

باسم تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش‌های فنی و حرفه‌ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: برش و دوخت کاور نظم دهنده کمد و کشو لباس

کد تخصصی: ITC-SE-۵۱۳

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۲/۱۲

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۲/۱۲

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش‌های

فنی و حرفه‌ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش‌های فنی و حرفه‌ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۶ سال	رتبه خبره	خوزستان اندیمشک- مرکز شماره ۳۶ خواهران ۰۹۱۶۳۴۷۰۸۹۳ Ldavambod۶۴@gmail.com
۲	فهیمة موبد	کارشناسی ارشد	روانشناسی	۱۶ سال	مربی و مدیر آموزشگاه	اندیمشک آموزشگاه خیاطی کیان نو Kianno.۱۳۷۹@gmail.com
۳	صدیقه طرفی	کارشناسی	حسابداری	۱۲ سال	رتبه عالی	www.torfi۴۰۳@gmail.com اهواز- کوی علوی-خیابان الهادی-مرکز امام هادی(ع) ۰۹۳۹۳۰۴۷۱۴۴
۴						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی	۲۱ سال	رتبه خبره	کرج مرکز تربیت مربی ۰۹۱۲۵۶۶۳۲۳۵ vafaeinaiadzainab@yahoo.com
۲	محبوبه مهاجری	لیسانس	طراحی دوخت	۴۵	خبره	تهران
۳	فاطمه کریمی	Click or tap here to	طراحی دوخت	۴۵	خبره	تهران
۴						
۵						
۶						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

<p>آشنایی مربیان با برش و دوخت انواع کاور نظم دهنده کمد و کشولباس</p>	<p>هدف های کلی پودمان</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها</p> <p><input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد</p>	<p>نوع گواهینامه</p>
<p><input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری</p> <p><input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)</p>	<p>گستره پوشش</p>
<p>ندارد</p>	<p>پودمان / پودمان های پیش نیاز</p>
<p>ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت کارورزی: ساعت</p> <p>ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت پروژه: ساعت</p> <p>جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت</p>	<p>طول دوره</p>
<p>کیف دوز</p>	<p>استاندارد مهارتی مرتبط</p>
<p><input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه</p>	<p>روش ارزشیابی</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر</p> <p>در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد</p>	<p>سطح مخاطبان پودمان</p>
<p><input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: کارشناسی</p> <p><input type="checkbox"/> سطح مربی: خبره</p> <p><input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۰ سال</p> <p><input type="checkbox"/> صنعتگ / بخش تخصصی / دانشگاه / مدرسه / سازمان / فن حرفه ای</p>	<p>ویژگیهای مدرس</p>

سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	الگوسازی انواع کاور نظم دهنده کمد و کشولباس
۴	برش انواع کاور نظم دهنده کمد و کشولباس
۵	دوخت انواع کاور نظم دهنده کمد و کشولباس
۶	
۷	
۸	
۹	

۱۰

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عمل	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی	دانش : عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)			
جعبه کمک های اولیه رایانه	۱۵ دقیقه	۰	۱۵	- عوامل زیان آور محیطی و محیط کارونقش آن در بروز حوادث و بیماریهای شغلی
سیستم تهویه	۲۰ دقیقه	۰	۲۰	- جعبه کمک های اولیه و انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
دستکش یکبار مصرف روپوش	۱۰ دقیقه	۰	۱۰	- عوامل موثر بر بروز برق گرفتگی و انواع آتش سوزی و روشهای استفاده از خاموش کننده های دستی
میز مربی صندلی مربی	۱۵ دقیقه	۰	۱۵	- خطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
تخته وایت برد	مهارت :			
تخته پاک کن	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آن ها
ماژیک وایت برد	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
ماسک	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	۱- استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی و ابزار کار، مواد، کالا و حمل آنها و خطرات ناشی از جابجایی دستی
	نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت			
	- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			
	- صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی ، انرژی و زمان			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از نور و فضای کافی و استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)			

	- رعایت اصول ارگونومی
	توجهات زیست محیطی :
	- تفکیک موادزائد و دفع مناسب آن ها
	-

	عنوان شایستگی :			راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	زمان آموزش			
	نظری	ع	جمع	
	۱	۳	۴	

تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی
-------------------	-----------------------------

رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره و سردوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی (سرسوخته،دوقلو،ساد	دانش :			دانش :
	۱۵دقیقه	۰	۱۵	- انواع ماشین دوخت صنعتی و خانگی (همه کاره و سردوز)
	۱۵دقیقه	۰	۱۵	- انواع نخ مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی و صنعتی (مرسریزه نایلونی -ابریشمی - پلی استر
	۱۵دقیقه	۰	۱۵	- انواع پایه ماشین های دوخت همه کاره خانگی و صنعتی
	۱۵دقیقه	۰	۱۵	- روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت صنعتی و همه کاره خانگی و صنعتی

دوخت (مرسریزه،نایلونی ،ابریشمی،پلی استر) انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی	مهارت :			مهارت :
	۱ساعت	۱	۰	- چیدمان صحیح یک کارگاه
	۱ساعت	۱	۰	- راه اندازی و تنظیم ماشین دوخت (پر کردن ما سوره ،نخ کردن دوخت ،جا انداختن ما سوره ،تنظیم کشش نخ، تعلوی پایه ها)
	۱ساعت	۱	۰	- انتخاب نخ ،سوزن،پایه (باتوجه به جنس پارچه) برای ماشین های دوخت
				-

	نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت
	- رعایت اخلاق حرفه ای
	- خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار

مداد	۱:۳۰ ساعت	۱:۳۰	۰	- نحوه ترسیم الگوی ارگانایزریا کاور نظم دهنده جوراب ونظم دهنده لباس زیر
-روپوش				
قیچی	۱:۳۰ ساعت	۱:۳۰	۰	- نحوه ترسیم الگوی ارگانایزریا کاور نظم دهنده کمد وکشولباس مدل
-متر				
-خط کش (فانسی ششه				
نگرش : داشتن حداقل ضایعات				
- صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی و مصرف پارچه				
- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی				
ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش وروپوش)				
- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه ولایی وآستر				
- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش				
توجهات زیست محیطی :				
- جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت				
- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها				

	عنوان شایستگی :			برش انواع کاور نظم دهنده کمد وکشولباس
	زمان آموزش			
	نظر	عم	جمع	
	۲	۵	۷	
تجهیزات ، ابزار ،		دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی		
دانش :				
کپسول آتش نشانی				
-جعبه کمک های اولیه				
-تخته وایت برد	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	-روش محاسبه مقدار پارچه لازم و متر یال جهت برش انواع کاور نظم دهنده کمد وکشو لباس
-تخته پاک کن				
-ماژیک وایت برد	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	-برش ارگانایزریا کاور نظم دهنده دوطرفه داخل کمد، مناسب برای مرتب کردن کشولباس
-قیچی برش				

برش ارگانایزریا کاور نظم دهنده جوراب و نظم دهنده لباس زیر	۰	۰	۳۰	۳۰ دقیقه	-سنجاق ته گرد
برش ارگانایزریا کاور نظم دهنده کمد و کشولباس مدل لانه زنبوری	۰	۰	۳۰	۳۰ دقیقه	-میز مربی -صندلی مربی
مهارت :					
نحوه محاسبه مقدار پارچه لازم و متریا ل جهت برش انواع کاور نظم دهنده کمد و کشو لباس	۰	۱	۱	۱ ساعت	-میز کارآموز -صندلی کارآموز
نحوه برش ارگانایزریا کاور نظم دهنده دوطرفه داخل کمد، مناسب برای مرتب کردن کشولباس	۰	۱	۱	۱ ساعت	-جاسوزنی -کاربن -رولت
نحوه ارگانایزریا کاور نظم دهنده جوراب و نظم دهنده لباس زیر	۰	۱:۳	۱:۳	۱:۳۰ ساعت	-صابون خیاطی
نحوه ارگانایزریا کاور نظم دهنده کمد و کشولباس مدل لانه زنبوری	۰	۱:۳	۱:۳	۱:۳۰ ساعت	-روپوش
نگرش : صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی و انرژی و زمان					
- دقت در کار و کنترل کیفیت					
- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی					
ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام برشکاری لباس					
- استفاده از نور و فضای کافی					
- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)					
توجهات زیست محیطی : جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در					
- مدیریت انرژی (صرفه جویی در مصرف انرژی)					
- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها					

	عنوان شایستگی :		
	دوخت انواع کاور نظم دهنده کمد و کشولباس		
	نظر	عملی	جمع
	۲	۵	۷
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
تجهیزات ، ابزار ،			
دانش :			

