

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی فنی و حرفه‌ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد - لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: دوخت گردنبند، میچ بند و زانو بند طبی

کد تخصصی: ITC-2320-SE-536

تاریخ شروع اعتبار: 1404/05/20

تاریخ پایان اعتبار: 1409/05/20

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی فنی و حرفه‌ای  
کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی

فنی و حرفه‌ای- صندوق پستی 951- کد پستی 3149974115

تلفکس : 026 -3 2534143

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی فنی و حرفه‌ای است."

## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	سیده ماندانا سید طالبی فریدن	کارشناسی	مدیریت بازرگانی	25 سال	رتبه خبره	خوزستان، اهواز، آموزشگاه آزاد فنی حرفه ای شمیم بافت Shaminiboft1391@gmail.com
2	معصومه سیاهی خلف	کارشناسی	مدیریت	25 سال	رتبه خبره	اهواز، آموزشگاه هنر جو
3	ناهید دارابی	کارشناسی	بافت و مرمت	35 سال	رتبه خبره	اهواز، آموزشگاه امید مادر
4	سحر شفیعی	کارشناسی	مدیریت کسب و کار	18 سال	رتبه خبره	اهواز، اداره سنجش استان خوزستان
5	فهیمه موبد	کارشناسی ارشد	روانشناسی بالینی	25 سال	رتبه خبره	اندیمشک، آموزشگاه کیان نو Kianno.1379@gmail.com

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	زینب وفايي نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی لباس	25 سال	رتبه عالی	کرج مرکز تربیت مربی 09125663235 vafaainaiadzainab@yahoo.co
2	صدیقه طرفی	کارشناسی		12 سال	رتبه خبره	www.torfi403@gmail.com اهوا ز- کوی علوی- خیابان الهادی- مرکز امام هادی ع ۰۹۳۹۳۰۴۷۱۴۴
4	محبوبه مهاجرانی	کارشناسی	صنایع پوشاک	42	عالی	تهران
5	مهديه مهرور	کارشناسی	مترجمی زبان	16	کارشناس	مرکز تربیت مربی

## تعاریف:

### پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

### پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

### شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

### توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

### دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

### نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

### ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

### ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

### توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

## مشخصات پودمان آموزشی

<p>آشنایی با الگو سازی ،برش و دوخت گردنبند ،مچ بند و زانو بند می باشد</p>	<p>هدف های کلی پودمان</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت    <input type="checkbox"/> سرباز مربی    <input checked="" type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها</p> <p><input type="checkbox"/> جدید الاستخدام    <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد</p>	<p>نوع گواهینامه</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> منطقه ای    <input checked="" type="checkbox"/> کشوری</p> <p><input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)</p>	<p>گستره پوشش</p>
<p>ندارد</p>	<p>پودمان / پودمان های</p>
<p>ساعت آموزش نظری: 12 ساعت    کارورزی: - ساعت</p> <p>ساعت آموزش عملی: 18 ساعت    پروژه: - ساعت</p> <p>جمع ساعات آموزش: 30 ساعت</p>	<p>طول دوره</p>
<p>دوخت گردنبند و مچ بند و زانو بند طبی ،دوخت کمر بند طبی</p>	<p>استاندارد مهارتی مرتبط</p>
<p><input type="checkbox"/> کتبی    <input type="checkbox"/> عملی    <input type="checkbox"/> کتبی و عملی</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره    <input checked="" type="checkbox"/> پروژه</p>	<p>روش ارزشیابی</p>
<p><input type="checkbox"/> مربی    <input checked="" type="checkbox"/> مربی ماهر    <input type="checkbox"/> ارشد مربی    <input type="checkbox"/> استاد مربی    <input type="checkbox"/> سایر</p> <p>در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد</p>	<p>سطح مخاطبان پودمان</p>
<p><input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: لیسانس</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: مربی خبره</p> <p><input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: حداقل 5 سال</p> <p><input type="checkbox"/> صنعتگ / بخش خصوص / دانشگاه: 10 سال سابقه</p>	<p>ویژگیهای مدرس</p>



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آماده سازی مواد اولیه و ابزار
	نظری	عملی	جمع	
	1	2	3	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				<b>دانش :</b>
				- استفاده صحیح از تجهیزات و ابزار و مواد اولیه مصرفی
				- انواع پارچه مورد نیاز برای دوخت
				- ویژگی اندازه های استاندارد
				جدول اندازه گیری دست و پا و گردن در روش سایز دوزی (S,M,L,XL)
				- نحوه اندازه گیری گردن ، مچ دست و پای راست و چپ و زانوی پای راست و چپ
				<b>مهارت :</b>
				- نحوه استفاده از ابزار ترسیم الگو و برش
				- استفاده از پارچه های مورد نظر متناسب با نوع الگو ومدل
				- اندازه گیری قسمت های مختلف اندام ها( دست، پا ،مچ و گردن )
				- استفاده از جدول اندازه گیری استاندارد و بین المللی
				- اندازه گیری گردن ، مچ دست و پای راست و چپ و زانوی پای راست و چپ
				<b>نگرش :</b>
				- روش صحیح نگذاشتن میز و صندلی جهت جلوگیری از دید دیگران
				- رعایت حق تقدم در تمامی مراحل کار
				- تعهد به محیطی ایمن و سازگار با وضعیت فراگیران با توجه به سن و وضعیت آنها
				<b>ایمنی و بهداشت :</b>
				- اصول الزامات بهداشتی فضای کار( نور، تهویه مطبوع )
				- پوشش مناسب و استفاده از روپوش
				- راه اندازی تهویه سر مایشی و گرمایشی قبل از شروع کار
				<b>توجهات زیست محیطی :</b>
				- مرتب نگه داشتن ابزار و مواد مصرفی در تمامی جلسات تدریس
				- جدا سازی ابزار ترسیم الگو و مواد مصرفی

