

باسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش‌های فنی و حرفه‌ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: راسته دوزی

کد تخصصی: ITC-SE-۵۰۹

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۱/۱۰/۱۲

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۶/۱۰/۱۲

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش‌های

فنی و حرفه‌ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش‌های فنی و حرفه‌ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیل	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۶ سال	رتبه خبره	خوزستان اندیمشک - مرکز شماره ۳۶ خواهران ۰۹۱۶۳۴۷۰۸۹۳ Ldavambod۶۴@gmail.com
۲	آقای احسانی	-	تولید محتوا	۲۱ سال	رتبه خبره	تهران
۳	صدیقه طرفی	کارشناسی	حسابدار ی	۱۲ سال	رتبه عالی	www.torfi۴۰۳@gmail.com اهواز - کوی علوی - خیابان الهادی - مرکز امام هادی (ع) ۰۹۳۹۳۰۴۷۱۴۴

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناس ی ارشد	شیمی	۲۱ سال	رتبه خبره	کرج مرکز تربیت مربی ۰۹۱۲۵۶۶۳۲۳۵ vafaeinaiadzainab@yahoo.com
۲	محبوبه مهاجری	کارشناس ی	طراحی پوشاک	۴۲	خبره	تهران
۳	سید سیاهی	کارشناس ی	طراحی پوشاک	۴۳	خبره	تهران
۴						
۵						
۶						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

مشخصات پودمان آموزشی

<p>آشنایی مربیان با انواع چرخ راسته دوز</p>	<p>هدف های کلی پودمان</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد</p>	<p>نوع گواهینامه</p>
<p><input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)</p>	<p>گستره پوشش</p>
<p>ندارد</p>	<p>پودمان / پودمان های پیش نیاز</p>
<p>ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت</p>	<p>طول دوره</p>
<p>تعمیر و سرویس و نگهداری ماشین آلات خط تولید</p>	<p>استاندارد مهارتی مرتبط</p>
<p><input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه</p>	<p>روش ارزشیابی</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد</p>	<p>سطح مخاطبان پودمان</p>
<p><input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: کارشناسی <input type="checkbox"/> سطح مربی: خبره <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۰ سال <input type="checkbox"/> صنعتگ / بخش تخصصی / دانشگاه / مربی سازمان / فن حرفه ای</p>	<p>ویژگیهای مدرس</p>

سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی ، سرویس و نگهداری و آماده کردن چرخ های راسته دوز
۳	آشنایی بانواع چرخهای راسته دوز
۴	اتوی صحیح درزها
۵	آشنایی بانخ کردن چرخ های اورلوک ومیاندوز
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	نظری	عمل	جمع	
	۱	۲	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی	دانش : عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)			
جعبه کمک های اولیه رایانه	۱۵ دقیقه	۰	۱۵	- عوامل زیان آور محیطی و محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماریهای شغلی
سیستم تهویه	۲۰ دقیقه	۰	۲۰	- جعبه کمک های اولیه و انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
دستکش یکبار مصرف روپوش	۱۰ دقیقه	۰	۱۰	- عوامل موثر بر بروز برق گرفتگی و انواع آتش سوزی و روشهای استفاده از خاموش کننده های دستی
میز مربی صندلی مربی	۱۵ دقیقه	۰	۱۵	- خطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
تخته وایت برد	مهارت :			
تخته پاک کن	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آن ها
ماژیک وایت برد	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
ماسک	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	۱- استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی و ابزار کار، مواد، کالا و حمل آنها و خطرات ناشی از جابجایی دستی
	نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت			
	- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			
	- صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی ، انرژی و زمان			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از نور و فضای کافی و استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)			
	- رعایت اصول ارگونومی			
	توجهات زیست محیطی :			

	- تفکیک موادزائد و دفع مناسب آن ها
	-

	عنوان شایستگی :			راه اندازی ، سرویس و نگهداری و آماده کردن چرخ های راسته دوز
	زمان آموزش			
	نظر	عم	جمع	
	۱	۳	۴	

تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی
--------------------------	------------------------------------

