



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: طراحی و دوخت ست عبادت

کد تخصصی: ITC-SE-473

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۰/۰۹/۱۷

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۵/۰۹/۱۷

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	صدیقه طرفی	کارشناس ی	حسابداری	۱۲ سال	ارشد	<a href="mailto:www.torfi403@gmail.com">www.torfi403@gmail.com</a> اهواز- کوی علوی- خیابان الهادی- مرکز امام هادی (ع) ۴۷۱۴۴۴-۰۹۳۹۳۰
۲	لیلا دوام بد	کارشناس ی	طراحی پوشاک	۱۵	خبره	Ldavambod64@gmail مرکز فنی و حرفه ای خواهران ۳۶ اندیمشک ۰۹۱۶۳۴۷۰۸۹۳
۳	زینب سیلاوی	کارشناس ی	فیزیک اتمی	۳ سال	-	<a href="mailto:atoomphysics@gmail.com">atoomphysics@gmail.com</a> مرکز فنی و حرفه ای امام هادی (ع)- اهمل: ۰۹۳۹۸۴۷۴۱۵۳
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفايي نژاد	کارشناس ی ارشد	شیمی- طراحی	۲۰	خبره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	کارشناس ی	طراحی و دوخت	۴۵	خبره	تهران
۳	فاطمه کریمی	کارشناس ی	طراحی و دوخت	۴۰	خبره	تهران
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

## تعاریف:

### پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

### پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

### شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

### توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

### دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

### نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

### ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

### ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

### توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



## مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	آشنایی و دوخت بانواع چادرهای نماز، کیف نگهدارنده، جامه‌ری وسجاده
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۱۲ ساعت    کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۸ ساعت    پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	دوزنده چادرومقنعه-تزئین چادروپوشینه های حجاب-کیف های پارچه ای
روش ارزشیابی	<input checked="" type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input checked="" type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:



## سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	نکات ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	طراحی انواع چادر، مقنعه، سجاده، جامه‌ری، کیف های نگهدارنده
۳	برش انواع چادر، مقنعه، سجاده، جامه‌ری، کیف های نگهدارنده
۴	دوخت انواع چادر، مقنعه، سجاده، جامه‌ری، کیف های نگهدارنده
۵	بکارگیری انواع دوخت های اولیه
۶	نصب انواع تزئینات و ساخت تل های دخترانه
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  نکات ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۵ساع	۳ساع	۲ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی-جعبه کمک های اولیه-روپوش	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	۱ساع	Click or tap here to enter text.	۱ساعت	-عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)
	۳۰دقیقه	Click or tap here to enter text.	۳۰دقیقه	-روش طبقه بندی ابزار کار بمواد، کالا و حمل آنها
	۳۰دقیقه	Click or tap here to enter text.	۳۰دقیقه	-انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	۱ساع	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آنها
	۱ساع	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
	۱ساع	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی، انرژی و زمان
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- استفاده از وسایل حفاظت فردی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار (نشستن صحیح)
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۵ساع	۳ساع	۲ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				طراحی انواع چادر، مقنعه، سجاده، جامه‌ری، کیف های نگهدارنده
انواع کاغذالگو- کاغذ شطرنجی- کاغذ A4- قیچی- خودکار- متر- خط کش- مداد- پاک کن- تراش- گونیا- پرگار- کاربن- میز کار- صندلی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	۳۰دق	۳۰دق	۳۰دقیقه	- روش طراحی انواع چادرهای نماز دخترانه (ویژه جشن تکلیف) و زنانه
	۳۰دق	۳۰دق	۳۰دقیقه	- روش طراحی انواع مقنعه نماز (قیفی، مچ دار و...)
	۳۰دق	۳۰دق	۳۰دقیقه	- روش طراحی انواع کیف نگهدارنده
	۳۰دق	۳۰دق	۳۰دقیقه	- روش طراحی انواع جامه‌ری و سجاده
	یقه	یقه		مهارت : Click or tap here to enter text.
	۱ساع	۱ساع	۱ساع	- توانایی طراحی انواع چادر نماز دخترانه (ویژه جشن تکلیف) و زنانه
	۳۰دق	۳۰دق	۳۰دقیقه	- توانایی طراحی انواع مقنعه نماز (قیفی، مچ دار و...)
	۱ساع	۱ساع	۱ساع	- توانایی طراحی انواع کیف های نگهدارنده (دوشی، دستی و...)
	۳۰دق	۳۰دق	۳۰دقیقه	- توانایی طراحی انواع جامه‌ری و سجاده
Click or tap here to enter text.	یقه	یقه	یقه	نگرش : صرفه جویی در مصرف کاغذ و زمان- رعایت اخلاق حرفه ای
				- خلاقیت در طراحی انواع ست عبادت
				- دقت در کار و کنترل اندازه ها
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش- ماسک)
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				- جمع آوری ضایعات کاغذ از محیط کار
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۵ساع	۳ساع	۲ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				برش انواع چادر، مقنعه، سجاده، جامه‌ری، کیف های نگهدارنده
انواع پارچه متناسب بامدل (تترون، نخ‌ی و...) - قیچی - صابون خیاطی - خودکار - کاربن - میز برش - سوزن ته گرد - متر	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	- روش برش انواع چادرهای نماز دخترانه (ویژه جشن تکلیف) و زنانه
	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	- روش برش انواع مقنعه نماز (کیفی مچ دار و...)
	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	- روش برش انواع کیف نگهدارنده (دوشی، دستی و...)
	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	- روش برش انواع جامه‌ری و سجاده
	یقه	یقه		مهارت : Click or tap here to enter text.
	۱ساع	۱ساع	۱ساع	- توانایی برش انواع چادرهای نماز دخترانه (ویژه جشن تکلیف) و زنانه
	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	- توانایی برش انواع مقنعه نماز (کیفی، مچ دار و...)
	۱ساع	۱ساع	۱ساع	- توانایی برش انواع کیف نگهدارنده (دوشی، دستی و...)
	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	- توانایی برش انواع جامه‌ری و سجاده
Click or tap here to enter text.	یقه	یقه	یقه	نگرش : Click or tap here to enter text.
				- صرفه جویی در مصرف پارچه و انواع حجم دهنده ها
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- رعایت اصول و نکات ایمنی و بهداشت
				- دقت در استفاده از قیچی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				- جمع آوری ضایعات پارچه، نخ از محیط کار
				- Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۵ساع	۳ساع	۲ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				دوخت انواع چادر،مقنعه،سجاده،جامهری،کیف های نگهدارنده
چسب اسکاچی- مهرهها و آویزهای تزئینی- دکمه های آهنربایی-زیپ متری-قیطان-کش یک سانتی-ابر-پشم شیشه متری- نواربرزنت-سگک بالابر-نخ- سوزن دستی و سوزن چرخ- چرخ خیاطی-فیچی-نخ چین-میزکار-صابون خیاطی- سوزن ته گرد-مترانواع پارچه ساده و طرحدار متناسب بامدل	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-روش دوخت انواع چادرهای نماز دخترانه (ویژه جشن تکلیف)وزنانه
	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-روش دوخت انواع مقنعه نماز(قیفی،مچ دار و...)
	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-روش دوخت انواع کیف نگهدارنده(دوشی،دستی و...)
	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-روش برش انواع جامه‌ری و سجاده
	یقه	یقه	یقه	مهارت : Click or tap here to enter text.
	۴۵د	۴۵د	۴۵د	-توانایی دوخت انواع چادرهای نماز دخترانه (ویژه جشن تکلیف)وزنانه
	۴۵د	۴۵د	۴۵د	-توانایی دوخت انواع مقنعه نماز دخترانه وزنانه(قیفی،مچ دار و...)
