

اسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: دوخت انواع سبد و جعبه های هندسی با قیطان نخ پنبه ای

کد تخصصی: ITC-2320-SE-535

تاریخ شروع اعتبار: 1404/05/19

تاریخ پایان اعتبار: 1409/05/19

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای-

صندوق پستی 951- کد پستی 3149974115

تلفکس : 026 -3 2534143

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی فنی و حرفه‌ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	سکینه عدالتی منش	کارشناسی	طراحی بوشاک	17	رتبه خبره	استان کهگیلویه و بویر احمد شهرستان گچساران-مرکز شماره 4خواهران الزهرا09171401163
2	شهلا عدالتی منش	کارشناسی ارشد	پلیمر	5	هنرمند	استان کهگیلویه و بویر احمد شهرستان گچساران
3	بیبا عدالتی منش	کارشناسی ارشد	علوم اجتماعی	10	فرهنگی	استان کهگیلویه و بویر احمد شهرستان گچساران
4						
5						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	زینب وفاپی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی	23سال	رتبه خبره	کرج مرکز تربیت مربی 09125663235 vafaeinaiadzainab@yahoo.com
2	محبوبه مهاجری	کارشناسی	طراحی پوشاک	42	خبره	تهران
3	سید سیاهی	کارشناسی	طراحی پوشاک	43	خبره	تهران
4	مهدیه مهرور	کارشناسی	مترجمی زبان	16	کارشناس	مرکز تربیت مربی
5						
6						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

مشخصات پودمان آموزشی

<p>آشنایی مربیان با دوخت انواع سبد های هندسی با قیطان نخ پنبه</p>	<p>هدف های کلی پودمان</p>
<p> <input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد </p>	<p>نوع گواهینامه</p>
<p> <input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی) </p>	<p>گستره پوشش</p>
	<p>پودمان / پودمان های پیش نیاز</p>
<p> ساعت آموزش نظری: 10 ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: 20 ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: 30 ساعت </p>	<p>طول دوره</p>
	<p>استاندارد مهارتی مرتبط</p> <p>راسته دوزی</p>
<p> <input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه </p>	<p>روش ارزشیابی</p>
<p> <input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد </p>	<p>سطح مخاطبان پودمان</p>
<p> <input checked="" type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: کارشناسی <input type="checkbox"/> سطح مربی: خبره <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: 10 سال <input type="checkbox"/> صنعتگر/ بخش خصوصی/ دانشگاه: مربی سازمان فنی و حرفه ایی </p>	<p>ویژگیهای مدرس</p>

سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
1	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
2	راه اندازی سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
3	انتخاب رنگ و سایز قیطان جهت دوخت انواع سبد هاو باکس های هندسی با قیطان نخ پنبه ای
4	دوخت انواع سبد هاو باکس های هندسی با قیطان نخ پنبه ای
5	تزیین لبه و روی انواع سبدها و باکس های هندسی با قیطان نخ پنبه ای
6	
7	
8	
9	
10	

