



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: الگو سازی و برش و دوخت استین های فانتزی و ژورنالی

کد تخصصی: ITC-SE-463

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۰/۰۷/۲۵

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۵/۰۷/۲۵

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	بی بی کبری آل موسی	کارشناسی	طراحی دوخت	۱۲ سال	ارشد	خوزستان دزفول مرکز شماره ۴ برادران ۰۹۱۶۷۰۲۲۰۰۷
۲	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی دوخت	۱۵ سال	خبیره	خوزستان اندیمشک مرکز شماره ۳۶ خوهران ۰۹۳۳۴۷۰۳۳
۳	صدیقه طرفی	کارشناسی	حسابدار	۱۲ سال	ارشد	اهواز-کوی علوی-خیابان الهادی-مرکز امام هادی(ع) ۰۹۳۹۳۰۴۷۱۴۴
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی-طراحی	۲۰	خبیره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	کارشناسی	طراحی و دوخت	۴۵	خبیره	تهران
۳	معصومه ملک	کارشناسی ارشد	هنر	۳۸	خبیره	تهران
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

**تعاریف:**

## پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

## پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

## شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

## توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

## دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

## مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

## نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

## ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

## ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

## توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

## مشخصات پودمان آموزشی



<p>اهداف کلی پودمان</p> <p>آشنایی با الگو سازی برش و دوخت استین های فانتزی و ژرنالی</p>	
<p>نوع گواهینامه</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت    <input type="checkbox"/> سرباز مربی    <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها</p> <p><input type="checkbox"/> جدید الاستخدام    <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد</p>	
<p>گستره پوشش</p> <p><input type="checkbox"/> منطقه ای    <input checked="" type="checkbox"/> کشوری</p> <p><input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)</p>	
<p>مدل سازی استین</p>	<p>پودمان / پودمان های پیش نیاز</p>
<p>ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت    کارورزی: ساعت</p> <p>ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت    پروژه: ساعت</p> <p>جمع ساعات آموزش: ساعت</p>	<p>طول دوره</p>
<p>نازک دوز</p>	<p>استاندارد مهارتی مرتبط</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> کتبی    <input type="checkbox"/> عملی    <input type="checkbox"/> کتبی و عملی</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره    <input checked="" type="checkbox"/> پروژه</p>	<p>روش ارزشیابی</p>
<p><input type="checkbox"/> مربی    <input type="checkbox"/> مربی ماهر    <input type="checkbox"/> ارشد مربی    <input type="checkbox"/> استاد مربی    <input type="checkbox"/> سایر</p> <p>در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد</p>	<p>سطح مخاطبان پودمان</p>
<p><input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:</p>	<p>ویژگیهای مدرس</p>

