



بسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: صادرات و حمل و نقل محصولات ایرانی به کل دنیا

کد تخصصی: ITC-SE-۵۰۷

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۱/۰۸/۱۵

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۶/۰۸/۱۵

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	بهزاد راد اصل	دیپلم	ریاضی و فیزیک	۱۴	ماهر	منطقه آزاد آذربایجان غربی - ماکو تلفن ۰۹۱۴۴۸۶۷۶۸۶
۲	فاطمه راد اصل	لیسانس	مهندسی پزشکی	۴	ماهر	منطقه آزاد آذربایجان غربی - ماکو تلفن ۰۹۱۴۴۵۰۸۲۴۹
۳	بهنام راد اصل	فوق لیسانس	مهندسی مکانیک	۱۹	ماهر	منطقه آزاد آذربایجان غربی - ماکو تلفن ۰۹۱۴۴۶۲۲۸۷۷
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی	۲۰	خبیره	مرکز تربیت مربی
۲	محمد رضا نجفی	دکتر	نساجی	۲۳	عالی	کاشان
۳	علی عبداللهی	کارشناسی	Click or tap here to	۲۰	خبیره	همدان
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	افزایش تولید در داخل کشور، بالا بردن کیفیت ، ارز آوری و رعایت استانداردهای بین المللی
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input checked="" type="checkbox"/> سرباز مربی <input checked="" type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input checked="" type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input checked="" type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	-----
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۲۵ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۵ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	-----
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input checked="" type="checkbox"/> مربی ماهر <input checked="" type="checkbox"/> ارشد مربی <input checked="" type="checkbox"/> استاد مربی <input checked="" type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	حمل و نقل پستی ایران
۲	حمل پست خارجی
۳	LCL (= اصطلاح LCL مخفف کلمات Less Than Container Load است و به معنای کمتر از بار یک کانتینر)
۴	Full Container Load=FCL (یک کانتینر پر شامل کالا)
۵	INCOTERMZ= International Commercial Terms به معنی اصطلاحات بین المللی بازرگانی تشکیل شده است و به صورت گسترده ای مورد استفاده قرار می گیرد. این اصطلاحات برای تفکیک هزینه ها و مسئولیت ها بین فروشنده و خریدار استفاده می شود.
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : حمل و نقل پستی ایران
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۱	۵	
تجهیزات ، ابزار ،				
رایانه متصل به اینترنت تبلت و یا تلفن همراه متصل به اینترنت				دانش : Click or tap here to enter text.-
	۲	۱	۲	-شناسایی کشورهای آسیایی و اروپایی جهت همکاری
	۲	-	۲	-شناخت ۳ گروه مبلغی در سال
	۱	-	۱	-شناخت ورودی متناسب برای ارسال محصول بین المللی
				Click or tap here to enter text.-
				مهارت : Click or tap here to enter text.-
	۵	-	۵	-آنالیز و آموزش تکنیک های ارسالی محصول
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
رایانه متصل به اینترنت تبلت و یا تلفن همراه متصل به اینترنت				نگرش : ارسال حجم محدود و کم محصول تولیدی
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : ارسال و صادرات بدون کارت بازرگانی
				Click or tap here to enter text. -
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : استفاده از شرایط و مشوق صادرات مسافری و کیفی
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : حمل پست خارجی
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۱	۵	
تجهیزات ، ابزار ،				
رایانه متصل به اینترنت تبلت و یا تلفن همراه متصل به اینترنت				دانش : Click or tap here to enter text.:
	۵	۱	۵	-آموزش حمل و نقل بین المللی ARAS,SURAT,MNG
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				مهارت : Click or tap here to enter text.:
	۵	-	۵	-امکان ارسال برای کشورهای بدون قرارداد با کشور ایران
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
رایانه متصل به اینترنت تبلت و یا تلفن همراه متصل به اینترنت				نگرش :صادرات حجم محدود از مبدا ایران
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : افزایش صادرات محصولات غیر نفتی
				Click or tap here to enter text. -
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی :افزایش اشتغال و ارز آوری
				-نشان دادن هنر اسلامی به دنیا
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : LCL (=اصطلاح LCL مخفف کلمات Less Than Container Load است و به معنای کمتر از بار یک کانتینر)
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۱	۵	
تجهیزات ، ابزار ،				
رایانه متصل به اینترنت تبلت و یا تلفن همراه متصل به اینترنت				دانش : Click or tap here to enter text.-
	۵	۱	۵	- ارسال خرده بار و محدود حتی یک کیلوگرم
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				مهارت : Click or tap here to enter text.-
	۵	-	۵	- یادگیری مفاهیم ارسالی محدود محصولات داخلی
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
رایانه متصل به اینترنت تبلت و یا تلفن همراه متصل به اینترنت				نگرش :ارز آوری با کمترین سرمایه و امکانات تولید
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : مراقبت از خرابی محصول ارسالی
				Click or tap here to enter text. -
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی :صادرات با کمترین میزان تولید
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : Full Container Load=FCL (یک کانتینر پر شامل کالا)
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۱	۵	
تجهیزات ، ابزار ،				
رایانه متصل به اینترنت تبلت و یا تلفن همراه متصل به اینترنت				دانش : Click or tap here to enter text.-
				-ارسال کانتینری و عمده
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				مهارت : Click or tap here to enter text.-
				-آموزش امور گمرکی و کارت بازرگانی صادراتی
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
رایانه متصل به اینترنت تبلت و یا تلفن همراه متصل به اینترنت				نگرش : محاسبه حجمی وزنی وسایل نقلیه
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : افزایش صادرات غیر نفتی
				Click or tap here to enter text. -
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : استفاده مفید از سامانه حمل و نقل بین المللی
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	INCOTERMZ= International Commercial Terms
	۵	۱	۵	به معنی اصطلاحات بین المللی بازرگانی تشکیل شده است و به صورت گسترده ای مورد استفاده قرار می گیرد.
تجهیزات ، ابزار ،				
رایانه متصل به اینترنت تبلت و یا تلفن همراه متصل به اینترنت				دانش : Click or tap here to enter text.-
	۵	۱	۵	-آموزش کلیه مسئولیت ها و بیمه ها و انتقال مسئولیت
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				مهارت : Click or tap here to enter text.-
	۵	-	۵	-یادگیری اینکوترمز ۲۰۲۰
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
رایانه متصل به اینترنت تبلت و یا تلفن همراه متصل به اینترنت				نگرش :انتقال مسئولیت و حق مسئولیت
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت :
				- یادگیری هزینه های جاری شامل کرایه و بیمه و غیره
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : پایین آوردن قیمت تمام شده محصول
				Click or tap here to enter text.-
			Click or tap here to enter text.-	



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	قوانین و مقررات مناطق آزاد	چاپ چهارم ویرایش سوم	۱
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	/https://www.baheSab.ir/map/iran
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.