



بسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: سایزبندی صنعتی لباس نوزاد و کودک

کد تخصصی: ITC-SE-۵۱۵

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۳/۱۳

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۳/۱۳

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی
کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و
پژوهش های فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵
تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

| ردیف | نام و نام خانوادگی | مدرک تحصیلی | رشته تحصیلی | سابقه فعالیت | سطح شغلی | آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک |
|------|-----------------------|-------------|--------------|--------------|----------|---|
| ۱ | صدیقه طرفی | کارشناسی | حسابدار ی | ۱۳ سال | خبیره | www.torfi403@jmail.com اهواز- کوی علوی- خیابان الهادی- مرکز امام |
| ۲ | محمد رضانجفی آرانی | فوق لیسانس | نساجی | ۲۵ سال | خبیره | MARNA1354@YAHOO.COM ۰۹۱۳۳۶۱۶۵۹۴ |
| ۳ | علی عبدالهی | کارشناسی | مدیریت دولتی | ۳۰ سال | خبیره | ali@9768jmail.com ۰۹۱۸۸۱۳۰۹۰۱ |
| ۴ | فرشید رحمنی | کارشناسی | مکانیک | ۲۵ سال | پایه | Farshid rahmany292@jmail.com قنبر- تاکستان- خیابان هاشم- نژاد- |
| ۵ | | | | | | |
| ۶ | | | | | | |

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

| ردیف | نام و نام خانوادگی | مدرک تحصیلی | رشته تحصیلی | سابقه فعالیت | سطح شغلی | آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک |
|------|--------------------|---------------|----------------|--------------|----------|---|
| ۱ | زینب وفایی نژاد | کارشناسی ارشد | شیمی- طراحی | ۲۰ سال | خبیره | مرکز تربیت مربی |
| ۲ | الهه معتمدپور | لیسانس | فناوری اطلاعات | ۲۸ سال | ارشد | Ef.ghasedak@jmail.com کرمانشاه- اسلام آباد غرب- شهرک نیرو انتظامی- |
| ۳ | محبوبه مهاجری | کارشناسی | پوشاک | ۴۳ سال | خبیره | تهران |
| ۴ | | | | | | |
| ۵ | | | | | | |
| ۶ | | | | | | |

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

| | |
|---|-------------------------------------|
| <p>آشنایی باسایزبندی صنعتی انواع لباس نوزاد و کودک میباشد.</p> | <p>هدف های کلی پودمان</p> |
| <p><input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها</p> <p><input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد</p> | <p>نوع گواهینامه</p> |
| <p><input type="checkbox"/> منطقه ای</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> کشوری</p> <p><input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)</p> | <p>گستره پوشش</p> |
| <p>-</p> | <p>پودمان / پودمان های پیش نیاز</p> |
| <p>ساعت آموزش نظری: ۱۳ ساعت کارورزی: ساعت</p> <p>ساعت آموزش عملی: ۱۷ ساعت پروژه: ساعت</p> <p>جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت</p> | <p>طول دوره</p> |
| <p>ناز کدوز مردانه-</p> | <p>استاندارد مهارتی مرتبط</p> |
| <p><input type="checkbox"/> کتبی <input checked="" type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی</p> <p><input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه</p> | <p>روش ارزشیابی</p> |
| <p><input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر</p> <p>در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد</p> | <p>سطح مخاطبان پودمان</p> |
| <p><input checked="" type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:</p> | <p>ویژگیهای مدرس</p> |



سر فصل های آموزشی

| ردیف | عناوین |
|------|--|
| ۱ | ترسیم الگوی لباس نوزاد و کودک به روش صنعتی |
| ۲ | سایزبندی لباس نوزاد و کودک به روش صنعتی |
| ۳ | روش دوخت لباس نوزاد و کودک به روش صنعتی |
| ۴ | Click or tap here to enter text. |
| ۵ | Click or tap here to enter text. |
| ۶ | Click or tap here to enter text. |
| ۷ | Click or tap here to enter text. |
| ۸ | Click or tap here to enter text. |
| ۹ | Click or tap here to enter text. |
| ۱۰ | Click or tap here to enter text. |



