



معاونت پژوهش و برنامه ريزي

مرکز تربيت مربی

فرم ۷-۵



سازمان آموزش فني و حرفه اي کشور  
مرکز تربيت مربی و پژوهشهاي علمي و فني

عنوان رشته آموزشی: طراحی و تکنولوژی دوخت

عنوان پودمان آموزشی: سرویس خواب (صنعتی)

کد پودمان: ITC-SE-136/1

تاریخ تصویب:

تاریخ بازنگری: ۹۲/۲

تاریخ اعتبار: ۱۸ ماه

اسامي اعضاء کمیته تخصصي تهیه و تدوین پودمان:

۱- سرگروه: زینب وفايي نژاد (مدرس مرکز تربيت مربی)

۲- الهه معتمدپور (مدرس مرکز تربيت مربی)



طراحی و دوخت لباس مانند سایر مظاهر تمدن، طی قرون متمادی همراه با پیشرفت علم و تکنولوژی تغییرات چشمگیری داشته و به سوی تکامل سیر نموده و متناسب با فنون و تکنولوژی مدرن، در حال تحول و گسترش میباشد. هنر با ارزش طراحی و دوخت لباس با جلوه گری جنبه های گوناگون هنری می تواند در سطوح وسیع اقتصادی خودنمایی کند . هنرجویان این رشته در طی دوران تحصیل با مبانی هنرهای تجسمی، اصول طراحی لباس و آناتومی بدن انسان، الگو، برش و دوخت لباس زنانه و کودک، الیاف نساجی، رنگ شناسی تخصصی لباس، روشهای تولید لباس (سری دوزی) و... آشنا می شوند. مرکز تربیت مربی نیز در نظر دارد با برگزار کردن این پودمان ها، ویژه مربیان رسمی، پیمانی، حق التدریس، آموزشگاههای آزاد با همکاری صنایع و دانشگاه گامی موثر در جهت رسیدن به این اهداف برداشته و لباسهایی را طراحی نماید که با فرهنگ جامعه خود هماهنگ باشد.

هدف کلی :

هدف کلی از اجرای این پودمان عبارتند از:

پس از پایان پودمان فرد بتواند از عهده اندازه گیری ابعاد کار طبق مدل و سفارش و انتخاب پارچه محاسبه، برش و دوخت و اتوکاری سرویس خواب برآید.

مشخصات و ویژگیهای پودمان آموزشی :

کد پیش نیاز پودمان :

گلدوزی با چرخ کامپیوتری و کار با چرخهای راسته کامپیوتری  
منابع استفاده شده: فنی و حرفه ای-بازنگری شده

۱. شرایط عمومی شرکت کننده در پودمان :

میزان تحصیلات: حداقل دیپلم

توانایی جسمی: متناسب با کار و شرایط سنی: ترجیحا ۲۰-۵۰ سال

۲. ویژگیهای مدرس جهت اجرای پودمان :

- الف- مدرک تحصیلی دکترای مرتبط ⑩ با داشتن حداقل ۲ سال سابقه کار.
- ب- مدرک تحصیلی فوق لیسانس مرتبط ⑩ با داشتن حداقل ۵ سال سابقه کار.
- ج- مدرک تحصیلی لیسانس مرتبط ⑩ با داشتن حداقل ۱۰ سال سابقه کار.
- د- مدرک تحصیلی فوق دیپلم مرتبط ⑩ با داشتن حداقل ۱۵ سال سابقه کار.
- ه- مدرک تحصیلی دیپلم بعنوان استاد کار صنعت.

هر یک از موارد ذکر شده با نظر شورای آموزشی مرکز برای تدریس انتخاب خواهد شد.

۳. مدت پودمان آموزشی : ۳۰ ساعت

الف - ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت

ب - ساعت آموزش عملی : ۲۵ ساعت



معاونت پژوهش و برنامه ریزی  
مرکز تربیت مربی

ج - جمع ساعات آموزش پودمان : ۳۰ ساعت

۴. منابع آموزشی مورد نیاز :

کتاب راسته دوز فنی و حرفه‌ای و....

۵. ابزار ⑩ و سایل و تجهیزات مورد نیاز :

۱- چرخ خیاطی (راسته- سر دوزی- گلدوزی) ۲- قیچی برش ۳- اتو بخار ۴- میز اتو....

۶. امکانات و تسهیلات فیزیکی :

نور کافی و تهویه کافی سالن آموزش

متراژ برای هر نفر: ۱۲ متر مربع

۷. محل اجرای دوره :

مرکز تربیت مربی کرج و بااستفاده از مدرسین خارج از مرکز

۸. روش و ابزار ارزشیابی از آموخته های فراگیران :

آزمون عملی و حین دوره



معاونت پژوهش و برنامه ریزی  
مرکز تربیت مربی

سرفصلهای آموزشی پودمان :

ردیف	عناوین توانایی	نظری (ساعت)	عملی (ساعت)	جمع (ساعت)
۱-	توانایی شناخت و ابزار کار و چرخ خیاطی (راسته - سردوز - گلدوزی)	۱	۴	
۲-	توانایی و محاسبه و اندازه گیری ابعاد طبق مدل و سفارش	۱	۴	
۳-	توانایی برش و دوخت سرویس خواب	۱	۴	
۴-	توانایی دوختهای تزئینی	۱	۴	
۵-	توانایی تکه دوزی	۱	۴	
۶-	توانایی کار دست لوازم دوخته و اتوکاری	۲	۵	
	جمع ساعت	۵	۲۵	۳۰