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رعایت نکات ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	3	2	1	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی				دانش : عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)
جعبه کمک های اولیه				-عوامل زیان آور محیطی و محیطکار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری های
رایانه				
سیستم تهویه				-جعبه کمکهای اولیه و انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
دستکش یکبار مصرف				عوامل موثر بر بروز برق گرفتگی و انواع آتش سوزی و روشهای استفاده از خاموش کننده ها
روپوش				خطرات ناشی از جابجایی دستی
میز مربی				مهارت :
صندلی مربی				استفاده صحیح از ابزار مواد و کالا و حمل آنها
تخته وایت برد				استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
تخته پاک کن				استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
ماژیک وایت برد				استفاده از خاموش کننده های دستی و ابزار موادکالا و حمل و نقل آنها و خطرات ناشی از جابجایی دستی
ماسک				
				نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت
				- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				- صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی ، انرژی و زمان
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از نور و فضای کافی و استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
				- رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک موادزائد و دفع مناسب آن ها
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	نظری	عملی	جمع	
	1	3	4	
تجهیزات ، ابزار ،		دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی		
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (زیکزاک دوز-همه کاره) انواع سوزن ماشین های راسته دوز- همه کاره		دانش : - انواع ماشین دوخت صنعتی و خانگی (زیکزاک دوز) -انواع نخ مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی و صنعتی (مرسریزه نایلونی -ابریشمی - پلی استر) - انواع پایه ماشین های دوخت همه کاره خانگی و صنعتی - روش سرویس ونگهداری ماشین های دوخت صنعتی و همه کاره خانگی و صنعتی		
خانگی(سرسوخته،دوقلو،ساد ه) انواع نخ ماشین های دوخت (مرسریزه،نایلونی ،ابریشمی،پلی استر) انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی		مهارت : چیدمان صحیح یک کارگاه - راه اندازی و تنظیم ماشین دوخت (پر کردن ماسوره ،نخ کردن دوخت ،جا انداختن ماسوره ،تنظیم کشش نخ، تعویض پایه ها) -انتخاب نخ ،سوزن،پایه (باتوجه به جنس پارچه) برای ماشین های دوخت دوخت زیکزاک با درجه مناسب جهت دوخت قیطان پنبه ای		
		نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت - رعایت اخلاق حرفه ای - خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار		
		ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول ارگونومی - استفاده از نور و فضای کافی		
		توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص واستفاده از آن در چرخه باز یافت - جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار		

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آماده سازی مواد اولیه جهت دوخت سبد هاو باکس های هندسی قیطان نخ پنبه ای
	نظری	عملی	جمع	
	4	5	9	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رولت- فیچی -متر -سوزن ته گرد-وزنه نگهدارنده الگو- صابون یا مل خیاطی کپسول آتش نشانی -صندلی مربی -میز مربی -صندلی کارآموز -تخته پاک کن -تخته وایت برد -جعبه کمک های اولیه -ماشین حساب -میز کارآموز				<p>دانش :</p> <p>-آماده سازی قیطان نخ پنبه ای مناسب جهت دوخت انواع سبد ها و باکس ها</p> <p>-انتخاب طرح مناسب جهت دوخت سبد ها و باکس ها هندسی</p> <p>-اندازه گیری طول و عرض و بهنا بر اساس مدل سبد ها و باکس ها</p> <p>-انتخاب وسایل تزئینی بر اساس مدل سبد ها و باکس ها برای تزئینات لبه کار و ترین روی کار</p> <p>مهارت :</p> <p>-آماده سازی قیطان نخ پنبه ای مناسب جهت دوخت انواع سبد ها و باکس ها هندسی</p> <p>-انتخاب طرح مناسب جهت دوخت سبد ها و باکس ها هندسی</p> <p>-اندازه گیری طول و عرض و بهنا بر اساس مدل سبد ها و باکس ها هندسی</p> <p>-انتخاب وسایل تزئینی بر اساس مدل سبد ها و باکس ها برای تزئینات لبه کار و ترین روی کار</p>
				<p>نگرش : داشتن حداقل ضایعات</p> <p>- صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی و مصرف پارچه و مصرف نخ و روغن چرخ</p> <p>- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی</p> <p>ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)</p> <p>- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از چرخ راسته دوز</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از چرخ راسته دوز</p> <p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</p> <p>- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها</p>