				دانش :
رایانه روپوش				- نخ کردن صحیح چرخ راسته دوز
روغن ماشین دوخت	۱۵ دقیقه	۰	۱۵	- روغن کاری صحیح چرخ راسته دوز
انواع ماشین راسته دوز	۱۵ دقیقه	۰	۱۵	- جدا کردن قطعات و سوار کردن آنها
انواع سوزن ماشین های راسته دوز)	۱۵ دقیقه	۰	۱۵	- روش سرویس و نگهداری ماشین دوخت راسته دوز
انوع نخ ماشین های دوخت	۱۵ دقیقه	۰	۱۵	
انواع پایه های ماشین راسته دوز				مهارت :
انواع دوخت راسته دوز				- چیدمان صحیح یک کارگاه با چرخهای راسته دوز و سردوز
	۱ ساعت	۱	۰	- نحوه صحیح نخ کردن صحیح چرخ راسته دوز
	۱ ساعت	۱	۰	- نحوه روغن کاری صحیح چرخ راسته دوز
	۳۰ دقیقه	۳۰	۰	- نحوه صحیح جدا کردن قطعات و سوار کردن آنها
	۳۰ دقیقه	۳۰	۰	

	نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت		
	- رعایت اخلاق حرفه ای		
	- خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار		
	ایمنی و بهداشت :		
	- رعایت اصول ارگونومی		

	- استفاده از نور و فضای کافی
	توجهات زیست محیطی :
	- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص استفاده از آن در چرخه باز یافت
	- جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار

	عنوان شایستگی :		
	آشنایی با انواع چرخهای راسته دوز		
	ن	عملی	جمع
	۴	۵	۹

تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی
-------------------	-----------------------------

-نخ چرخ راسته دوز کپسول آتش نشانی -صندلی مربی -میز مربی -صندلی کارآموز -تخته پاک کن -تخته وایت برد -جعبه کمک های اولیه	دانش :		
	۱	۰	۱ ساعت
	۱	۰	۱ ساعت
	۱	۰	۱ ساعت
	۱	۰	۱ ساعت
	مهارت :		
-ماشین حساب -میز کارآموز -ماژیک وایت برد -پاک کن -مداد -روپوش -قیچی -روغن چرخ	۰	۱	۱ ساعت
	۰	۱	۱ ساعت
	۰	۱:۳۰	۱:۳۰ ساعت
	۰	۱:۳۰	۱:۳۰ ساعت

	نگرش : داشتن حداقل ضایعات		
	- صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی و مصرف پارچه و مصرف نخ و روغن چرخ		

	- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
	ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از چرخ راسته دوز
	- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از چرخ راسته دوز
	توجهات زیست محیطی :
	- جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت
	- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها

	عنوان شایستگی :			اتوی صحیح درزها
	زمان آموزش			
	نظر	عم	جمع	
	۲	۵	۷	
	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی				دانش :
- جعبه کمک های اولیه	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- آشنایی با انواع اتو
- تخته وایت برد	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- آشنایی با بکارگیری انواع اتو صنعتی
- تخته پاک کن	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- آشنایی با انواع اتو ساده و مخزن دار
- ماژیک وایت برد	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- آشنایی با میز مکش جهت اتوی صحیح درزها
- قیچی برش	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	
- سنجاق ته گرد	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	
- میز مربی				مهارت :
- صندلی مربی	۱ ساعت	۱	۰	- نحوه استفاده از انواع اتو
- میز کارآموز	۱ ساعت	۱	۰	- نحوه استفاده از انواع اتو صنعتی
- صندلی کارآموز	۱:۳۰ ساعت	۱:۳	۰	- نحوه استفاده از انواع اتو ساده و مخزن دار
- جاسوزنی	۱:۳۰ ساعت	۱:۳	۰	- نحوه استفاده از میز مکش جهت اتوی صحیح درزها
- روپوش	۱:۳۰ ساعت	۱:۳	۰	
- اتو ساده، بخار مخزن دار،	نگرش : صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی و انرژی و زمان			

- پرس خانگی) - میز اتو ابزار اتوی لایه چسب و درز - ابزار اتوی چند کاره - بالشتک بیضی - ژانت - پارچه مخصوص اتوکشی - آب پاش	- دقت در کار و کنترل کیفیت
	- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
	ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از انواع چرخ ها واتوها
	- استفاده از نور فضای کافی
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
	توجهات زیست محیطی : جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت
	- مدیریت انرژی(صرفه جویی در مصرف انرژی)
	- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آشنایی بانخ کردن چرخ های اورلوک و میاندوز
	جمع	عملی	نظر	
	۷	۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
دانش :				
- ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، سردوز)	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- روش دوخت صحیح چرخ سردوز باتوجه به پارچه مصرفی
- انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی و همه کاره	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- روش دوخت صحیح چرخ میاندوز باتوجه به پارچه مصرفی
(ساده، زیپ، لبه دوزی)	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- روش تنظیم درجات دوخت چرخ سردوز باتوجه به پارچه مصرفی (تاری، پودی ویا تریکو و حلقوی بافت و...)
	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- روش تنظیم درجات دوخت چرخ میاندوز باتوجه به پارچه مصرفی (تاری، پودی ویا تریکو و حلقوی بافت و...)
	مهارت :			
	۱ ساعت	۱	۰	- نحوه صحیح دوخت چرخ سردوز باتوجه به پارچه مصرفی

