



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: دوخت کوله پشتی پارچه ای

کد تخصصی: ITC-SE-471

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۰/۰۹/۰۸

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۵/۰۹/۰۸

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۲۵۳۴۱۴۳ -۳ -۰۲۶

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زهرا شریفی	لیسانس	مهندسی فناوری	۱۵ سال	مربی پیمانی	خراسان جنوبی - قاین - میدان انقلاب - بولوار بهشتی - مرکز آموزش فنی و حرفه ای قاین - ۰۵۶۳۲۵۲۷۳۹۷
۲	فاطمه شریفی	دیپلم	علوم تجربی	۱۸ سال	مربی آموزشگاه	خراسان جنوبی - خ امام خمینی ۱ - آموزشگاه برخوردار - ۰۵۶۳۲۵۲۷۳۹۷
۳	فاطمه برخوردار	فوق دیپلم	هوشبری	۲۵ سال	مربی آموزشگاه	خراسان جنوبی - خ امام خمینی ۱ - آموزشگاه برخوردار - ۰۵۶۳۲۵۲۷۳۹۷
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفايي نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی	۲۰	خبیره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	لیسانس	Click or tap here to enter text.	۴۰	خبیره	تهران
۳	عفیقه پور بچاری	لیسانس	صنایع دستی	۱۷	ارشد	خوزستان
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

## تعاریف:

### پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

### پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

### شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

### توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

### دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

### نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

### ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

### ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

### توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



## مشخصات پودمان آموزشی

توانایی برش و دوخت کوله پشتی پارچه ای	هدف های کلی پودمان
<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
Click or tap here to enter text.	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۴ ساعت    ساعت آموزش عملی: ۲۶ ساعت    جمع ساعات آموزش: ساعت کارورزی: ساعت    پروژه: ساعت	طول دوره
دوزنده کیف پارچه ای	استاندارد مهارتی مرتبط
<input checked="" type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه	روش ارزشیابی
<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:	ویژگیهای مدرس



## سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	انواع کوله پشتی و کاربرد آنها
۲	پارچه و مواد مصرفی مناسب دوخت کوله پشتی پارچه ای
۳	رسم الگو و ماکت سازی کوله پشتی پارچه ای
۴	انواع جیب در کوله پشتی پارچه ای
۵	برش و دوخت کوله پشتی مدرسه
۶	برش و دوخت کوله پشتی یک طرفه
۷	برش و دوخت کوله پشتی یک طرفه
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  انواع کوله پشتی و کاربرد آنها
	جمع	عملی	نظری	
	۳۰دق	Click or	۳۰دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ،				
تصاویر انواع کوله پشتی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-انواع کوله پشتی، مشخصات و کاربرد آنها
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-مزیت های کوله پشتی پارچه ای
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رعایت اخلاق حرفه ای
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-فرهنگ سازی در استفاده از کیف های پارچه ای و کاغذی به جای نایلون های خرید
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی در محیط کار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- انتخاب نوع کوله پشتی با توجه به کاربرد آن و اصول ارگونومی و حمل بار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده از مواد قابل بازیافت و تولیدات ایرانی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۹۰دق	۶۰د	۳۰دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ،				پارچه و مواد مصرفی در دوخت کوله پشتی پارچه ای
انواع پارچه رویه و آستر	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
انواع بندگیر (دایره، مستطیل، مثلث، نیم دایره)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-انواع پارچه و آستر
تنظیم بند	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-پراق آلات و سایر مواد مصرفی
انواع سگک	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
پشم شیشه پنبه ای (نمدی)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
پشم شیشه نیم سانت	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
زیپ و سرزیپ (شماره ۳ و ۵)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-انتخاب پارچه، آستر و حجم دهنده با توجه به مدل
لایی زانفیکس متری	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-انتخاب پراق آلات با توجه به مدل
مارک (پارچه ای، چرمی و ...)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رعایت اخلاق حرفه ای
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت اصول ارگونومی در محیط کار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده از مواد قابل بازیافت و تولیدات ایرانی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : Click or tap here to enter text. رسم الگو و ماکت سازی کوله پشتی پارچه ای
	جمع	عملی	نظری	
	۱۶۵	۱۲۰	۴۵ دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ،				
کاغذ الگو	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
مقوا (معمولی و شطرنجی)	۱۵ دقیقه	۱۵ دقیقه	۱۵ دقیقه	-اصلاحات رایج در کیف دوزی (طلبله، دهنه، تک خانه، دو خانه و ...)
چسب مایع و نواری	۱۵ دقیقه	۱۵ دقیقه	۱۵ دقیقه	-انواع الگو و ماکت سازی (کاغذی و مقوایی)
چسب کاغذ	۱۵ دقیقه	۱۵ دقیقه	۱۵ دقیقه	-قرینه سازی (تا کردن، گونیا کردن)
گونیا	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
خط کش	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
متر	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-انتخاب مدل
مداد، پاک کن، تراش	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-طراحی و ماکت سازی کوله پشتی
قیچی برش کاغذ	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رعایت اخلاق حرفه ای
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت ایمنی هنگام استفاده از قیچی و کاتر
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رعایت اصول ارگونومی در محیط کار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جمع آوری کاغذ و مقوای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۵۴۰۵	۳۹۰	۱۵دقیقه	
<b>تجهیزات ، ابزار ،</b>				
پارچه (رویه و آستر)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
زیپ و سرزیپ (شماره ۵ و ۳)	۵دق	Click or tap here to enter text.	۵دقیقه	-انواع جیب رویی و داخلی (روی آستر) در کوله پشتی
پشم شیشه نمدی و نیم سانت	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
زانفیکس متری	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
قیچی برش پارچه و کاغذ	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
کاغذ الگو - مقوا	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
چسب (مایع و نواری)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
مداد- پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-برش و دوخت جیب رویی بدون طبله (ساده، زیپ دار و کش دار)
نخ و سوزن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-برش و دوخت جیب طبله دار (طبله جدا و طبله سرخود)
متر و خط کش	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-برش و دوخت جیب رویی زیپ دار (ساده و مخفی)
ابزار علامتگذاری روی پارچه	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-برش و دوخت جیب داخلی (پاکتی و زیپ دار)
ماشین دوخت (راسته و همه کاره)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : رعایت اخلاق حرفه ای
Click or tap here to enter text.	قیقه	قیقه	قیقه	-عدم استفاده از لوازم برقی پر مصرفه در زمان اوج مصرف برق
				-صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
				<b>ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)</b>
				- رعایت اصول ارگونومی در استفاده از ماشین دوخت
				-رعایت اصول ایمنی و بهداشت هنگام استفاده از ماشین دوخت و ابزار برش
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-تفکیک زباله های بازیافتی (نخ، پارچه و کاغذ) از سایر زباله ها
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۵۷۰	۴۸۰	۹۰ دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ،				برش و دوخت کوله پشتی مدرسه
پارچه (رویه و آستر) زیپ و سرزیپ (شماره ۵۳) پشم شیشه نمدی و نیم سانت زانفیکس متری قیچی برش پارچه و کاغذ کاغذ الگو - مقوا چسب (مایع و نواری) مداد- پاک کن نخ و سوزن متر و خط کش ابزار علامتگذاری روی پارچه ماشین دوخت (راسته و همه کاره)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.: -آماده سازی پارچه جهت برش (شستشو، راه و بیراه، پشت و رو و...) -چیدمان صحیح الگو روی پارچه -روش های دوخت آستر (جدا و سرخود) -روش های دوخت زیپ در انواع جیب مهارت : Click or tap here to enter text.: -الگو سازی و برش قطعات کیف (رویه، آستر، حجم دهنده) -اتصال حجم دهنده، مطلاسه دوزی، دوختهای تزئینی و وصل یراق -دوخت زیپ و جیب، دوخت طلبه ها (جدا و سرهم) -اتصال قطعات کیف- وصل آستر و رویه- اتو کار نهایی
Click or tap here to enter text.	دقیقه	دقیقه	دقیقه	نگرش : رعایت اخلاق حرفه ای -عدم استفاده از لوازم برقی پر مصرف در زمان اوج مصرف برق -صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی در استفاده از ماشین دوخت -رعایت اصول ایمنی و بهداشت هنگام استفاده از ماشین دوخت و ابزار برش توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.: -تفکیک زباله های بازیافتی (نخ، پارچه و کاغذ) از سایر زباله ها -Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۳۶۰	۳۳۰	۳۰ دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ،				
پارچه (رویه و آستر)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
زیپ و سرزیپ (شماره ۵ و ۳)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۵ دقیقه	- کوله پشتی ورزشی سه حالت (دستی، دوشی، کوله پشتی)
پشم شیشه نمدی و نیم سانت	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۵ دقیقه	- معرفی کوله پشتی های مخصوص هر رشته ورزشی (اسکی،
زانفیکس متری	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- Click or tap here to enter text.
قیچی برش پارچه و کاغذ	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- Click or tap here to enter text.
کاغذ الگو - مقوا	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- Click or tap here to enter text.
چسب (مایع و نواری)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
مداد- پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- الگو سازی و برش قطعات کیف (رویه، آستر، حجم دهنده)
نخ و سوزن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- مغزی دوزی، وصل یراق آلات، اتصال بندها و دسته ها
متر و خط کش	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- دوخت جیب ها و زیپ ها
ابزار علامتگذاری روی پارچه	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- دوخت آستر و اتصال آن به رویه
ماشین دوخت (راسته و همه کاره)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : رعایت اخلاق حرفه ای
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- عدم استفاده از لوازم برقی پر مصرف در زمان اوج مصرف برق
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت اصول ارگونومی در استفاده از ماشین دوخت
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت اصول ایمنی و بهداشت هنگام استفاده از ماشین دوخت و ابزار برش
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- تفکیک زباله های بازیافتی (نخ، پارچه و کاغذ) از سایر زباله ها
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  برش و دوخت کوله پشتی یک طرفه
	جمع	عملی	نظری	
	۱۸۰	۱۸۰	Click or tap here	
تجهیزات ، ابزار ،				
پارچه (رویه و آستر)	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
زیپ و سرزیپ (شماره ۵ و ۳)	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
پشم شیشه نمدی و نیم سانت	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
زانفیکس متری	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
قیچی برش پارچه و کاغذ	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
کاغذ الگو - مقوا	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
چسب (مایع و نواری)	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
مداد- پاک کن	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.	-الگوسازی و برش رویه، آستر و حجم دهنده
نخ و سوزن	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.	-برش و دوخت جیب روی کوله پشتی، روی بند
متر و خط کش	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.	-اتصال بند و قابلیت جابجایی آن
ابزار علامتگذاری روی پارچه	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.	-اتصال رویه و آستر
ماشین دوخت (راسته و همه کاره)	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.	نگرش : رعایت اخلاق حرفه ای
Click or tap here to enter text.	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.	-عدم استفاده از لوازم برقی پر مصرف در زمان اوج مصرف برق
				-صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
				- رعایت اصول ارگونومی در استفاده از ماشین دوخت
				-رعایت اصول ایمنی و بهداشت هنگام استفاده از ماشین دوخت و ابزار برش
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-تفکیک زباله های بازیافتی (نخ، پارچه و کاغذ) از سایر زباله ها
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text. -
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Clic k or	Clic k or	Click or tap here	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	here to k or	here to k or	Click or tap here	دانش : Click or tap here to enter text.:
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click to enter or tap	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here enter tap k or	Click or here to tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter to	here enter to	enter to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.:
	here enter to k or	here enter to k or	Click or tap here	Click or tap here to enter text.-
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	here enter tap to	here enter tap to	text. to enter	نگرش : Click or tap here to enter text.:
	here enter to	here enter to	text.	Click or tap here to enter text.-
	to enter	to enter		Click or tap here to enter text.-
	text.	text		ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
		.		Click or tap here to enter text. -
		.		Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text. -
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



## - برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	ماشین دوخت	راسته دوز و همه کاره	۵ دستگاه راسته
۲	کاغذ الگو	کاغذ گراف و مقوا (معمولی یا شطرنجی)	۴۵ برگ
۳	ابزار رسم الگو	مداد، متر، تراش، گونیا، خط کش و ...	۱۵
۴	چسب	کاغذی، نوار چسب شیشه، مایع یا جامد	۳
۵	یراق آلات	دکمه، بندگیر، مدبر، تنظیم بند، سگک و ...	متناسب با مدل
۶	انواع حجم دهنده	پشم شیشه نیم سانتی، پشم شیشه نمدی،	۱۵ متر نیم سانت و ۲۰
۷	پایه چرخ	پایه معمولی و پایه زیپ دوزی	به تعداد ماشین
۸	سوزن	ته گرد، سوزن دست و چرخ	ته گرد: ۵ بسته
۹	نخ	پلی استر	یک بسته ۲۴ رنگ
۱۰	زیپ و سرزیپ (اسلاید زیپ)	شماره ۳ و ۵	زیپ متری: ۴۵ متر
۱۱	نوار برزنتی (بند کیف)	عرض ۲،۵ تا ۴ سانت	۵ متر
۱۲	پارچه	رویه و آستر	۱۵ متر رویه و ۲۵ متر آستر
۱۳	ابزار انتقال الگو روی پارچه	خودکار حرارتی، صابون و ...	۱۵
۱۴	اتو	مخزن دار	۱
۱۵	لایی چسب	زانفیکس، کاغذی یا پارچه ای	زانفیکس: ۳۰ متر
۱۶	قیچی	برش کاغذ و پارچه	۱۵


**– منابع و نرم افزار های آموزشی**

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

توجه:

– تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

**فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان**

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.