

باسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: دوخت کیف ورزشی و باشگاهی پارچه ای

کد تخصصی: ITC-2320-SE-534

تاریخ شروع اعتبار: 1404/05/19

تاریخ پایان اعتبار: 1409/05/19

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای-

صندوق پستی 951- کد پستی 3149974115

تلفکس : 026 -3 2534143

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی فنی و حرفه‌ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیل	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	سکینه عدالتی منش	کارشناسی	طراحی پوشاک	17	رتبه خبره	استان کهگیلویه و بویر احمد شهرستان گچساران-مرکز شماره 4 خواهران الزهرا 09171401163
2	حمیده کرمی ارخلو	کارشناسی ارشد	مدیریت صنعتی	23	رتبه خبره	استان کهگیلویه و بویر احمد شهرستان گچساران-مرکز شماره 4 الزهرا
3	شهلا عدالتی منش	کارشناسی ارشد	یلیمر	5	هنرمند	استان کهگیلویه و بویر احمد شهرستان گچساران-
4						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی	23 سال	رتبه خبره	کرج مرکز تربیت مربی 09125663235 vafaenaiadzainab@yahoo.com
2	محبوبه مهاجری	کارشناسی	طراحی پوشاک	42	خبره	تهران
3	سید سیاهی	کارشناسی	طراحی پوشاک	43	خبره	تهران
4	مهديه مهرور	کارشناسی	مترجمی زبان	16	کارشناس	مرکز تربیت مربی
5						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می‌شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه‌گیری اطلاق می‌گردد.

پودمان آموزشی

بسته‌های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می‌شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش‌هایی که کارکنان را قادر می‌سازد به صورتی اثر بخش فعالیت‌های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می‌شود

توانایی

به مجموعه‌ای از واکنش‌های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می‌سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می‌شود.

دانش

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست‌شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می‌کند تا به دیگران، فعالیت‌های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه‌ای، مهارت‌های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

مشخصات پودمان آموزشی

<p>آشنایی مربیان با انواع کیف‌های ورزشی و باشگاهی پارچه‌ای</p>	<p>هدف‌های کلی پودمان</p>
<p> <input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان‌ها <input type="checkbox"/> جدیدالاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد </p>	<p>نوع گواهینامه</p>
<p> <input type="checkbox"/> منطقه‌ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره‌های بین‌المللی (کارآموزان خارجی) </p>	<p>گستره پوشش</p>
<p>ندارد</p>	<p>پودمان / پودمان‌های پیش‌نیاز</p>
<p> ساعت آموزش نظری: 10 ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: 20 ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: 30 ساعت </p>	<p>طول دوره</p>
<p>راسته دوزی</p>	<p>استاندارد مهارتی مرتبط</p>
<p> <input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه </p>	<p>روش ارزشیابی</p>
<p> <input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان‌ها باشد </p>	<p>سطح مخاطبان پودمان</p>
<p> <input checked="" type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: کارشناسی <input type="checkbox"/> سطح مربی: خبره <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: 10 سال <input type="checkbox"/> صنعتگر/ بخش خصوصی/ دانشگاه: مربی سازمان فنی و حرفه‌ای </p>	<p>ویژگیهای مدرس</p>

سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
1	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
2	راه اندازی سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
3	الگوسازی کیف های ورزشی پارچه ای و باشگاهی
4	برش کیف های ورزشی پارچه ای و باشگاهی
5	دوخت کیف های ورزشی پارچه ای و باشگاهی
6	
7	
8	
9	
10	