	۰	۱:۳۰	۳۰:۱ ساعت	- نحوه صحیح دوخت چرخ میاندوز باتوجه به پارچه مصرفی
	۰	۱	۳۰:۱ ساعت	- نحوه صحیح تنظیم درجات دوخت چرخ سردوز باتوجه به پارچه مصرفی (تاری، پودی ویا تریکو وحلقوی بافت و...)
	۰	۱:۳۰	۱ ساعت	- نحوه صحیح تنظیم درجات دوخت چرخ میاندوز باتوجه به پارچه مصرفی (تاری، پودی ویا تریکو وحلقوی بافت و...)
نگرش : -عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق				
- صرفه جویی در مصرف نخ وروغن چرخ و زمان				
- صرفه جویی در زمان ،انرژی ومواد مصرفی				
ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده ازما شین دوخت را سته دوز- سردوز-میاندوز و اتو				
- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده ازماشین دوخت و اتو (محل قرار گرفتن اتو، کنترل سیم دوشاخه اتو، تنظیم ((درجه حرارت				
- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)				
توجهات زیست محیطی :				
- مدیریت انرژی				
- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت				

	عنوان شایستگی :		
	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی		
	تجهیزات ، ابزار ،		
	دانش :		

				-
				مهارت :
				-
				-
				-
				-
				-
	نگرش :			
	ایمنی و بهداشت :			
	توجهات زیست محیطی :			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ،		دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی		
				دانش :
				-
				-
				-

				-
				مهارت :
				-
				-
				-
				-
	نگرش :			
	ایمنی و بهداشت :			
	توجهات زیست محیطی :			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ،				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی
				دانش :
				-
				-
				-

				-
				مهارت :
				-
				-
				-
				-
	نگرش :			
	ایمنی و بهداشت :			
	توجهات زیست محیطی :			

	عنوان شایستگی :		
	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی ، تجهیزات ، ابزار ،			
	دانش :		

				-
				مهارت :
				-
				-
				-
				-
	نگرش :			
	ایمنی و بهداشت :			
	توجهات زیست محیطی :			

	عنوان شایستگی :		
	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی ، تجهیزات ، ابزار ،			
	دانش :		

				-
				مهارت :
				-
				-
				-
				-
	نگرش :			
	ایمنی و بهداشت :			
	توجهات زیست محیطی :			

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۸۰ cm × ۱۵۰ cm	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام ۱۵ عدد
۴	سوزن ته گرد	مروارید دار	۱۰ عدد

از هر کدام ۲ متر	متقال ضخیم	پارچه	۵
۱۵ عدد	فلزی یا پلاستیکی	متر	۶
از هر کدام ۵ عدد	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	قیچی	۷
۱ دستگاه	۳ و ۴ نخ	چرخ میاندوز	۸
۳ عدد	----	دوک هم رنگ پارچه	۹
۳ دستگاه	راسته دوز	ماشین دوخت	۱۰
از هر کدام ۳ دستگاه	بخار پرس سرد	اتو	۱۱
۲ دستگاه	سردوز	ماشین دوخت	۱۲
۱ دستگاه	پودر خشک ۲ کیلویی	کپسول آتش نشانی	۱۳
۱ جعبه	سری کامل تجهیزات استاندارد	جعبه کمک های اولیه	۱۴
۱ دستگاه	مطبوع	سیستم تهویه	۱۵
۳ لیتر	شماره ۱۰	روغن چرخ	۱۶
			۱۷

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

	ردیف
http://www.aparat.com	۱

- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.
۲	http://film.tebyan.net					
۳	Click or tap here to enter text.					
۴	Click or tap here to enter text.					
۵	Click or tap here to enter text.					
۶	Click or tap here to enter text.					