	۴۵د	۴۵د	۴۵د	-توانایی دوخت انواع کیف نگهدارنده(دوشی،دستی و...)
	۴۵د	۴۵د	۴۵د	-توانایی دوخت انواع جامه‌ری و سجاده
Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
			text.	-استفاده بهینه از آستر و زیپ مرغوب
				-دقت در کار و کنترل کیفیت
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش و ماسک)
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-جمع آوری ضایعات ناشی از دوخت جهت هدایت به چرخه ی بازیافت
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  بکارگیری انواع دوخت های اولیه
	جمع	عملی	نظری	
	۵ساع	۳ساع	۲ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				
انواع نخ-قیطان-کش-نمد- لایه چسب-سوزن دستی وسوزن چرخ-سوزن تهگرد- انواع پایه چرخ(تیکه دوزی،ساده،رول ،چین پلیسه و...)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	۴۵دقیقه	۴۵دقیقه	۴۵دقیقه	-انواع دوخت های مورد استفاده برای تزئین(دنددان موشی،ساقه
	۴۵دقیقه	۴۵دقیقه	۴۵دقیقه	-انواع پایه های چرخ مورد نیاز برای تکه دوزی و دوردوزی و قیطان
	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-انواع طرح های سنتی و مدرن مناسب ست عبادت
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	۱ساع	۱ساع	۱ساع	-بکارگیری دوخت های مورد استفاده برای تزئین(دنددان موشی،ساقه
	۱ساع	۱ساع	۱ساع	-بکارگیری پایه های چرخ مورد نیاز برای تکه دوزی و دوردوزی
	۱ساع	۱ساع	۱ساع	-بکارگیری طرح های سنتی و مدرن مناسب ست عبادت
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-انتخاب مناسب از انواع دوختها برای خلق طرحی زیبا
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت اصول ارگونومی هنگام نشستن
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده از وسایل حفاظت فردی(روپوش و ماسک)
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده از نخ و مواد قابل بازیافت
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۵ساع	۳ساع	۲ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				نصب انواع تزئینات و ساخت تل های دخترانه
نخ-سوزن دستی-کاموا- قیطان-کش-تل فلزی-چسب حرارتی-انواع یراق آلات-انواع مرواریدهاوسنگ های تزئینی- روبان پارچه ای-فندک-نخ چین-سوزن ته گرد-متر- قیچی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	۴۵دقیقه	۴۵دقیقه	۴۵دقیقه	-روش انتخاب یراق آلات و تزئینات مناسب
	۴۵دقیقه	۴۵دقیقه	۴۵دقیقه	-روش بکارگیری واتصال انواع خرجکار
	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-روش تهیه تل های دخترانه مناسب باطرح
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	۵ساع	۵ساع	۵ساع	-توانایی انتخاب یراق آلات و تزئینات مناسب
	۵ساع	۵ساع	۵ساع	-بکارگیری واتصال انواع خرجکار
	۵ساع	۵ساع	۵ساع	-توانایی تهیه تل های دخترانه مناسب باطرح
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	here to enter text.	here to enter text.	text.	-خلاقیت درطراحی و تزئین ست عبادت
	enter text.	ente		-دقت درکاروکنترل کیفیت
	text.	1		ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
		.	...سوزن،چسب و...	- رعایت اصول ارگونومی در هنگام استفاده از ابزارآلاتی مانند قیچی، سوزن، چسب و...
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش-ماسک)
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-برگرداندن مواد زائد به چرخه ی بازیافت
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text. -
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Clic k or	Clic k or	Click or tap here	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	here to k or	here to k or	Click or tap here	دانش : Click or tap here to enter text.:
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click to enter or tap	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or here to tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter to	here enter to	enter to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.:
	here enter to k or	here enter to k or	Click or tap here	Click or tap here to enter text.-
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	here enter to	here enter to	text. to enter	نگرش : Click or tap here to enter text.:
	here enter to	here ente to	text.	Click or tap here to enter text.-
	to text. enter	to text I ente text		Click or tap here to enter text.-
	text.	I text		ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
		.		Click or tap here to enter text. -
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text. -
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text. -
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



## - برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۸۰*۱۵۰	۵ عدد
۲	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تنظیم	۱۵ عدد
۳	زیپ	متری دندان پلاستیکی	به مقدار لازم
۴	چسب اسکاچی	متری	به مقدار لازم
۵	برزنت	باپهنای های متفاوت	به مقدار لازم
۶	ماشین دوخت	همه کاره خانگی-سردوز	۳ عدد-۶ عدد
۷	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ عدد
۸	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ عدد
۹	تخته وایتبرد	۷۰*۱۰۰	۱ عدد
۱۰	پارچه	تترون ساده و طرحدار-ترمه و...	بمقدار لازم
۱۱	لایه چسب	کاغذی	بمقدار لازم
۱۲	دکمه	آهنربایی-نروماده	بمقدار لازم
۱۳	تل	استیل	بمقدار لازم
۱۴	تزیینات	انواع مهره، سنک و یراق آلات	بمقدار لازم
۱۵	قیطان	ماکارونی	بمقدار لازم
۱۶	کش	یک سانتیمتری	به مقدار لازم



## - منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

توجه:

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.