| | زمان آموزش | | | عنوان شایستگی : |
|----------------------------------|------------|------|---------|--|
| | جمع | عملی | نظری | |
| | ۱۰س | ۶ساع | ۴ساعت | |
| تجهیزات ، ابزار ، | | | | ترسیم الگوی لباس نوزاد و کودک به روش صنعتی |
| روپوش-ماسک-مداد-پاک | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | دانش : Click or tap here to enter text.: |
| کن-خط کش-متر-کاغذالگو- | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | -ملزومات الگوکشی (انواع کاغذ ترسیم الگو-انواع مداد-خط کش- |
| صندلی مربی-صندلی | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | -ترسیم الگوی انواع لباس نوزاد (رکابی-سرهمی-شورت عینکی- |
| کارآموز-میزمربی-میزکارآموز- | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | -روش ترسیم الگوی آستین سرهمی و آستین بلوز و پاکتی |
| قیچی کاغذ-چسب(نواری | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | -روش ترسیم الگوی بلوز و شلوار کودک |
| ومایع)کاربن-میزنور-تخته | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | مهارت : Click or tap here to enter text.: |
| وایتبرد-ماژیک وایتبرد-تخته | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | - انتخاب لوازم ترسیم الگو (انواع کاغذ ترسیم الگو، انواع مداد، خط |
| پاک کن-رولت | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | - ترسیم الگوی انواع لباس نوزاد (رکابی-سرهمی-شورت عینکی- |
| Click or tap here to enter text. | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | - ترسیم الگوی آستین سرهمی و آستین بلوز و پاکتی |
| Click or tap here to enter text. | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | - ترسیم الگوی بلوز و شلوار کودک |
| Click or tap here to enter text. | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | نگرش : Click or tap here to enter text.: |
| Click or tap here to enter text. | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | - صرفه جویی در مصرف کاغذالگو |
| Click or tap here to enter text. | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | - صرفه جویی در زمان |
| Click or tap here to enter text. | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.: |
| Click or tap here to enter text. | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش-ماسک) |
| Click or tap here to enter text. | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | - رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو |
| Click or tap here to enter text. | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.: |
| Click or tap here to enter text. | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | - برگرداندن کاغذهای زائده چرخه بازیافت |
| Click or tap here to enter text. | ۵۴دق | ۳۰د | ۲۴دقیقه | - Click or tap here to enter text.- |



| | زمان آموزش | | | عنوان شایستگی : |
|--|------------|---------|---------|--|
| | جمع | عملی | نظری | |
| | ۹ساع | ۵ساع | ۴ساعت | |
| تجهیزات ، ابزار ، | | | | سایزبندی لباس نوزاد و کودک به روش صنعتی |
| روپوش-ماسک-متر-قیچی- میزبرش-صندلی کارآموز- سنجاق ته گردخط کش- کاربن-انواع پارچه(ترگال،پشمی،فاستونی ،کتان،تترون و... | | | | دانش : Click or tap here to enter text.: |
| | ۹۰دق | ۵۰دقیقه | ۴۰دقیقه | -روش استفاده ازاندازه های استانداردواندام درلباس نوزاد و کودک |
| | ۴۰دقیقه | ۵۰دقیقه | ۴۰دقیقه | -روش استفاده ازجدول سایزبندی لباس نوزاد و کودک به روش |
| | ۴۰دقیقه | ۵۰دقیقه | ۴۰دقیقه | -روش تبدیل کردن وسایزبه سایزکردن سایزهای لباس نوزاد و |
| | یقہ | قیقه | | Click or tap here to enter text.- |
| | | | | مهارت : Click or tap here to enter text.: |
| | ۹۰دق | ۵۰دقیقه | ۴۰دقیقه | -استفاده ازاندازه های استانداردواندام درلباس نوزاد و کودک |
| | ۴۰دقیقه | ۵۰دقیقه | ۴۰دقیقه | -استفاده ازجدول سایزبندی لباس نوزاد و کودک به روش صنعتی |
| | ۴۰دقیقه | ۵۰دقیقه | ۴۰دقیقه | -تبدیل کردن وسایزبه سایزکردن سایزهای لباس نوزاد و کودک |
| | یقہ | قیقه | | Click or tap here to enter text.- |
| Click or tap here to enter text. | | | | نگرش : Click or tap here to enter text.: |
| | | | | -صرفه جویی درزمان |
| | | | | -صرفه جویی درمصرف پارچه |
| | | | | ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. : |
| | | | | - استفاده ازوسایل حفاظت فردی(روپوش-ماسک) |
| | | | | -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده ازقیچی وماشین دوخت |
| | | | | توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.: |
| | | | | Click or tap here to enter text.- |
| | | | | -جمع آوری پارچه های اضافی درظروف مخصوص واستفاده از آن درچرخه بازیافت |



