



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: دوخت عروسک جورابی مقدماتی

کد تخصصی: ITC-SE-466

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۰/۰۸/۱۹

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	هایده هواسی	لیسانس کاردانی	معماری گرافیک	۲۲ سال	خبیره	ایلام، اداره کل فنی و حرفه ای، مرکز خواهران saharshahidi@gmail.com
۲	فرحناز هواسی	کارشناس ی	طراحی لباس	۱۴ سال	عالی	اداره کل آموزش پرورش استان ایلام
۳	عاطفه مهر افشار	کارشناس ی	گرافیک	۱۴ سال	Click or tap here to enter text.	قزوین-ملاصدراکوچه یاس ساختمان فدک
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفايي نژاد	کارشناس ی ارشد	شیمی- طراحی	۲۰	خبیره	مرکز تربیت مربی
۲	مریم اسلامی	کارشناس ی	شیمی	۲۵	خبیره	البرز
۳	ثریا قاسمیان	کارشناس ی	Click or tap here to enter text.	۳۶	ارشد	قزوین
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی



هدف های کلی پودمان	ساخت عروسک جورابی می تواند به عنوان مشاغل خانگی به اقتصاد خانواده کمک می کند.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۵/۵ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۴/۵ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	دوخت عروسک انسان
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:

سر فصل های آموزشی



ردیف	عناوین
۱	توانایی دوخت های اولیه و پایه
۲	اصول ومبانی رنگ
۳	طراحی و یا کپی برداری الگوی عروسک از مدل
۴	انتقال الگو روی جوراب و برش آن
۵	دوخت پوشش بدن عروسک و پشت و رو کردن و نحوه اسکلت گذاری
۶	پر کردن قسمت های مختلف بدن عروسک
۷	نصب انواع چشم وپوزه وسییل و تزئینات دیگر
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : توانایی دوخت های اولیه و پایه
	جمع	عملی	نظری	
	۳/۵	۳	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ،				
میز چوبی-صندلی کارآموزی- تخته وایت برد-کپسول آتش نشانی- سوزن :شارپ،بیتوین، چنایل قیچی:سرگرد،سرکج نخ دمسه.ابریشم پارچه تترون.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۵دقیقه	-شناخت وبکارگیری ابزار ووسایل مورد نیاز
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۰دقیقه	-مفاهیم و انواع دوختهای اولیه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۵دقیقه	-ویژگی دوختهای پایه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.: مهارت
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-اجرای دوخت های.شلال ساده-دوخت بخیه-ساقه دوزی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-دوخت زنجیره-دوخت زنجیره تک حلقه.ستاره دوزی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-اجرای دوخت ساتن دوزی یا توپر دوزی (رفت و برگشتی)،گره
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.: نگرش
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رعایت نظم و ترتیب ودقت هنری
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-بکارگیری صحیح مصرف مواد اولیه و مصرفی درحین کار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-عدم دور ریز اضافات به محیط زیست
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-مدیریت پسماند



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اصول ومبانی رنگ
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
میز چوبی-صندلی کارآموزی- تخته وایت برد-کپسول آتش نشانی- جوراب در طرح و رنگ مختلف ماکت چرخه رنگ	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-چرخه رنگ ، تضاد رنگ و هماهنگی رنگ ها
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-ترکیب بندی رنگها
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-ایجاد مطابقت بین رنگها
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-انتخاب جنس و رنگ جوراب با توجه به مدل عروسک
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-ترکیب رنگ جوراب های ساده با طرح دار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-دقت در انتخاب رنگ
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-صرفه جویی در زمان
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-فاصله چشم با میز کار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-عدم آلاینده گی محیط زیست
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				طراحی و یا کپی برداری الگوی عروسک از مدل
میز چوبی-صندلی کارآموزی- تخته وایت برد-کپسول آتش نشانی- اتو ، میز اتو ایستاده ، مداد، کاغذ طراحی ، خودکار مدل کاربن ،عروسک جوراب در طرح و رنگ مختلف.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۲۰ دقیقه	-نسبت اندازه های بدن انسان و حیوان
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۵ دقیقه	-اشکال مختلف عروسک حیوان و انسان
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۵ دقیقه	-روش طراحی از بدن جانداران
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۰ دقیقه	-روش طراحی و یا کپی برداری الگو
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-طراحی عروسک جورابی نوزاد.(دختر و پسر) خرگوش.میمون.فیل.گربه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-کپی برداری از عروسک های مختلف
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-صرفه جویی در مصرف مواد
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-دقت در کار و کنترل کیفیت
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت اصول ارگونومی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جمع آوری کاغذهای باطله و استفاده از آن در چرخه بازیافت
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-تفکیک مناسب پسماند و دفع مناسب آن



