



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: دوخت انواع جعبه های تبلیغاتی و فانتزی

کد تخصصی: ITC-SE-465

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۰/۰۷/۲۵

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۵/۰۷/۲۵

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۶ سال	خبیره	مرکز شماره ۳۶ خواهران اندیمشک ۰۹۱۶۳۴۷۰۸۹۳ L.dovambad64@gmail.com
۲	فهیمة موبد	کارشناسی ارشد	روانشناسی	۱۶ سال	مدیر و مربی آموزشگاه	<a href="mailto:Kianno.1379@gmail.com">Kianno.1379@gmail.com</a> خوزستان اندیمشک آموزشگاه خیاطی کیانو
۳	صدیقه طرفی	کارشناسی	حسابدار	۱۲ سال	عالی	اهواز کوی علوی خیابان الهادی مرکز امام هادی www.torfi402@gmail.com
۴	زینب جرفی	کارشناسی	حسابدار	۱۸ سال	ارشد	اهواز کوی علوی خیابان الهادی مرکز امام هادی Zainabtorfi2225@gmail.com
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفايي نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی	۲۰	خبیره	مرکز تربیت مربی کرج ۰۹۱۲۵۶۶۳۲۳۵
۲	عفیفة پور بچاری	کارشناسی	صنایع دستی	۱۸	ارشد	خوزستان
۳	الهه معتمد پور	کارشناسی	نرم افزار	۱۹	ارشد	کرمانشاه
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

## پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

## پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

## شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

## توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

## دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

## مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

## نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

## ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

## ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

## توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

## مشخصات پودمان آموزشی



هدف های کلی پودمان	آشنایی مربیان با دوزنده انواع جعبه های تبلیغاتی و فانتزی
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	ندارد
روش ارزشیابی	<input checked="" type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:

## سر فصل های آموزشی



ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	اندازه گیری و طراحی و ترسیم انواع جعبه های تبلیغاتی و فانتری
۴	برش انواع جعبه های تبلیغاتی و فانتری
۵	دوخت و نصب تزئینات انواع جعبه های تبلیغاتی و فانتری
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : عوامل زیان آور محیطی ( فیزیکی)
جعبه کمک های اولیه	۲۰ دقیقه	۲۰ دقیقه	۲۰ دقیقه	- عوامل زیان آور محیطی و محیط کار و نقش آن در بروز حوادث
رایانه	۱۰ دقیقه	۱۰ دقیقه	۱۰ دقیقه	- جعبه کمک های اولیه و انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم
سیستم تهویه	۱۵ دقیقه	۱۵ دقیقه	۱۵ دقیقه	- عوامل موثر در بروز برق گرفتگی و انواع آتش و روشهای استفاده از
دستکش یکبار مصرف	۱۵ دقیقه	۱۵ دقیقه	۱۵ دقیقه	- خطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
روپوش	یقه	یقه	یقه	مهارت : Click or tap here to enter text.:
میز مربی	۳۰	۳۰	۳۰	- استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آن ها
صندلی مربی	۳۰	۳۰	۳۰	- استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه -
تخته وایت برد	۳۰	۳۰	۳۰	- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی -
تخته پاک کن	۳۰	۳۰	۳۰	- استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی و ابزار کار و مواد و ...
ماژیک وایت برد	۳۰	۳۰	۳۰	نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت
ماسک	۳۰	۳۰	۳۰	- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی -
Click or tap here to enter text.	۳۰	۳۰	۳۰	- صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی ، انرژی و زمان -
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
				- استفاده از نور و فضای کافی و استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش )
				- رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها
				- Click or tap here to enter text. -