| | زمان آموزش | | | عنوان شایستگی : |
|---|--|---------|---------|---|
| | نظری | عملی | جمع | |
| | ۵ساعت | ۶ساع | ۱۱س | |
| تجهیزات ، ابزار ، | روش دوخت لباس نوزاد و کودک به روش صنعتی | | | |
| انواع قیچی | دانش : Click or tap here to enter text.: | | | |
| برقی (عمودبر، گردبر) - دستگاه های سوراخ کن (جیب و ساسون) - صابون خیاطی - وزنه های برش - میزبرش پارچه - گیره های نگهدارنده پارچه روی میز - انواع پارچه - طاقه باز کن - قیچی دستی برش پارچه - روپوش - ماسک - متر - سنجاق ته گرد | ۵۰دقیقه | ۳۰د | ۲۰دقیقه | - روش تشخیص انواع نارچه (راه راه - مایل - عمودی، افقی، و...) با توجه |
| | ۵۰دقیقه | ۳۰دقیقه | ۲۰دقیقه | - روش انتقال طرح الگوی موردنظر و نقاط مواز نه و علامت های |
| | ۵۰دقیقه | ۳۰دقیقه | ۲۰دقیقه | - روش برش و دوخت قطعات برحسب تولیدات و استفاده از انواع |
| | ۵۰دقیقه | ۳۰دقیقه | ۲۰دقیقه | - روش لبه دوزی با چرخ راسته دوز و میانه دوز |
| | یقیه | یقیه | | مهارت : Click or tap here to enter text.: |
| | ۲ساع | ۶۰د | ۶۰دقیقه | - تشخیص انواع نارچه (راه راه - مایل - عمودی - افقی)، با فواصل مساوی |
| | ۲۰د | ۳۰دقیقه | ۵۰دقیقه | - انتقال طرح الگوی موردنظر و نقاط مواز نه و علامت های مرتبط |
| | ۲۰دقیقه | ۳۰دقیقه | ۵۰دقیقه | - برش و دوخت قطعات برحسب تولیدات و استفاده از انواع ملزومات |
| | ۲۰دقیقه | ۳۰دقیقه | ۶۰دقیقه | - لبه دوزی با چرخ راسته دوز و میانه دوز |
| Click or tap here to enter text. | ت | یقیه | | نگرش : Click or tap here to enter text.: |
| | | | | - صرفه جویی در مصرف نخ و پارچه |
| | | | | - رعایت اخلاق حرفه ای |
| | | | | ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.: |
| | | | | - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش و ماسک) |
| | | | | - رعایت اصول ارگونومی هنگام برش و استفاده از ماشین دوخت |
| | | | | توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.: |
| | | | | - جمع آوری نخ ها و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و برگرداندن آنها به چرخه ی بازیافت |
| | | | | - Click or tap here to enter text.: |



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

| ردیف | نام | مشخصات فنی و دقیق | تعداد |
|------|-------------|---------------------|---------------|
| ۱ | پارچه | تریکو | ۲متر |
| ۲ | قیچی برقی | عمودبرگردبر | ازهرکدام ۱عدد |
| ۳ | میزکارآموز | ۱۵۰*۸۰cm | ۵عدد |
| ۴ | سوزن ته گرد | پایه بلند | ۱۰بسته |
| ۵ | رولت | دندانداروبدون دندان | ازهرکدام ۷عدد |
| ۶ | متر | پلاستیکی | ازهرکدام ۷عدد |
| ۷ | روپوش | نخی | ۱عدد |
| ۸ | ماسک | پزشکی | ۱عدد |
| ۹ | قیچی | برش کاغذوپارچه | ازهرکدام ۷عدد |
| ۱۰ | مل | گچی | ۷عدد |
| ۱۱ | صندلی | چرمی | ۱عدد |
| ۱۲ | تخته | وایتبرد | ۱عدد |
| ۱۳ | ماژیک | در ۴رنگ | ازهررنگ ۱عدد |
| ۱۴ | تخته پاک کن | پلاستیکی موکتی | ۱عدد |
| ۱۵ | صندلی | کارآموز | ۱عدد |
| ۱۶ | کاغذالگو | پوستی | ۲۰عدد |

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی

| ردیف | عنوان منبع یا نرم افزار | مؤلف | مترجم | سال نشر | محل نشر | ناشر یا تولید کننده |
|------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| ۱ | Click or tap here to enter text. | Click or tap here to enter text. | Click or tap here to enter text. | Click or tap here to enter text. | Click or tap here to enter text. | Click or tap here to enter text. |
| ۲ | Click or tap here to enter text. | Click or tap here to enter text. | Click or tap here to enter text. | Click or tap here to enter text. | Click or tap here to enter text. | Click or tap here to enter text. |
| ۳ | Click or tap here to enter text. | Click or tap here to enter text. | Click or tap here to enter text. | | | Click or tap here to enter text. |

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

| ردیف | |
|------|----------------------------------|
| ۱ | Click or tap here to enter text. |
| ۲ | Click or tap here to enter text. |
| ۳ | Click or tap here to enter text. |
| ۴ | Click or tap here to enter text. |
| ۵ | Click or tap here to enter text. |
| ۶ | Click or tap here to enter text. |