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۴	۰/۵	
				انتقال الگو روی جوراب و برش آن
تجهیزات ، ابزار ،				
میز چوبی-صندلی کارآموزی- تخته وایت برد-کپسول آتش نشانی- اتو ، میز اتو ایستاده انواع جوراب اسپرت مازیک،مداد قیچی .صابون خیاطی سوزن ته گرد، کاغذ الگو	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-روش اتو کاری قسمت های مختلف جوراب
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جوراب مناسب جهت پوست صورت و بدن
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه انتقال الگو بر روی جوراب و برش آن
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-روش برش تکه های مختلف عروسک
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-اتو کاری قسمت های مختلف جوراب
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-انتقال صحیح الگو روی جوراب با توجه به مدل و رنگ
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-انتقال الگوی عروسک های نوزاد
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-برش قسمتهای مختلف بدن عروسک
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی، انرژی و زمان
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-دقت درظرافت انتقال الگووبرش های انجام شده
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ابزار کار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-عدم آلایندهی محیط زیست
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۷/۵	۷	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ،				دوخت پوشش بدن عروسک و پشت و رو کردن و نحوه اسکلت گذاری
میز چوبی-صندلی کارآموزی- تخته وایت برد-کپسول آتش نشانی- اتو ، میز اتو ایستاده سیم چین، انواع سوزن:سوزن دوخت دستی، شارپ ، بیتوین (در شماره های مختلف) انواع نخ دوخت دستی کوک ، عمامه و گلدوزی جوراب .سیخ چوبی.سیم رابیتس. سیم مفتولی معمولی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.: - انواع ملزومات دوخت (سوزن های مختلف، متر ، قیچی، خط کش و نخ) -روش چیدمان صحیح الگو روی پارچه -نحوه دوخت پوشش بدن عروسک ها -آشنایی با ابزار پشت و رو کردن و اسکلت گذاری
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.: -دوخت انواع برش ها(افقی،عمودی،منحنی و زاویه دار) -دوخت پوشش بدن عروسک های نوزاد -اصول پشت و رو کردن پوشش بدن -اسکلت گذاری بدن عروسک با ابزار (سیم،چوب)
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.: -صرفه جویی در مواد مصرفی -رعایت اصول ارگونومی هنگام دوخت پارچه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. : - رعایت اصول ارگونومی هنگام دوخت پارچه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.: -جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص از آن چه در چرخه بازیافت
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : پر کردن قسمت های مختلف بدن عروسک
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۴	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ،				
میز چوبی-صندلی کارآموزی- تخته وایت برد-کپسول آتش نشانی- اتو ، میز اتو ایستاده انواع سوزن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
سوزن دوخت دستی شارپ ، بیتوین (در شماره های مختلف)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۵ دقیقه	-شناسایی اصول پر کردن عروسک
انواع نخ دوخت دستی کوچک ، عمامه و گلدوزی -الیاف	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۰ دقیقه	-روش حجم سازی قطعات مختلف عروسک با استفاده از الیاف
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۰ دقیقه	-شناخت سر و اتصال آن به بدن
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۵ دقیقه	-اصول دوخت نردبانی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-پر کردن صحیح دو نمونه عروسک
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-حجم سازی قطعات مختلف عروسک با استفاده از الیاف
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۰/۵	-نحوه ثابت کردن سر بر روی بدن
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۰/۵	-انجام دوخت نردبانی
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-دقت در کار و صحیح انجام دادن
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-صرفه جویی در مواد مصرفی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار (نشستن صحیح)
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-عدم آلاینده گی محیط زیست
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-تفکیک مواد زائد و دفع صحیح



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲/۵	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ،				نصب مو ، چشم و پوزه و سبیل و تزئین آنها
میز چوبی-صندلی کارآموزی- تخته وایت برد-کپسول آتش نشانی- اتو ، میز اتو ایستاده انواع سوزن سوزن دوخت دستی شارپ ، بیتوین (در شماره های مختلف) انواع نخ دوخت دستی کوک ، عمامه و گلدوزی -انواع دکمه (پایه دار، چهارسوراخ ، دوسوراخ،قابلمه ای مروارید رشته ای در سایز بزرگ و مختلف)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.: -شناسایی اصول قرینه سازی صورت -آشنایی با نحوه سوراخ کردن محل چشم و لب و بینی -نصب مو، چشم و پوزه و سبیل -چسباندن چشم های روکار و توکار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.: -نحوه صحیح قرار گرفتن اجزای صورت -شناخت گلدوزی کردن چشم و پوزه و لب -اصول نصب انواع چشم، پوزه و سبیل، انجام حداقل ۳ نمونه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.: -رعایت اخلاق حرفه ای -صرفه جویی در مواد مصرفی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (لباس کار) -رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار(نشستن صحیح)
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.: -تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text. -
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text. -
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text. -
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز	برش	۳ عدد
۲	صندلی	ویژه کارآموزان	۱۵ عدد
۳	تخته	وایت برد	۱ عدد
۴	جعبه کمکهای اولیه	با وسایل و تجهیزات کامل	۱ عدد
۵	کپسول آتش نشانی	۱۲ کیلویی	۱ عدد
۶	فایل کارآموزی	استاندارد	۱ عدد
۷	رایانه	با تمام متعلقات	۱ دستگاه
۸	سوزن دوخت دستی	شارپ ، بیتوین (در شماره های مختلف)	از هر کدام ۱ بسته
۹	میز رایانه	متناسب با رایانه	۱ عدد
۱۰	صندلی مربی	(چرخ دار و گردان)	۱ عدد
۱۱	ماژیک	مخصوص وایت برد	۵ عدد
۱۲	قیچی	پارچه بری شماره ۹	۱۵ عدد
۱۳	میز اتو	ایستاده	۳ عدد
۱۴	اتو	ساده	۳ عدد
۱۵	دستگاه چسب حرارتی	متوسط	۱۵ عدد
۱۶	نخ کاموا	نازک و متوسط در رنگهای مختلف	از هر کدام یک کلاف

توجه :


– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

– تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.