری پرتی های کار	
			-	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آموزش علائم قلاب بافی و نقشه خوانی
	جمع	عملی	نظری	
	۶ ساعت	۴ ساعت	۲ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- انواع قلاب - انواع نخ - قیچی - فندک				دانش :
	۲ ساعت	-	۲ ساعت	- آموزش انواع علائم بافت و شکل نمایش آن روی نقشه
				مهارت :
	۴ ساعت	۴ ساعت	-	- بافت از روی نقشه یا مدل
				-
				-
				-
				نگرش :
				- دقت در کار و یک دست در آوردن بافت بدون شل بودن یا سفت بودن
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- مراقبت در استفاده از قلاب ، فندک و قیچی
				- رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی :
				- جمع آوری پرتی های کار
				-
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : بافت به صورت سه گوش ، مستطیل و مدل های فانتزی
	جمع	عملی	نظری	



	۹ ساعت	۸/۵ ساعت	۳۰ دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- انواع قلاب			۳۰ دقیقه	- کاربرد نقشه و بافت های مورد نظر در اشارپ ، شال و کلاه
- انواع نخ	۳۰ دقیقه	-		
- میز اتو				
- اتو بخار				
- جعبه برای بسته بندی				مهارت :
- بندک	۸ ساعت	۸ ساعت	-	- بافت از روی نقشه یا مدل
- فندک	۱۰ دقیقه	۱۰ دقیقه	-	- طریقه شست و شوی طرح بافته شده
- قیچی کوچک	۱۰ دقیقه	۱۰ دقیقه	-	- طریقه بخار دهی
	۱۰ دقیقه	۱۰ دقیقه	-	- طریقه بسته بندی
				-
	نگرش :			
	- دقت در کار و کنترل کیفیت			
	-			
	ایمنی و بهداشت :			
	- مراقبت در استفاده از قلاب ، اتو ، فندک و قیچی			
	- رعایت اصول ارگونومی			
	توجهات زیست محیطی :			
	- جمع آوری پرتی های کار			
	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	اتمام کار با اتصال ریشه یا بافت حاشیه



	۳ ساعت	۲/۵ ساعت	۳۰ دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع قلاب - انواع نخ - میز اتو - اتو بخار - جعبه برای بسته بندی - فندک - قیچی کوچک -				دانش : - ساخت منگوله و ریشه - - مهارت : - بافت از روی نقشه یا مدل - مهارت اتصال ریشه به حاشیه کار و ساخت ریشه یا منگوله
				نگرش : - دقت در کار و کنترل کیفیت - ایمنی و بهداشت : - مراقبت در استفاده از قلاب ، اتو ، فندک و قیچی - رعایت اصول ارگونومی توجهات زیست محیطی : - جمع آوری پرتی های کار -
	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	آموزش طرح مورد نظر از روی نقشه و یا از روی مدل بافته شده
	۱۰ ساعت	۹ ساعت	۱ ساعت	



تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- انواع قلاب - انواع نخ - میز اتو - اتو بخار - جعبه برای بسته بندی - فندک - قیچی کوچک	دانش :			
	۳۰ دقیقه	-	۳۰ دقیقه	- علائم به کار رفته در نقشه های قلاب بافی
	۳۰ دقیقه	-	۳۰ دقیقه	- تطابق شماره نخ با شماره قلاب
				-
				-
	مهارت :			
	۹ ساعت	۹ ساعت	-	- بافت از روی نقشه یا مدل بافته شده با توجه به علائم قلاب بافی
	نگرش :			
				- دقت در کار و کنترل کیفیت
				-
ایمنی و بهداشت :				
			- مراقبت در استفاده از قلاب	
			- رعایت اصول ارگونومی	
توجهات زیست محیطی :				
			- جمع آوری پرتی های کار	
			-	

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	قلاب	در شماره های مختلف	
۲	نخ ابریشمی	در رنگ های مختلف	



	در شماره های مختلف	نخ نایلونی	۳
	در رنگ های مختلف	نخ کانونای نازک	۴
		فندک	۵
	کوچک	فیچی	۶
	اتو بخار	اتو	۷
		میز اتو	۸
			۹
			۱۰
			۱۱
			۱۲
			۱۳
			۱۴
			۱۵
			۱۶
			۱۷
			۱۸
			۱۹
			۲۰
			۲۱
			۲۲

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	قلاب بافی	سازمان آموزش فنی و حرفه ای				
۲	دنیای هنر					
۳	تماشا					
۴	سایت پین ترس					
۵	پیج های قلاب بافی					
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	