



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: طراحی و دوخت توربان ژورنالی (انواع حجاب مجلسی)

کد تخصصی: ITC-SE-456

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۰/۰۶/۱۴

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۶ سال	خبیره	مرکز شماره ۳۶ خواهران اندیمشک ۰۹۱۶۳۴۷۰۸۹۳ L.davambad64@gmail.com
۲	فهیمة موبد	کارشناسی ارشد	روانشناسی	۱۶ سال	مدیر و مربی آموزشگاه	Kianno.1379@gmail.com خوزستان اندیمشک آموزشگاه خیاطی کیانو نم
۳	صدیقه طرفی	کارشناسی	حسابدار	۱۲ سال	عالی	اهواز کوی علوی خیابان الهادی مرکز امام هادی www.torfi403@gmail.com
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفايي نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی	۲۰	خبیره	مرکز تربیت مربی کرج ۰۹۱۲۵۶۶۳۲۳۵
۲	محبوبه مهاجری	کارشناسی	طراحی و دوخت	۴۰	خبیره	تهران
۳	زهرا شکری	کارشناسی	طراحی و دوخت	۲۸	خبیره	مرکزی
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

آشنایی مربیان با دوزنده توربان ژورنالی (انواع حجاب مجلسی)	هدف های کلی پودمان
<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
Click or tap here to enter text.	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت	طول دوره
	استاندارد مهارتی مرتبط
<input checked="" type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه	روش ارزشیابی
<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:	ویژگیهای مدرس



