



بسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: زیرسازی دامن لباس شب و عروس

کد تخصصی: ITC-SE-۵۱۱

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۱/۲۲

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۲/۰۱/۲۲

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	معصومه خلیلی	کارشناس ی ارشد	طراحی پارچه و	۲۱ سال	رتبه خبره	استان آذربایجان غربی - ارومیه - ۰۹۱۴۱۸۷۵۷۹۵ - Khalili.masoumeh@yahoo.com
۲	لیلا دوام بد	کارشناس ی	طراحی پوشاک	۱۶ سال	رتبه خبره	خوزستان اندیمشک - مرکز شماره ۳۶ خواهران ۰۹۱۶۳۴۷۰۸۹۳ L.davambad66@gmail.com
۳	آقای احسانی	-	تولید محتوا	۲۱ سال	رتبه خبره	تهران
۴	صدیقه طرفی	کارشناس ی	حسابدار ی	۱۲ سال	رتبه عالی	www.torfi۴۰۳@gmail.com اهواز - کوی علوی - خیابان الهادی - مرکز امام ۰۳۳۳۴۷۱۴۴
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناس ی ارشد	شیمی - طراحی	۲۲	خبره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	کارشناس ی	طراحی پوشاک	۴۲ سال	خبره	تهران
۳	سید سیاهی	کارشناس ی	طراحی پوشاک	۴۳	خبره	تهران
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی



هدف های کلی پودمان	زیرسازی پایین تنه لباس شب و عروس
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	مدل سازی دامن
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	زیرساز پایین تنه لباس شب و عروس
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:

سر فصل های آموزشی



ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشینهای دوخت
۳	الگوسازی ژیبون دامنه های شب و عروس
۴	برش ژیبون دامنه های شب و عروس
۵	دوخت ژیبون دامنه های شب و عروس
۶	الگوسازی دامنه های شب و عروس
۷	برش دامنه های شب و عروس
۸	دوخت دامنه های شب و عروس
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش :عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)
جعبه کمکهای اولیه رایانه	۱۵ tap	۲ tap	۱۵ دقیقه to enter text.	-عوامل زیان آور محیطی و محیط کار و نقش آن در بروز حوادث
سیستم تهویه	here to enter text.	here to enter text.	۲۰ دقیقه text.	-جعبه کمکهای اولیه و انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم
دستکش یکبار مصرف	enter text.	enter text.	۱۰ دقیقه	-عوامل موثر بر بروز برق گرفتگی و انواع آتش و روشهای استفاده از
روپوش	۱۵ text.	۰ text	۱۵ دقیقه	-خطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دی دگانه آرگونومیک
میز مربی				مهارت ::
صندلی مربی				
تخته وایت برد	۳۰	۳۰	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آنها
تخته پاک کن	۳۰	۳۰	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از جعبه کمکهای اولیه
ماژیک وایت برد	۳۰	۳۰	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
ماسک	۳۰	۳۰	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی و ابزار کار، مواد، کالا
Click or tap here to enter text.				نگرش :دقت در کار و کنترل کیفیت
				-جلوگیری از آسیبهای ناشی از حوادث شغلی
				-صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی، انرژی و زمان
				ایمنی و بهداشت ::
				- استفاده از نور و فضای کافی و استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
				-رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی ::
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها
				-Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
روپوش رایانه روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز، همه کاره و سردوز) انواع سوزن (سرسوخته، دوقلو و ساده) ماشین دوخت خانگی و صنعتی انواع نخ ماشین های دوخت (مرسریزه، ابریشمی، نایلونی و پلی استر)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش :: -انواع ماشین دوخت صنعتی و خانگی (همه کاره و سردوز) -انواع نخ مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی و صنعتی -انواع پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی و صنعتی -روش سرویس و نگهداری ماشین دوخت همه کاره خانگی و صنعتی
انواع الگوسازهای صنعتی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت :: -چیدمان صحیح یک کارگاه -راه اندازی و تنظیم ماشین دوخت (پیر کردن ماسوره، نخ کردن) -انتخاب نخ، سوزن، پایه (با توجه به جنس پارچه) برای ماشین دوخت
انواع الگوسازهای صنعتی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
انواع الگوسازهای صنعتی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش: دقت در کار و کنترل کیفیت -رعایت اخلاق حرفه ای -خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار
انواع الگوسازهای صنعتی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت :: - رعایت اصول ارگونومی -استفاده از نور و فضای کافی
انواع الگوسازهای صنعتی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی :: -جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت -جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	نظری	عملی	جمع	
	۴	۵	۹	
				الگوسازی ژیبون دامنهای شب و عروس
تجهیزات ، ابزار ،				
رولت- قیچی- متر- سوزن ته گرد- وزنه نگهدارنده الگو- صابون یا مل خیاطی- کپسول آتش نشانی- صندلی مربی- میز مربی- صندلی کارآموز- تخته پاک کن- تخته وایت برد- جعبه کمکهای اولیه- ماشین حساب- میز کارآموز- ماژیک وایت برد- پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش ::
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-انواع کاغذ الگو، وسایل اندازه گیری و روش اندازه گیری روی اندام
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-ترسیم الگوی پایه ژیبون دامن عروس
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-ترسیم الگوی ژیبون دامن عروس با مدل‌های مختلف ترکدار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-ترسیم الگوی ژیبون دامن عروس با مدل‌های مختلف کلوش و ...
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت ::
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه استفاده از کاغذ الگو، وسایل اندازه گیری و روش اندازه گیری
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه ترسیم الگوی پایه ژیبون دامن عروس
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه ترسیم الگوی ژیبون دامن عروس با مدل‌های مختلف ترکدار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه ترسیم الگوی ژیبون دامن عروس با مدل‌های مختلف کلوش و
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : داشتن حداقل ظایعات
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی و مصرف پارچه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- جلوگیری از آسیب‌های ناشی از حوادث شغلی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت اصول آرگونومی هنگام برش پارچه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی ::
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص دانشگاه و استفاده از آن در چرخه بازیافت
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش ژیبون دامنه های شب و عروس
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش ::
جعبه کمک های اولیه	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-روش محاسبه مقدار پارچه و روش انتقال الگو روی پارچه
قیچی برش	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	برش الگوی پایه ژیبون دامن عروس