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت انواع سبدها و باکس های هندسی با قیطان نخ پنبه ای
	جمع	عملی	نظری	
	7	5	2	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
-قیطان نخ پنبه ای در رنگهای مختلف				روش دوخت انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل گرد(سبد نان -سبد لباس -باکس -باکس دوطبقه
-سوزن چرخ				روش دوخت انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل بیضی (باکس مدل
-ماژیک وایت برد				روش دوخت انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل مستطیل(کاور
-قیچی برش				روش دوخت انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل مربع (سطل زباله
-سنجاق ته گرد				
				مهارت :
-میز مربی				نحوه دوخت انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل گرد(سبد نان -سبد
-صندلی مربی				نحوه دوخت انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل بیضی (باکس مدل
-میز کارآموز				نحوه دوخت انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل مستطیل(کاور
-صندلی کارآموز				نحوه دوخت انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل مربع (سطل زباله
-جاسوزنی				
-کاربن				
	نگرش : صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی و انرژی و زمان			
	- دقت در کار و کنترل کیفیت			
	- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			
	ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از انواع چرخ ها واتوها			
	- استفاده از نور و فضای کافی			
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)			
	توجهات زیست محیطی : جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه			
	- مدیریت انرژی(صرفه جویی در مصرف انرژی)			
	- تفکیک مواد زائدودفع مناسب آنها			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : تزیین لبه و روی انواع سبدها و باکس های هندسی با قیطان نخ پنبه ای
	نظری	عملی	جمع	
	2	5	7	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
تو(ساده، بخار مخزن دار، پرس خانگی) - میز اتو-ابزار اتوی لایه چسب و درز-ابزار اتوی چند کاره -بالمشک بیضی -ژانت - پارچه مخصوص اتو کشی - آب پاش ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، زیگزاک دوز) - ماشین دوخت خانگی (همه کاره)-				<p>دانش :</p> <p>روش تزیین لبه و روی انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل گرد(سبدها)</p> <p>روش تزیین لبه و روی انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل بیضی</p> <p>روش تزیین لبه و روی انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل مستطیل(کاور دستمال کاغذی -باکس -باکس طبقه ای)</p> <p>روش تزیین لبه و روی انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل مربع (سطل زبانه - سبدها)</p> <p>مهارت :</p> <p>نحوه تزیین لبه و روی انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل گرد(سبدها)</p> <p>نحوه تزیین لبه و روی انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل بیضی</p> <p>نحوه تزیین لبه و روی انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل مستطیل(کاور دستمال کاغذی -باکس -باکس طبقه ای)</p> <p>نحوه تزیین لبه و روی انواع سبدها و باکس ها هندسی مدل مربع (سطل زبانه - سبدها)</p>
	نگرش : -عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق			
	- صرفه جویی در مصرف نخ و روغن چرخ و زمان			
	- صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی			
	ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت راسته دوز- سردوز- میاندوز و اتو			
	- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو (محل قرار گرفتن اتو، کنترل سیم دوشاخه اتو، تنظیم درجه حرارت			
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)			
	توجهات زیست محیطی :			
	- مدیریت انرژی			
	- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت			

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
1	میز کارآموز	80 cm × 150 cm	5 عدد
2	روپوش	نخی	1 دست
3	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام 15 عدد
4	سوزن ته گرد	مروارید دار	10 عدد
5	پارچه	متقال ضخیم	از هر کدام 2 متر
6	متر	فلزی یا پلاستیکی	15 عدد
7	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	از هر کدام 5 عدد
8	چرخ میاندوز	3 و 4 نخ	1 دستگاه
9	دوک هم رنگ پارچه	----	3 عدد
10	ماشین دوخت	راسته دوز	3 دستگاه
11	اتو	بخار پرس سرد	از هر کدام 3 دستگاه
12	ماشین دوخت	سردوز	2 دستگاه
13	کپسول آتش نشانی	پودر خشک 2 کیلویی	1 دستگاه
14	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	1 جعبه
15	سیستم تهویه	مطبوع	1 دستگاه
16	روغن چرخ	شماره 10	3 لیتر
17			

- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
1	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
2	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
3	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت 15 نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
1	http://www.aparat.com
2	http://film.tebyan.net
3	Click or tap here to enter text.
4	Click or tap here to enter text.
5	Click or tap here to enter text.
6	Click or tap here to enter text.