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	اندازه گیری والگوسازی انواع توربان ژورنالی (انواع حجاب مجلسی)
۴	برش انواع توربان ژورنالی (انواع حجاب مجلسی)
۵	دوخت انواع توربان ژورنالی (انواع حجاب مجلسی)
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)
جعبه کمک های اولیه	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- عوامل زیان آور محیطی و محیط کار و نقش آن در بروز حوادث
رایانه	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- جعبه کمک های اولیه و انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم
سیستم تهویه	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- عوامل موثر در بروز برق گرفتگی و انواع آتش و روشهای استفاده از
دستکش یکبار مصرف	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- خطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
روپوش	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
میز مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
صندلی مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آن ها
تخته وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه -
تخته پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی -
ماژیک وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی و ابزار کار و مواد ...
ماسک	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت
				- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی -
				- صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی ، انرژی و زمان -
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- استفاده از نور و فضای کافی و استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
				- رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها
				- Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اندازه گیری والگوسازی انواع توربان ژورنالی (انواع حجاب مجلسی)
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۶	۳	
تجهیزات ، ابزار ،				Click or tap here to enter text.
خط کش- متر خیاطی - پیستوله-مداد-چسب کاغذی- رولت- کاربن-خط کش منحنی- کاغذ الگو- گونیاصابون یا مل خیاطی کپسول آتش نشانی صندلی مربی میز مربی صندلی کارآموز تخته پاک کن تخته وایت برد جعبه کمک های اولیه میز کارآموز ماژیک وایت برد	Clic k or tap here to enter text. Clic k or tap here to enter text. Clic k or tap here to enter text. Clic k or tap here to enter text.	Clic k or tap here to enter text. Clic k or tap here to enter text. Clic k or tap here to enter text. Clic k or tap here to enter text.	۱ ۱ ۱ Click or tap here to enter text. Click or tap here to enter text. Click or tap here to enter text. Click or tap here to enter text.	دانش : -اندازه گیری والگوسازی توربان زنانه مجلسی و عروس مدل پاپیونی -اندازه گیری والگو سازی توربان یا کلاه حجاب مدل ضربدری -اندازه گیری والگو سازی توربان مجلسی مدل گره ای - Click or tap here to enter text.- مهارت : Click or tap here to enter text.: -نحوه اندازه گیری و ترسیم توربان زنانه مجلسی و عروس مدل -نحوه اندازه گیری و ترسیم الگوتوربان یا کلاه حجاب مدل ضربدری -نحوه اندازه گیری و ترسیم توربان مجلسی مدل گره ای - نگرش : داشتن حداقل ضایعات -دقت در کار و کنترل کیفیت و صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی و مصرف پارچه -جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.: -جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت -تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش انواع توربان ژورنالی (انواع حجاب مجلسی)
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
خط کش- متر خیاطی - پیستوله-مداد-چسب کاغذی- رولت -خط کش منحنی- کاغذ الگو- گونیا کپسول آتش نشانی -جعبه کمک های اولیه -تخته وایت برد -تخته پاک کن -ماژیک وایت برد -قیچی برش -سنجاق ته گرد -میز مربی -صندلی مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : روش محاسبه مقدار پارچه برای انواع توربان و روش انتقال الگو روی برش توربان زنانه مجلسی و عروس مدل پایبونی برش توربان یا کلاه حجاب مدل ضربدری -برش توربان مجلسی مدل گره ای
				مهارت : نحوه محاسبه مقدار پارچه لازم برای انواع توربان روش انتقال الگو نحوه برش توربان زنانه مجلسی و عروس مدل پایبونی نحوه برش توربان یا کلاه حجاب مدل ضربدری -نحوه برش توربان مجلسی مدل گره ای
Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.	نگرش : داشتن حد اقل ضایعات دقت در کار و کنترل کیفیت -جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) استفاده از نور و فضای کافی -رعایت اصول ارگونومی هنگام برشکاری توجهات زیست محیطی :- مدیریت انرژی(صرفه جویی در مصرف انرژی) -جمع آوری کاغذهای باطله و نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه -تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۶	۲	
دوخت انواع توربان ژورنالی (انواع حجاب مجلسی)				
تجهیزات ، ابزار				
اتو(ساده، بخار مخزن دار،	Clic	Clic	Click or	دانش :
پرس خانگی) - میز اتو -ابزار	k or	k or	tap here	روش دوخت توربان زنانه مجلسی و عروس مدل پایبونی
اتوی درز -ابزار اتوی چند کاره	۳۰ tap	Clic	۳۰ to enter	روش دوخت توربان یا کلاه حجاب مدل ضربدری
-بالشتک بیضی -ژانت -	here	her	text.	روش دوخت توربان مجلسی مدل گره ای
پارچه مخصوص اتوکشی - آب	enter	er	۳۰	روش دوخت و نصب تزئینات متنوع برانواع توربان مجلسی
پاش-	text.	ere	۳۰	
ماشین دوخت صنعتی (راسته		here		مهارت :
دوز ، سردوز) - ماشین دوخت		ente		نحوه دوخت توربان زنانه مجلسی و عروس مدل پایبونی
خانگی (همه کاره، سردوز)-	۱	to	Click or	نحوه دوخت توربان یا کلاه حجاب مدل ضربدری
انواع پایه های ماشین دوخت	۱:۳۰	to	tap here	نحوه دوخت توربان مجلسی مدل گره ای
صنعتی، همه کاره خانگی)	۱:۳۰	text	Click or	نحوه دوخت و نصب تزئینات متنوع برانواع توربان مجلسی
پایه لب تو یا لب لول (۲	text	to enter	نگرش :-عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق
			text.	دقت در کار و کنترل کیفیت و صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی
				-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
				استفاده از نور و فضای کافی
				-رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو
				توجهات زیست محیطی :- مدیریت انرژی(صرفه جویی در مصرف انرژی)
				-جمع آوری کاغذهای باطله و نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۸۰ cm × ۱۵۰ cm	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام ۱۵ عدد
۴	سوزن ته گرد	مروارید دار	۱۰ بسته
۵	پارچه	لمه ، ریون ، انواع پارچه های کشی و ...	از هر کدام ۳ متر
۶	رولت	دندانه دار و بدون دندانه	از هر کدام ۵ عدد
۷	متر	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد
۸	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	از هر کدام ۵ عدد
۹	نوارهای تزئینی	گیپوری، روبانی ،نوار اریپ، حریرباریک و پهن	از هر کدام ۳ متر
۱۰	چسب	نواری، مایع وماتیکی	از هر کدام ۵ عدد
۱۱	مداد	HB	۱۵ عدد
۱۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۲ کیلویی	۱ دستگاه
۱۳	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه
۱۴	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه
۱۵	نخ و دکمه	دکمه هم رنگ پارچه (نخ ابری شمی ،مر سریزه	از چند رنگ متنوع
۱۶	لایه چسب	حریر، پرشین ، زانفیکس و ...	از هر کدام ۲ متر

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	http://www.aparat.com
۲	http://film.tebyan.net
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.