

باسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش‌های فنی و حرفه‌ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: الگو سازی، برش و دوخت انواع بقچه‌های حجمی

کد تخصصی: ITC-SE-۵۱۲

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۱/۲۲

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۱/۲۲

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش‌های

فنی و حرفه‌ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش‌های فنی و حرفه‌ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۶ سال	رتبه خبره	خوزستان اندیمشک- مرکز شماره ۳۶ خواهران ۰۹۱۶۳۴۷۰۸۹۳ Ldavambod۶۴@gmail.com
۲	فهیمة موبد	کارشناسی ارشد	روانشناسی	۱۶ سال	مربی و مدیر آموزشگاه	اندیمشک آموزشگاه خیاطی کیان نو Kianno.۱۳۷۹@gmail.com
۴	صدیقه طرفی	کارشناسی	حسابداری	۱۲ سال	رتبه عالی	www.torfi۴۰۳@gmail.com اهواز- کوی علوی-خیابان الهادی-مرکز امام ۰۳۵۳۰۴۷۱۴۴
۵						
۶						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی	۲۱ سال	رتبه خبره	کرج مرکز تربیت مربی ۰۹۱۲۵۶۶۳۲۳۵ vafaenaiadzainab@yahoo.com
۲	محبوبه مهاجری	کارشناسی	طراحی پوشاک	۴۲ سال	خبره	تهران
۳	سید سیاهی	کارشناسی	طراحی پوشاک	۴۲ سال	خبره	تهران
۴						
۵						
۶						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

مشخصات پودمان آموزشی

<p>آشنایی مربیان با الگوسازی، برش و دوخت انواع بقچه های حجمی</p>	<p>هدف های کلی پودمان</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد</p>	<p>نوع گواهینامه</p>
<p><input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)</p>	<p>گستره پوشش</p>
<p>ندارد</p>	<p>پودمان / پودمان های پیش نیاز</p>
<p>ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت</p>	<p>طول دوره</p>
<p>کیف دوز</p>	<p>استاندارد مهارتی مرتبط</p>
<p><input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه</p>	<p>روش ارزشیابی</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد</p>	<p>سطح مخاطبان پودمان</p>
<p><input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: کارشناسی <input type="checkbox"/> سطح مربی: خبره <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۰ سال <input type="checkbox"/> صنعتگ / بخش تخصصی / دانشگاه / مربی سازمان / فن حرفه ای</p>	<p>ویژگیهای مدرس</p>

سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	الگو ساز انواع باکس (بقچه)
۴	برش انواع باکس (بقچه)
۵	دوخت انواع باکس (بقچه)
۶	
۷	
۸	
۹	

۱۰

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عمل	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی	دانش : عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)			
جعبه کمک های اولیه رایانه	۱۵ دقیقه	۰	۱۵	- عوامل زیان آور محیطی و محیط کارونقش آن در بروز حوادث وبیماریهای شغلی
سیستم تهویه	۲۰ دقیقه	۰	۲۰	- جعبه کمک های اولیه و انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
دستکش یکبار مصرف روپوش	۱۰ دقیقه	۰	۱۰	- عوامل موثر بر بروز برق گرفتگی و انواع آتش سوزی و روشهای استفاده از خاموش کننده های دستی
میز مربی صندلی مربی	۱۵ دقیقه	۰	۱۵	- خطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
تخته وایت برد	مهارت :			
تخته پاک کن	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آن ها
ماژیک وایت برد	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
ماسک	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	۱- استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی و ابزار کار، مواد، کالا و حمل آنها و خطرات ناشی از جابجایی دستی
	نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت			
	- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			
	- صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی ، انرژی و زمان			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از نور و فضای کافی و استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)			

	- رعایت اصول ارگونومی
	توجهات زیست محیطی :
	- تفکیک موادزائد و دفع مناسب آن ها
	-

	عنوان شایستگی :			راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	زمان آموزش			
	نظری	ع	جمع	
	۱	۳	۴	

تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی
-------------------	-----------------------------

رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره و سردوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی (سرسوخته،دوقلو،ساد ه) انواع نخ ماشین های دوخت (مرسریزه،نایلونی ،ابریشمی،پلی استر) انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی	دانش :			
	۱۵دقیقه	۰	۱۵	- انواع ماشین دوخت صنعتی و خانگی (همه کاره و سردوز)
	۱۵دقیقه	۰	۱۵	- انواع نخ مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی و صنعتی (مرسریزه نایلونی -ابریشمی - پلی استر
	۱۵دقیقه	۰	۱۵	- انواع پایه ماشین های دوخت همه کاره خانگی و صنعتی
	۱۵دقیقه	۰	۱۵	- روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت صنعتی و همه کاره خانگی و صنعتی
	مهارت :			
	۱ ساعت	۱	۰	- چیدمان صحیح یک کارگاه
	۱ ساعت	۱	۰	- راه اندازی و تنظیم ماشین دوخت (پر کردن ما سوره ،نخ کردن دوخت ،جا انداختن ما سوره ،تنظیم کشش نخ، تعلوی پایه ها)
	۱ ساعت	۱	۰	- انتخاب نخ ،سوزن،پایه (باتوجه به جنس پارچه) برای ماشین های دوخت
				-

	نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت
	- رعایت اخلاق حرفه ای
	- خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار

	ایمنی و بهداشت :		
	- رعایت اصول ارگونومی		
	- استفاده از نور و فضای کافی		
	توجهات زیست محیطی :		
	- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص استفاده از آن در چرخه باز یافت		
	- جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار		

	عنوان شایستگی :		
	الگوسازی انواع باکس (بقچه)		
	ن	عملی	جمع
	۴	۵	۹
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی		
دانش :			
رولت- قیچی -متر -سوزن ته گرد-وزنه نگهدارنده الگو- صابون یا مل خیاطی کپسول آتش نشانی -صندلی مربی -میز مربی -صندلی کارآموز	۱	۰	۱ ساعت
- وسایل اندازه گیری ونحوه اندازه گیری ابعاد مختلف انواع باکس یابقچه (الحد اندازه گیری)	۱	۰	۱ ساعت
-ترسیم الگوباکس یابقچه زیپ دار ومسافرتی	۱	۰	۱ ساعت
-ترسیم الگوی باکس یابقچه پنجره دار وبقچه مادر بزرگ	۱	۰	۱ ساعت
-ترسیم الگوی باکس یابقچه زیر تختی یاجعبه ایی	۱	۰	۱ ساعت
مهارت :			
- نحوه استفاده ازانواع کاغذ الگو ،وسایل اندازه گیری وروش اندازه گیری انواع باکس یابقچه	۰	۱	۱ ساعت
-نحوه ترسیم الگوباکس یابقچه زیپ دار ومسافرتی	۰	۱	۱ ساعت
-نحوه ترسیم الگوی باکس یابقچه پنجره دار وبقچه مادر بزرگ	۰	۱:۳۰	۱:۳۰ ساعت
-نحوه ترسیم الگوی باکس یابقچه زیر تختی یاجعبه ایی	۰	۱:۳۰	۱:۳۰ ساعت
تخته پاک کن -تخته وایت برد -جعبه کمک های اولیه -ماشین حساب -میز کارآموز -ماژیک وایت برد -پاک کن -مداد			
نگرش : داشتن حداقل ضایعات			

	- صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی و مصرف پارچه
	- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
	ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه ولایی و آستر
	- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش
	توجهات زیست محیطی :
	- جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت
	- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها

	عنوان شایستگی :		
	برش انواع باکس (قچه)		
	نظر	عم	جمع
	۲	۵	۷
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی		
دانش :			
کپسول آتش نشانی			
-جعبه کمک های اولیه	۳۰ دقیقه	۰	۳۰
-تخته وایت برد			
-تخته پاک کن	۳۰ دقیقه	۰	۳۰
-ماژیک وایت برد	۳۰ دقیقه	۰	۳۰
-قیچی برش	۳۰ دقیقه	۰	۳۰
-سنجاق ته گرد			
مهارت :			
-میز مربی			
-صندلی مربی	۱ ساعت	۱	۰
-میز کارآموز	۱ ساعت	۱	۰
-صندلی کارآموز	۱:۳۰ ساعت	۱:۳	۰
-جاسوزنی			
-کاربن	۱:۳۰ ساعت	۱:۳	۰

	نگرش : صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی و انرژی و زمان	
	- دقت در کار و کنترل کیفیت	
	- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی	
	ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام برشکاری لباس	
	- استفاده از نور فضای کافی	
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)	
	توجهات زیست محیطی : جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در	
	- مدیریت انرژی(صرفه جویی در مصرف انرژی)	
	- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها	