سنجاق ته گرد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-برش الگوی ژیبون دامن عروس با مدل های مختلف تر کدار
جاسوزنی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-برش الگوی ژیبون دامن عروس با مدل های مختلف کلوش و
میز کارآموز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت ::
صندلی کارآموز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه محاسبه مقدار پارچه و روش انتقال الگو روی پارچه
میز مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه برش الگوی پایه ژیبون دامن عروس
صندلی مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه برش الگوی ژیبون دامن عروس با مدل های مختلف تر کدار
تخته وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه برش الگوی ژیبون دامن عروس با مدل های مختلف کلوش و
تخته پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی، انرژی و زمان
ماژیک وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-دقت در کار و کنترل کیفیت
کتاب	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : رعایت اصول آرگونومی هنگام برشکاری
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- استفاده از نور و فضای کافی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-مدیریت انرژی (صرفه جویی در مصرف انرژی)
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
				دوخت ژیبون دامنه های شب و عروس
تجهیزات ، ابزار ،				
اتو (ساده- بخار مخزن دار- پرس خانگی)- میز اتو- ابزار اتوی چندکاره- بالشتک بیضی- زانت- پارچه رو اتویی- آب پاش- ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز- سردوز)- ماشین دوخت خانگی (همه کاره- سردوز)- انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی و همه کاره (ساده- دکمه- جادکمه- زیپ- لب تاکن- چین و ...)	here to enter text.	here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش :/
				-روش دوخت پایه ژیبون دامن عروس
				-روش دوخت ژیبون دامن عروس با مدل های مختلف ترکدار
				-روش دوخت ژیبون دامن عروس با مدل های مختلف کلوش و ...
				-اتوکاری، لیفه دوزی ژیبون، تمیزکاری نهایی درزها و برشها
				مهارت ::
				-نحوه دوخت پایه ژیبون دامن عروس
				-نحوه دوخت ژیبون دامن عروس با مدل های مختلف ترکدار
				-نحوه دوخت ژیبون دامن عروس با مدل های مختلف کلوش و ...
				-نحوه صحیح اتوکاری، لیفه دوزی ژیبون، تمیزکاری نهایی درزها و
Click or tap here to enter text.	here to enter text.	here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش: عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق
				-صرفه جویی در مصرف نخ و مواد مصرفی
				-صرفه جویی در زمان، انرژی
				ایمنی و بهداشت : رعایت اصول آگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو
				- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو (کنترل سیم و محل فرارگیری اتو)
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
				توجهات زیست محیطی ::
				-مدیریت انرژی
				-جمع آوری نخ های اضافی و پارچه های دورریز در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	الگوسازی دامنهای شب و عروس
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
تجهیزات ، ابزار ،				
رولت- قیچی- متر- سوزن ته گرد- وزنه نگهدارنده الگو- صابون یا مل خیاطی- کپسول آتش نشانی- صندلی مربی- میز مربی- صندلی کارآموز- تخته پاک کن- تخته وایت برد- جعبه کمکهای اولیه- ماشین حساب- میز کارآموز- ماژیک وایت برد- پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش :: -انواع کاغذ الگو، وسایل اندازه گیری و روش اندازه گیری روی اندام -ترسیم الگوی پایه دامن عروس -ترسیم الگوی دامن عروس با مدل‌های مختلف ترکدار. -ترسیم الگوی انواع دامن عروس با مدل‌های مختلف کلوش و
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت :: -نحوه استفاده از کاغذ الگو، وسایل اندازه گیری و روش اندازه گیری -نحوه ترسیم الگوی پایه دامن عروس -نحوه ترسیم الگوی دامن عروس با مدل‌های مختلف ترکدار -نحوه ترسیم الگوی دامن عروس با مدل‌های مختلف کلوش و
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش :: داشتن حداقل ضایعات - صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی و مصرف پارچه - جلوگیری از آسیب‌های ناشی از حوادث شغلی ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش) - رعایت اصول آرگونومی هنگام برش پارچه - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش توجهات زیست محیطی :: --جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص دانشگاه و استفاده از آن در چرخه -تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش دامنهای شب و عروس
	جمع	عملی	نظری	
	Clic k or	Clic k or	Click or tap here	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی	here to	her e to	Click or tap here	دانش ::
جعبه کمکهای اولیه	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	-روش محاسبه مقدار پارچه و روش انتقال الگو روی پارچه
قیچی برش	here tap k or	her e to	Click or to enter tap here	-برش الگوی پایه دامن عروس
سنجاق ته گرد	here tap k or	her e to	Click or to enter tap here	-برش الگوی دامن عروس با مدل‌های مختلف ترکدار
جاسوزنی	here tap k or	her e to	Click or to enter or tap	-برش الگوی دامن عروس با مدل‌های مختلف کلوش و
میز کارآموز	here tap k or	her e to	Click or here to tap here	
صندلی کارآموز	here enter to	here ente to	enter to enter text.	مهارت ::
میز مربی	here enter to	here ente to	Click or to enter tap here	-نحوه محاسبه مقدار پارچه و روش انتقال الگو روی پارچه
صندلی مربی	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	-نحوه برش الگوی پایه دامن عروس
تخته وایت برد	here tap k or	her e to	Click or to enter tap here	-نحوه برش الگوی دامن عروس با مدل‌های مختلف ترکدار