## سر فصل های آموزشی



ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	انواع الگو سازی استین های فانتری و ژرنالی زاویه دار سند بادی
۳	انواع برش استین های فانتری و ژرنالی
۴	انواع دوخت استین های فانتری و ژرنالی
۵	انواع اتو کاری استین های فانتری و ژرنالی
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				<b>الگو سازی و برش و دوخت استین های فانتزی و ژورنالی</b>
کپسول آتش نشانی	۱۵	Click or tap here to enter text.	۱۵ دقیقه	دانش : عوامل زیان آور محیطی ( فیزیکی)
جعبه کمک های اولیه رایانه	۲۰	Click or tap here to enter text.	۲۰ دقیقه	-- عوامل زیان آور محیطی و محیط کار و نقش آن در بروز حوادث
سیستم تهویه	۱۰	Click or tap here to enter text.	۱۰ دقیقه	-- جعبه کمک های اولیه و انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم
دستکش یکبار مصرف	۱۵	Click or tap here to enter text.	۱۵ دقیقه	-عوامل موثر بر بروز برق گرفتگی و انواع آتش و روش های استفاده از
روپوش	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-خطرات ناشی از جابجایی های دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
میز مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.:
صندلی مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آن ها
تخته وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
تخته پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی - دقت در کار و کنترل
ماژیک وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی و ابزار کار مواد کالا
ماسک	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش: دقت در کار و کنترل کیفیت
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی-
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.:
				- استفاده از نور و فضای کافی و استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
				-رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	۴	۳	۱	Click or tap here to enter text.
تجهیزات ، ابزار ،				
رایانه روپوش روغن ماشین	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
دوخت انواع ماشین دوخت	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	20	- انواع ماشین دوخت خانگی (همه کاره و سردوز)
خانگی (راسته دوز-همه کاره	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	20	-انواع نخ مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی(مرسریزه نایلونی
و سردوز) انواع سوزن ماشین	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	20	-انواع پایه ماشین های دوخت همه کاره خانگی (ساده ، دکمه،
های راسته دوز-همه کاره	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	40	-روش سرویس ونگهداری ماشین های دوخت همه کاره خانگی
خانگی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		مهارت : Click or tap here to enter text.
(سرسوخته،دوقلو،ساده) انواع	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		--چیدمان صحیح یک کارگاه
نخ ماشین های دوخت	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-راه اندازی و تنظیم ماشین دوخت (پر کردن ماسوره ،نخ کردن
(مرسریزه،نایلونی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-انتخاب نخ ،سوزن،پایه (باتوجه به جنس پارچه ) برای ماشین های
،ابریشمی،پلی استر) انواع پایه	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-Click or tap here to enter text.-
های ماشین دوخت	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش :دقت در کار و کنترل کیفیت
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رعایت اخلاق حرفه ای
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت اصول ارگونومی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده از نور و فضای کافی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه باز یافت
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۵	۴	
				<b>الگوسازی استین های فانتزی</b>
<b>تجهیزات ، ابزار ،</b>				
رولت- قیچی -متر -سوزن ته	۱	Click or tap here to enter text.	۱	دانش : Click or tap here to enter text.
گرد-وزنه نگهدارنده الگو- صابون یا مل خیاطی	۱	Click or tap here to enter text.	۱	-انواع کاغذ الگو وسایل اندازه گیری وروش اندازه گیری استین
کپسول آتش نشانی	۱	Click or tap here to enter text.	۱	-ترسیم استینهای فانتزی دراپه
-صندلی مربی	۱	Click or tap here to enter text.	۱	-ترسیم استین های گره ای مدل ژرنالی
-میز مربی	۱	Click or tap here to enter text.	۱	-ترسیم استین های زاویه دار
-صندلی کارآموز		Click or tap here to enter text.		
-تخته پاک کن		Click or tap here to enter text.		<b>مهارت : Click or tap here to enter text.</b>
-تخته وایت برد		Click or tap here to enter text.		
-جعبه کمک های اولیه	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه استفاده از انواع کاغذ الگو ،وسایل اندازه گیری وروش اندازه
-ماشین حساب	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه ترسیم استین های مدل فانتزی پهلوی دراپه
-میز کارآموزما ژیک وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه ترسیم استین های گره ای ژرنالی
-پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه ترسیم استین های فانتزی زاویه دار وکلوش
-مداد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	<b>نگرش :داشتن حداقل ضایعات</b>
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-صرفه جویی درزمان، انرژی ومواد مصرفی ومصرف پارچه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جلوگیری ازآسیب های ناشی ازحوادث شغلی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	<b>ایمنی و بهداشت : استفاده ازوسایل حفاظت فردی(دستکش وروپوش)</b>
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	<b>- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه</b>
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	<b>توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.</b>
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جمع آوری پارچه های اضافی درظروف مخصوص و استفاده از آن درچرخه بازیافت
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-تفکیک مواد زائدودفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش استین های فانتزی
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی	۳۰دق	Click or tap here to enter text.	۳۰دقیقه	دانش : Click or tap here to enter text.
-جعبه کمک های اولیه	۳۰دق	Click or tap here to enter text.	۳۰دقیقه	-روش محاسبه مقدار پارچه،روش انتقال الگو روی لباس
-تخته وایت برد	۳۰دق	Click or tap here to enter text.	۳۰دقیقه	-برش انواع استین های کلوش فانتزی دراپه فانتزی سندبادی زائیه
-تخته پاک کن	۳۰دق	Click or tap here to enter text.	۳۰دقیقه	- انواع برش استین های گره ای فانتزی سندبادی زاویه دا
-ماژیک وایت برد	۳۰دق	Click or tap here to enter text.	۳۰دقیقه	-برش استین های فانتزی زاویه دار و کلوش
-قیچی برش	۳۰دق	Click or tap here to enter text.	۳۰دقیقه	
-سنجاق ته گرد	یقه	Click or tap here to enter text.		مهارت : Click or tap here to enter text.
-میز مربی	۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه محاسبه مقدار پارچه،روش انتقال الگو روی لباس
-صندلی مربی	۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه برش استین های گره ای کلوش و ژرانالیو سندبادی
-میز کارآموز	۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رسم الگوی استین و کلوش و گره ای سندبادی
-صندلی کارآموز	۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه برش استین های زورنالی زاویه دار و گره ای کلوش
-جاسوزنی				
-کاربن				
-مات				
Click or tap here to enter text.				نگرش : صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی و انرژی و زمان
				-دقت در کار و کنترل کیفیت
				-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				<b>ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام برشکاری</b>
				- استفاده از نور و فضای کافی
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش )
				<b>توجهات زیست محیطی : جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در</b>
				-صرفه جوئی در مصرف انرژی
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  انواع دوخت استین های فانتزی
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
اتو(ساده، بخار مخزن دار، پرس خانگی) - میز اتو -ابزار اتوی کاپ و درز -ابزار اتوی چند کاره -بالشتک بیضی - ژانت - پارچه مخصوص اتوکشی - آب پاش ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، سردوز) - ماشین دوخت خانگی (همه کاره، سردوز)- - انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی و همه کاره (ساده، دکمه، جادکمه، زیپ، لبه	Click or tap here to enter text. ۳۰دقیقه	Click or tap here to enter text. ۳۰دقیقه	Click or tap here to enter text. ۳۰دقیقه	دانش : Click or tap here to enter text.: انواع روش دوخت استین های گره ای فانتزی سند بادی - انواع روش دوخت استین های کلوش فانتزی - انواع روش دوخت استین های دراپه فانتزی زاویه دار -اتوکاری و تمیز کاری نهایی درزها و برشها
	Click or tap here to enter text. ۳۰دقیقه	Click or tap here to enter text. ۳۰دقیقه	Click or tap here to enter text. ۳۰دقیقه	مهارت : Click or tap here to enter text.: -نحوه دوخت استین های فانتزی زاویه دار -نحوه دوخت استین ها یکلوش فانتزی -نحوه دوخت استین های درپه فانتزی -نحوه صحیح اتوکاری و تمیز کاری درزها و برشها
	Click or tap here to enter text. ۱	Click or tap here to enter text. ۱	Click or tap here to enter text. ۱	نگرش : عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق -صرفه جویی در مصرف نخ و زمان -صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی
	Click or tap here to enter text. ۱	Click or tap here to enter text. ۱	Click or tap here to enter text. ۱	ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو . - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو (محل قرار گرفتن تو، کنترل سیم -استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش )
	Click or tap here to enter text. ۲	Click or tap here to enter text. ۲	Click or tap here to enter text. ۲	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.: - مدیریت انرژی -جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت



## - برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۸۰ cm × ۱۵۰ cm	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام ۱۵ عدد
۴	سوزن ته گرد	Click or tap here to enter text.	۱۰ عدد
۵	پارچه	، کرپ حریر ساتن از هر کدام ، پارچه فلانل	از هر کدام ۲ متر
۶	رولت	دندانه دار وبدون دندانه	از هر کدام ۵ عدد
۷	متر	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد
۸	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	از هر کدام ۵ عدد
۹	اتو	بخار پرس سرد	از هر کدام ۳ دستگاه
۱۰	ماشین دوخت	راسته دوز	۷ دستگاه
۱۱	ماشین دوخت	سردوز	۲ دستگاه
۱۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۲ کیلویی	۱ دستگاه
۱۳	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه
۱۴	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه
۱۵	لایی چسب	کاغذی، زانفیکس، موئی "چسبی و دوختی"	از هر کدام ۲ متر
۱۶	روبان و نوار	باریک و پهن	از هر کدام ۵ متر

توجه :



## - منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	مدل سازی استین	اکرم تشکری	Click or tap here to enter text.	۱۳۹۰	گرگان	نشر پیک ریحان گرگان
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	<a href="http://www.aparat.com">http://www.aparat.com</a>
۲	<a href="http://film.tebyan.net">http://film.tebyan.net</a>
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.