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رعایت نکات ایمنی و بهداشت در محیط کار
	نظری	عمل	جمع	
	1	2	3	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی	دانش : عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)			
جعبه کمک های اولیه				-عوامل زیان آور محیطی و محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری های
رایانه				-جعبه کمکهای اولیه و انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
سیستم تهویه				-عوامل موثر بر بروز برق گرفتگی و انواع آتش سوزی و روشهای استفاده
دستکش یکبار مصرف				از خاموش کننده ها
روپوش				-خطرات ناشی از جابجایی دستی
میز مربی	مهارت :			
صندلی مربی				-استفاده صحیح از ابزار مواد و کالا و حمل آنها
تخته وایت برد				-استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
تخته پاک کن				-استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
ماژیک وایت برد				-استفاده از خاموش کننده های دستی و ابزار مواد کالا و حمل و نقل آنها
ماسک				و خطرات ناشی از جابجایی دستی
	نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت			
	- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			
	- صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی ، انرژی و زمان			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از نور و فضای کافی و استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)			
	- رعایت اصول ارگونومی			
	توجهات زیست محیطی :			
	- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	نظری	عملی	جمع	
	1	3	4	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره و سردوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی (سرسوخته،دوقلو،ساد ه) انواع نخ ماشین های دوخت (مرسریزه،نایلونی ،ابریشمی، پلی استر) انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی				دانش : - انواع ماشین دوخت صنعتی و خانگی (همه کاره و سردوز) - انواع نخ مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی و صنعتی - انواع پایه ماشین های دوخت همه کاره خانگی و صنعتی - روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت صنعتی و همه کاره خانگی و صنعتی
				مهارت : - چیدمان صحیح یک کارگاه - راه اندازی و تنظیم ماشین دوخت (پر کردن ماسوره ،نخ کردن دوخت ،جا انداختن ماسوره ،تنظیم کشش نخ، تعلوی پایه ها) - انتخاب نخ ،سوزن،پایه (باتوجه به جنس پارچه) برای ماشین های دوخت
				دانش : نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت - رعایت اخلاق حرفه ای - خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار
				ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول ارگونومی - استفاده از نور و فضای کافی
				توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص واستفاده از آن در چرخه باز یافت - جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : الگوسازی انواع کیف هاو ساک های ورزشی (پارچه)
	جمع	عملی	نظری	
	9	5	4	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
رولت- فیچی -متر -سوزن				- وسایل اندازه گیری ونحوه اندازه گیری ابعاد مختلف انواع کیف های ورزشی و باشگاهی
ته گرد-وزنه نگهدارنده الگو-				-ترسیم الگوکیف ورزشی باشگاهی (مدل دوزیب دار)
صابون یا مل خیاطی				-ترسیم الگوکیف ورزشی فوتبال(مدل گرد)
کپسول آتش نشانی				-ترسیم الگو کیف ورزشی تنیس (مدل مکعبی)
-صندلی مربی				
-میز مربی				مهارت :
-صندلی کارآموز				- نحوه استفاده ازانواع کاغذ الگو ،وسایل اندازه گیری وروش اندازه گیری انواع کیف ورزشی و باشگاهی
-تخته پاک کن				-نحوه ترسیم الگوی کیف ورزشی باشگاهی (مدل دو زیب دار)
-تخته وایت برد				-نحوه ترسیم الگوی کیف ورزشی فوتبال(مدل گرد)
-جعبه کمک های اولیه				-نحوه ترسیم الگوی کیف ورزشی تنیس(مدل مکعبی)
-ماشین حساب				
				نگرش : داشتن حداقل ضایعات
				- صرفه جویی درزمان، انرژی ومواد مصرفی ومصرف پارچه ومصرف نخ وروغن چرخ
				- جلوگیری ازآسیب های ناشی ازحوادث شغلی
				ایمنی و بهداشت : استفاده ازوسایل حفاظت فردی(دستکش وروپوش)
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده ازچرخ راسته دوز
				- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از چرخ راسته دوز
				توجهات زیست محیطی :
				- جمع آوری پارچه های اضافی درظروف مخصوص و استفاده از آن درچرخه بازیافت
				- تفکیک مواد زائدودفع مناسب آنها