تخته پاک کن	here tap k or	her e to	Click or to enter tap here	-نحوه برش الگوی دامن عروس با مدل‌های مختلف کلوش و
ماژیک وایت برد	here tap k or	her e to	Click or to enter tap here	
کتاب	here enter to	here ente to	text. to enter	نگرش : صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی، انرژی و زمان
Click or tap here to enter text.	here enter to	here ente to	text.	-دقت در کار و کنترل کیفیت
	to text. enter	to text. ente		-جلوگیری از آسیبهای ناشی از حوادث شغلی
	text.	text		ایمنی و بهداشت : رعایت اصول آرگونومی هنگام برشکاری
		.		- استفاده از نور و فضای کافی
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
				توجهات زیست محیطی : جمع آوری نخهای اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در
				-مدیریت انرژی (صرفه جویی در مصرف انرژی)
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
				دوخت دامنه های شب و عروس
تجهیزات ، ابزار ،				
اتو (ساده- بخار مخزن دار- پرس خانگی)- میز اتو- ابزار اتوی چندکاره- بالشتک بیضی- زانت- پارچه رو اتویی- آب پاش- ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز- سردوز)- ماشین دوخت خانگی (همه کاره- سردوز)- انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی و همه کاره (ساده- دکمه- جادکمه- زیپ- لب تاکن- چین و ...)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش :: -روش دوخت پایه دامن شب و عروس -روش دوخت دامن عروس با مدل های مختلف ترکدار -روش دوخت دامن عروس با مدل های مختلف کلوش و ... -اتوکاری، تمیزکاری نهایی درزها و برشها
				مهارت :: -نحوه دوخت پایه دامن عروس -نحوه دوخت دامن عروس با مدل های مختلف ترکدار -نحوه دوخت دامن عروس با مدل های مختلف کلوش و ... -نحوه صحیح اتوکاری، تمیزکاری نهایی درزها و برشها
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش: عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق -صرفه جویی در مصرف نخ و مواد مصرفی -صرفه جویی در زمان و انرژی ایمنی و بهداشت : رعایت اصول آگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو (کنترل سیم و محل فرارگیری اتو) -استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
				توجهات زیست محیطی :: -مدیریت انرژی -جمع آوری نخ های اضافی و پارچه های دورریز در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Clic k or	Clic k or	Click or tap here	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	here to k or	here to k or	Click or tap here	دانش : Click or tap here to enter text.:
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click to enter or tap	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or here to tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter to	here enter to	enter to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.:
	here enter to k or	here enter to k or	Click or tap here	Click or tap here to enter text.-
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	here enter to	here enter to	text. to enter	نگرش : Click or tap here to enter text.:
	here enter to text.	here ente to text.	text.	Click or tap here to enter text.-
	to enter	to ente text		Click or tap here to enter text.-
	text.	to text		ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
		.		Click or tap here to enter text. -
		.		Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Clic k or	Clic k or	Click or tap here	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	here to k or	here to k or	Click or tap here	دانش : Click or tap here to enter text.:
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click to enter or tap	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or here to tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter to	here enter to	enter to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.:
	here enter to k or	here enter to k or	Click or tap here	Click or tap here to enter text.-
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	here enter tap to	here enter tap to	text. to enter	نگرش : Click or tap here to enter text.:
	here enter to	here enter to	text.	Click or tap here to enter text.-
	to text. enter	to text. enter		Click or tap here to enter text.-
	text.	text.		ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
				Click or tap here to enter text. -
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۸۰ در ۱۵۰	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامتگذاری	مل و صابون	از هر کدام ۵ عدد
۴	سوزن ته گرد	مرواریددار	۳ بسته
۵	پارچه	آستری، انواع تور و انواع ساتن	از هر کدام ۱۰ متر
۶	رولت	دندانه دار و بدون دندانه	۱۵ عد
۷	متر	فلزی و پلاستیکی	از هر کدام ۳ عدد
۸	قیچی	کاغذ و پارچه	از هر کام ۳ عدد
۹	اتو	گرم، سرد و پرس	از هر کدام ۳ عدد
۱۰	ماشین دوخت	راسته دوز و میاندوز	از هر کدام ۳ دستگاه
۱۱	ماشین دوخت	سردوز	۲ دستگاه
۱۲	کپسول آتشنشانی	پودر خشک ۲ کیلویی	۱ دستگاه
۱۳	جعبه کمکهای اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه
۱۴	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه
۱۵	لایی چسب	کاغذی، زانفیکس، حریر و پرشین	از هر کدام ۲ متر
۱۶	نوار و اپلیکه های تزئینی و کش	باریک، پهن، بزرگ و کوچک	از هر کدام ۱۰ تا ۲۰ متر

توجه :


– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	آموزش لباس شب و عروس	معصومه محمدی القار	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	تهران	دوخت برتر
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

– تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	http://www.aparat.com
۲	http://film.tebyan.net
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.