	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اندازه گیری و طراحی و ترسیم انواع جعبه های تبلیغاتی و فانتزی Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۶	۳	
تجهیزات ، ابزار ،				
خط کش- متر خیاطی - پیستوله-مداد-چسب کاغذی- رولت- کاربن-خط کش منحنی- کپسول آتش نشانی -صندلی مربی -میز مربی -صندلی کارآموز -تخته پاک کن -تخته وایت برد -جعبه کمک های اولیه -میز کارآموز -ماژیک وایت برد -پاک کن	Clic k or tap ۳۰ here to enter text. ۳۰	Clic k or tap ۳۰ here to enter text. ۳۰	۳۰دقیقه ۱ساعت ۱ساعت ۳۰دقیقه	دانش : -اندازه گیری و طراحی و ترسیم باکس تبلیغاتی پارچه ای بالا کش دار و جمع شو -اندازه گیری و طراحی و ترسیم باکس پارچه ای ضد آب پیک نیک مدل دار) -اندازه گیری و طراحی و ترسیم باکس جوراب ، پارچه ای و متقال مدل فانتزی -اندازه گیری و طراحی و ترسیم باکس تبلیغاتی جهت خرید و سایل و مواد خوراکی مهارت : Click or tap here to enter text. - نحوه اندازه گیری و طراحی و ترسیم باکس تبلیغاتی پارچه ای بالا کش دار و جمع شو - نحوه اندازه گیری و طراحی و ترسیم باکس پارچه ای ضد آب پیک نیک مدل دار) - نحوه اندازه گیری و طراحی و ترسیم باکس جوراب ، پارچه ای و متقال مدل فانتزی - نحوه اندازه گیری و طراحی و ترسیم باکس تبلیغاتی جهت خرید و وسایل و مواد نگرش : داشتن حداقل ضایعات -دقت در کار و کنترل کیفیت و صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی و مصرف پارچه -جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی(دستکش و روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text. -جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت -تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش انواع جعبه های تبلیغاتی و فانتزی
	نظری	عملی	جمع	
	۲	۴	۶	
<b>تجهیزات ، ابزار ،</b>				
خط کش - متر خیاطی - مداد-چسب کاغذی-رولت کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه -تخته وایت برد -تخته پاک کن -ماژیک وایت برد قیچی برش -سنجاق ته گرد -میز مربی -صندلی مربی -میز کارآموز -صندلی کارآموز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	<b>دانش :</b>
	۳۰	۳۰	۳۰	روش محاسبه مقدار پارچه برای انواع برش باکس های تبلیغاتی و فانتزی
	۳۰	۳۰	۳۰	برش انواع باکس تبلیغاتی پارچه ای بالا کش دار و جمع شوو...
	۳۰	۳۰	۳۰	برش انواع باکس پارچه ای ضد آب پیک نیک مدل دار( بنددارودسته دار مدل تاخات -فانتزم )
	۳۰	۳۰	۳۰	-برش انواع باکس جوراب ، پارچه ای و متقال باکس تبلیغاتی جهت خرید وسایل بهداشتی
	<b>مهارت :</b>			
	۱	۱	۱	-نحوه محاسبه مقدار پارچه لازم برای انواع برش باکس های تبلیغاتی و فانتزی
	۱	۱	۱	-نحوه برش انواع باکس تبلیغاتی پارچه ای بالا کش دار و جمع شوو...
	۱	۱	۱	-نحوه برش انواع باکس پارچه ای ضد آب پیک نیک مدل دار( بنددارودسته دار مدل تاخات -فانتزم )
	۱	۱	۱	-نحوه برش انواع باکس جوراب ، پارچه ای و متقال باکس تبلیغاتی جهت خرید وسایل بهداشتی
<b>نگرش : داشتن حد اقل ضایعات</b>				
دقت در کار و کنترل کیفیت				
-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی				
<b>ایمنی و بهداشت :</b> استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش )				
استفاده از نور فضای کافی				
-رعایت اصول ارگونومی هنگام برشکاری				
<b>توجهات زیست محیطی :-</b> مدیریت انرژی(صرفه جویی در مصرف انرژی )				
-جمع آوری کاغذهای باطله و نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه				
-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها				



	عنوان شایستگی :		
	نظری	عملی	جمع
	۲	۶	۸

دوخت و نصب تزیینات انواع جعبه های تبلیغاتی و فانتزی

تجهیزات ، ابزار

دانش :	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
روش دوخت انواع باکس تبلیغاتی پارچه ای بالا کش دار و جمع شوو...	۳۰	۳۰	۳۰
روش دوخت انواع باکس پارچه ای ضد آب پیک نیک مدل دار ( بنددار و دسته دار )	۳۰	۳۰	۳۰
روش دوخت انواع باکس جوراب ، پارچه ای و متقال باکس تبلیغاتی جهت خرید	۳۰	۳۰	۳۰
روش دوخت و نصب نوار تزیینات متنوع بر روی انواع باکس های تبلیغاتی و فانتزی	۳۰	۳۰	۳۰
مهارت :	here to enter text.	here to enter text.	here to enter text.
نحوه دوخت انواع باکس تبلیغاتی پارچه ای بالا کش دار و جمع شوو...	۱	۱	۱
نحوه دوخت انواع باکس پارچه ای ضد آب پیک نیک مدل دار ( بنددار و دسته دار )	۱:۳۰	۱:۳۰	۱:۳۰
نحوه دوخت انواع باکس جوراب ، پارچه ای و متقال باکس تبلیغاتی جهت خرید	۱:۳۰	۱:۳۰	۱:۳۰
نحوه دوخت و نصب نوار تزیینات متنوع بر روی انواع باکس های تبلیغاتی و فانتزی	۲	۲	۲
نگرش :- عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق			
دقت در کار و کنترل کیفیت و صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی			
جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			
ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش )			
استفاده از نور و فضای کافی			
رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو			
توجهات زیست محیطی :- مدیریت انرژی ( صرفه جویی در مصرف انرژی )			
جمع آوری کاغذهای باطله و نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه			
تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها			



## - برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۸۰ cm × ۱۵۰ cm	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام ۱۵ عدد
۴	سوزن ته گرد	مروارید دار	۱۰ بسته
۵	پارچه	لمه ، متقال ضخیم و کنفی ونخی و...	از هر کدام ۳ متر
۶	رولت	دندانه دار وبدون دندانه	از هر کدام ۵ عدد
۷	متر	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد
۸	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	از هر کدام ۵ عدد
۹	نوارهای تزئینی	گیپوری، روبانی ، کنفی ، نوار اریپ، حریر باریک	از هر کدام ۳ متر
۱۰	چسب	نواری، مایع وماتیکی	از هر کدام ۵ عدد
۱۱	مداد	HB	۱۵ عدد
۱۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۲ کیلویی	۱ دستگاه
۱۳	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه
۱۴	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه
۱۵	نخ ودکمه وزیپ	دکمه هم رنگ پارچه (نخ ابری شمی ، مر سرریزه	از چند رنگ متنوع
۱۶	لایه چسب	حریر، پرشین ، زانفیکس و...	از هر کدام ۲ متر

توجه :



## - منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	ندارد					
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	<a href="http://www.aparat.com">http://www.aparat.com</a>
۲	<a href="http://film.tebyan.net">http://film.tebyan.net</a>
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.