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت انواع باکس (بقچه)
	جمع	عملی	نظر	
	۷	۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
دانش :				
اتو(ساده، بخار مخزن دار، پرس خانگی) - میز اتو - ابزار	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	-روش دوخت باکس یابقچه زیپ دار و مسافرتی
اتوی لایه چسب و درز - ابزار اتوی چند کاره - بالشتک بیضی - ژانت - پارچه	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	-روش دوخت باکس یابقچه پنجره دار و بقچه مادر بزرگ
مخصوص اتوکشی - آب پاش ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، سردوز) - ماشین دوخت خانگی (همه کاره، سردوز) -	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	-روش دوخت باکس یابقچه زیر تختی یا جعبه ایی
انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی و همه کاره	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	-آستر کاری و لایه کاری و تمیزکاری نهایی کلیه درزها و برشها
	مهارت :			
	۱ ساعت	۱	۰	-نحوه دوخت باکس یابقچه زیپ دار و مسافرتی
	۱:۳۰ ساعت	۱:۳۰	۰	-نحوه دوخت باکس یابقچه پنجره دار و بقچه مادر بزرگ
	۱:۳۰ ساعت	۱	۰	-نحوه دوخت باکس یابقچه زیر تختی یا جعبه ایی

(ساده، زیپ، لبه دوزی) شکاف	اساعت	۱:۳۰	۰	- نحوه صحیح آستر کاری و لایه کاری و تمیز کاری نه‌های کلیه درز ها و پشه‌ها
	نگرش : - عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق			
	- صرفه جویی در مصرف نخ و زمان			
	- صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی			
	ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو			
	- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو (محل قرار گرفتن اتو، کنترل سیم دوشاخه اتو، تنظیم ((درجه حرارت			
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)			
	توجهات زیست محیطی :			
	- مدیریت انرژی			
	- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت			

	عنوان شایستگی :		
	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی		
	دانش :		
مهارت :			

				-
				-
	نگرش :			
				-
				-
	ایمنی و بهداشت :			
				-
				-
	توجهات زیست محیطی :			
				-
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
				-
				-
				-
				-
				مهارت :
				-
				-

				-
				-
	نگرش :			
				-
				-
	ایمنی و بهداشت :			
				-
				-
	توجهات زیست محیطی :			
				-
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ،		دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی		
	دانش :			
				-
				-
				-
				-
	مهارت :			
				-
				-

				-
				-
	نگرش :			
				-
				-
	ایمنی و بهداشت :			
				-
				-
	توجهات زیست محیطی :			
				-
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ،		دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی		
	دانش :			
				-
				-
				-
				-
	مهارت :			
				-
				-

				-
				-
	نگرش :			
				-
				-
	ایمنی و بهداشت :			
				-
				-
	توجهات زیست محیطی :			
				-
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
				-
				-
				-
				-
				مهارت :
				-
				-

				-
				-
	نگرش :			
	-			
	-			
	ایمنی و بهداشت :			
	-			
	-			
	توجهات زیست محیطی :			
	-			
	-			

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۸۰ cm × ۱۵۰ cm	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام ۱۵ عدد
۴	سوزن ته گرد	مروارید دار	۱۰ عدد
۵	پارچه	برزنت - گونی - متقال ضخیم	از هر کدام ۲ متر
۶	متر	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد
۷	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	از هر کدام ۵ عدد
۸	زیپ متری	پلاستیکی و فلزی	۵ متر

– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			
۹	قفل زیپ	همرنگ زیپ	عدد ۵			
۱۰	ماشین دوخت	راسته دوز وهمه کاره خانگی	از هر کدام ۳ دستگاه			
۱۱	اتو	بخار پرس سرد	از هر کدام ۳ دستگاه			
۱۲	ماشین دوخت	سردوز	۲ دستگاه			
۱۳	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۲ کیلویی	۱ دستگاه			
۱۴	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه			
۱۵	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه			
۱۶	لایی چسب	لایی مویی، لایه چسب ضخیم	از هر کدام ۲ متر			
۱۷	نوارهای تزئینی	باریک و پهن	از هر کدام ۵ متر			

توجه :

– تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

	ردیف
http://www.aparat.com	۱
http://film.tebyan.net	۲
Click or tap here to enter text.	۳
Click or tap here to enter text.	۴
Click or tap here to enter text.	۵
Click or tap here to enter text.	۶