اتو(ساده، بخار مخزن دار، پرس خانگی) - میز اتو - ابزار	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	د	-روش دوخت ارگانایزریا کاورنظم دهنده دوطرفه داخل کمد،مناسب برای مرتب کردن کشلباس
اتوی لایه چسب و درز -ابزار	۳۰ دقیقه	۰	۳۰		-روش دوخت ارگانایزریا کاور نظم دهنده جوراب ونظم دهنده لباس زیر
اتوی چند کاره -بالشتک بیضی -ژانت - پارچه	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	د	-روش دوخت ارگانایزریا کاور نظم دهنده کمد وکشولباس مدل لانه زنبوری
مخصوص اتوکشی - آب پاش ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز،سردوز) - ماشین دوخت خانگی (همه کاره، سردوز)--	۳۰ دقیقه	۰	۳۰	د	-آستر کاری ولایه کاری وتمیزکاری نهایی کلییه درزهاوبرشهای کاور نظم دهنده کمد وکشو لباس
انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی و همه کاره (ساده،زیپ، لبه دوزی) بشکاف	مهارت :				
	۱ ساعت	۱	۰		-نحوه دوخت ارگانایزریا کاورنظم دهنده دوطرفه داخل کمد،مناسب برای مرتب کردن کشلباس
	۱:۳۰ ساعت	۱:۳۰	۰		-نحوه دوخت ارگانایزریا کاور نظم دهنده جوراب ونظم دهنده لباس زیر
	۱:۳۰ ساعت	۱	۰		-نحوه دوخت ارگانایزریا کاور نظم دهنده کمد وکشولباس مدل لانه زنبوری
	۱ ساعت	۱:۳۰	۰		-نحوه صحیح آستر کاری ولایه کاری وتمیزکاری نهایی کلییه درزهاوبرشها کاورنظم دهنده کمد وکشو لباس
نگرش : -عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق					
- صرفه جویی در مصرف نخ و زمان					
- صرفه جویی در زمان ،انرژی ومواد مصرفی					
ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو					
- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو (محل قرار گرفتن اتو، کنترل سیم دوشاخه اتو، تنظیم)درجه حرارت					
- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)					
توجهات زیست محیطی :					
- مدیریت انرژی					
- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت					

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
				-
				-
				-
				-
				مهارت :
				-
				-
				-
				-
				نگرش :
				-
				-
				ایمنی و بهداشت :
				-
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
				-
				-
				-
				-
				مهارت :
				-
				-
				-
				-
				نگرش :
				-
				-
				ایمنی و بهداشت :
				-
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	جمع	عملی	نظری		
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی				
				دانش :	
				-	
				-	
				-	
				-	
				مهارت :	
				-	
				-	
				-	
				-	
					نگرش :
					-
				-	
			ایمنی و بهداشت :		
				-	
				-	
			توجهات زیست محیطی :		
				-	
				-	

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
				-
				-
				-
				-
				مهارت :
				-
				-
				-
				-
				نگرش :
				-
				-
				ایمنی و بهداشت :
				-
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
				-
				-
				-
				-
				مهارت :
				-
				-
				-
				-
				نگرش :
				-
				-
				ایمنی و بهداشت :
				-
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۸۰ cm × ۱۵۰ cm	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام ۱۵ عدد
۴	سوزن ته گرد	مروارید دار	۱۰ عدد
۵	پارچه	برزنت - گونی - متقال ضخیم - متقال	از هر کدام ۲ متر
۶	متر	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد
۷	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	از هر کدام ۵ عدد
۸	نوار اریپ	جنس کتان	۲۰ متر
۹	قفل زیپ	همرنگ زیپ	۵ عدد
۱۰	ماشین دوخت	راسته دوز و همه کاره خانگی	از هر کدام ۳ دستگاه
۱۱	اتو	بخار پرس سرد	از هر کدام ۳ دستگاه
۱۲	ماشین دوخت	سردوز	۲ دستگاه
۱۳	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۲ کیلویی	۱ دستگاه
۱۴	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه
۱۵	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه
۱۶	لایی چسب	لایی مویی، لایه چسب ضخیم	از هر کدام ۲ متر
۱۷	نوارهای تزئینی	باریک و پهن	از هر کدام ۵ متر

توجه :

– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

– تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	http://www.aparat.com
۲	http://film.tebyan.net
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.