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش انواع کیف هاو ساک های ورزشی (بارچه)
	جمع	عملی	نظری	
	7	5	2	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
کپسول آتش نشانی				دانش :
-جعبه کمک های اولیه				-روش محاسبه مقدار پارچه لازم ومتریال جهت برش انواع کیف ورزشی و باشگاهی
-تخته وایت برد				برش کیف ورزشی باشگاهی (مدل دو زیب دار)
-تخته پاک کن				-برش کیف ورزشی فوتبال (مدل گرد)
-ما ژیک وایت برد				-برش کیف ورزشی تنیس (مدل مکعبی)
-قیجی برش				
-سنجاق ته گرد				مهارت :
-میز مربی				-نحوه محاسبه مقدار پارچه لازم ومتریال جهت برش انواع
-صندلی مربی				-نحوه برش ورزشی باشگاهی (مدل دو زیب دار)
-میز کارآموز				-نحوه برش ورزشی فوتبال(مدل گرد)
-صندلی کارآموز				-نحوه برش ورزشی تنیس(مدل مکعبی)
-جاسوزنی				
	نگرش : صرفه جویی دراستفاده از مواد مصرفی و انرژی و زمان			
	- دقت در کار وکنترل کیفیت			
	- جلوگیری ازآسیب های ناشی ازحوادث شغلی			
	ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده ازانواع چرخ ها واتوها			
	- استفاده از نور وفضای کافی			
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)			
	توجهات زیست محیطی : جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			
	- مدیریت انرژی(صرفه جویی در مصرف انرژی)			
	- تفکیک مواد زائدودفع مناسب آنها			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت انواع کیف ورزشی و باشگاهی
	نظری	عملی	جمع	
	2	5	7	
تجهیزات ، ابزار ،				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی
دانش :				
اتو(ساده، بخار مخزن دار، پرس خانگی) - میز اتو -ابزار				-روش دوخت ورزشی باشگاهی(مدل دو زیب دار)
اتوی لایه چسب و درز -ابزار				-روش دوخت ورزشی فوتبال(مدل گرد)
اتوی چند کاره -بالشتک بیضی -ژانت - پارچه				-روش دوخت ورزشی تنیس(مدل مکعبی)
مخصوص اتوکشی - آب پاش				-آستر کاری ولایه کاری وتمیزکاری نهایی کلیه درزهاوبرشها
مهارت :				
ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز،سردوز) - ماشین دوخت خانگی (همه کاره، سردوز)-				-نحوه دوخت ورزشی باشگاهی(مدل دو زیب دار)
				-نحوه دوخت ورزشی فوتبال
				-نحوه دوخت ورزشی تنیس(مدل مکعبی)
				-نحوه صحیح آستر کاری ولایه کاری وتمیزکاری نهایی کلیه درزهاوبرشها
نگرش : -عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق				
- صرفه جویی در مصرف نخ وروغن چرخ و زمان				
- صرفه جویی در زمان ،انرژی ومواد مصرفی				
ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده ازماشین دوخت راسته دوز-سردوز-میاندوز و اتو				
- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده ازماشین دوخت و اتو (محل قرار گرفتن اتو، کنترل سیم دوشاخه اتو، تنظیم))درجه حرارت				
- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)				
توجهات زیست محیطی :				
- - مدیریت انرژی				
- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت				

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
1	میز کارآموز	80 cm × 150 cm	5 عدد
2	روپوش	نخی	1 دست
3	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام 15 عدد
4	سوزن ته گرد	مروارید دار	10 عدد
5	پارچه	متقال ضخیم	از هر کدام 2 متر
6	متر	فلزی یا پلاستیکی	15 عدد
7	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	از هر کدام 5 عدد
8	چرخ میاندوز	3 و 4 نخ	1 دستگاه
9	دوک هم رنگ پارچه	----	3 عدد
10	ماشین دوخت	راسته دوز	3 دستگاه
11	اتو	بخار پرس سرد	از هر کدام 3 دستگاه
12	ماشین دوخت	سردوز	2 دستگاه
13	کپسول آتش نشانی	پودر خشک 2 کیلویی	1 دستگاه
14	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	1 جعبه
15	سیستم تهویه	مطبوع	1 دستگاه
16	روغن چرخ	شماره 10	3 لیتر
17			

– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
1	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
2	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
3	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

توجه :

– تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت 15 نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
1	http://www.aparat.com
2	http://film.tebyan.net
3	Click or tap here to enter text.
4	Click or tap here to enter text.
5	Click or tap here to enter text.
6	Click or tap here to enter text.