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : ترسیم الگوی گردنبند و مج بند و زانو بند
	جمع	عملی	نظر	
	5	3	2	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
تخته وایت برش ، کامپیوتر ابزار رقیچی کاغذ خط کش گونیا پیستوله متر پرگار مواد مصرفی : کاغذ الگو چسب نواری و ماتیکی ، مازیک خود پاکن مداد				<b>دانش :</b>
				- نحوه ترسیم الگوی گردنبند (طبی ، فلادلفیا، چانه دار)
				- طراحی اساس اولیه الگوی ، مج بندمچ پا و دست
				- الگو سازی حجمی زانو بند راست و چپ (ساده مفصل دار، مدرج ایمو بلائیزر، باز و بسته)
				- روش الگو سازی گردنبند و مج بند و زانو بند بسته و باز در سایز ها متفاوت
				<b>مهارت :</b>
				- مهارت ترسیم الگوی گردنبند
				- ترسیم الگوی مج بند پا و دست
				- مهارت الگو سازی حجمی زانو بند راست و چپ
				- الگو سازی گردنبند و مج بند و زانو بند بسته و باز در سایز های متفاوت
				<b>نگرش :</b>
				- صرفه جویی در زمان و انرژی و مواد مصرفی
				- تعهد به ایجاد محیطی ایمن و تمیز در کارگاه آموزشی
				- داشتن حداقل ضایعات
				<b>ایمنی و بهداشت :</b>
				- پوشش مناسب و استفاده از روپوش در تمام مراحل کار
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				تفکیک و جداسازی ابزار ترسیم الگو و برش الگو
				<b>توجهات زیست محیطی :</b>
				- جمع آوری کاغذ های باطله در ظرف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت
			جلوگیری ازرها سازی ابزار برش در کارگاه	

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برشکاری پارچه
	جمع	عملی	نظری	
	4	3	1	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
ابزار قیچی ، کاتر ، رولت ، خط کش ، سوزن ته گرد صابون				<b>دانش : روش انتقال الگو گردن بند</b>
				- نحوه صحیح فیکس کردن الگوروی پارچه به وسیله سوزن ته گرد
				- برش صحیح قطعات الگوی کشیده شده با توجه به خطوط ترسیم شده ساده و حجمی
				- روش صحیح برش نوار و چسب اسکاچی و کش
				- روش صحیح برش پارچه مدل های حجمی
				- نحوه برش پارچه انواع مدل های مچ بندزانو بند و گردن بند
				- نحوه انتقال نقاط موازنه و تعیین زاپاس دوخت روی پارچه
				<b>مهارت :</b>
				- گذاشتن صحیح و اصولی الگو روی پارچه با توجه به طول و عرض پارچه
				- طریقه برش درست الگو جهت تنظیم دقیق نقاط علامت گذاری شده
				- برش صحیح نوار و چسب اسکاچی و کش
				- برش پارچه انواع مدل های مچ بندزانو بند و گردن بند
				- انتقال نقاط موازنه و تعیین زاپاس دوخت روی پارچه
				<b>نگرش :</b>
				- چیدمان صحیح قطعات الگو با توجه به صرفه جویی در مصرف پارچه
				- تعهد به آموزش عملی و بروز مطابق با تولید و دوخت محصول
				- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				<b>ایمنی و بهداشت :</b>
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( دستکش ، ماسک ، انگشتانه )
				- رعایت بهداشت فردی و زیست محیطی
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش
				<b>توجهات زیست محیطی :</b>
				- جمع آوری تیکه پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت
				- جلوگیری از رها سازی اضافات پارچه بر روی سطح میز برش
				- تشویق به استفاده از روش صحیح چیدمان برای صرفه جویی در مصرف پارچه و ابر

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت گردنبند، مچ بند و زانو بند طبی
	جمع	عملی	نظری	
	15	8	7	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				<b>دانش :</b>
				- نحوه راه اندازی ماشین دوخت پرکردن ماسوره نصب و نخ کردن سوزن، تعویض پایه
				- دوخت گردنبند باتوجه به مراحل دوخت متناسب با مدل
				- روش دوخت تیکه های مچ بند دست و پای چپ و راست متناسب با سایز
				- نحوه دوخت قطعات زانو بند پای راست و چپ باتوجه به مدل بسته و باز
				روش دوخت چسب اسکاچی به مچ بند دست و پا و زانو بند و پای راست و چپ در مدل های تلفیقی
				- روش دوخت جای اتصال یراق ها در مدل های متفاوت
				<b>مهارت :</b>
				- مهارت روش دوخت مدل های باز و بسته گردنبند طبی
				- روش دوخت زانو بند پای راست و چپ
				روش دوخت مچ بند دست و پای راست و چپ
				- نحوه تلفیق مدل های دارای قابلیت تغییر سایز و قابل تنظیم
				- مهارت روش دوخت چسب اسکاچی به گردنبند و مچ بند و زانو بند
				- تنظیم کردن جای دوخت یراق ها در مدل های متفاوت
				- مهارت روش دوخت کش به انواع مدل های در حال دوختن
				<b>نگرش :</b>
				- صرفه جویی در مصرف پارچه و زمان
				- احترام به تفاوت های عملی سطح یادگیری فراگیران
				- رعایت اصل محرمانگی سطح یادگیری فراگیران در تمامی مراحل کار
				<b>ایمنی و بهداشت :</b>
				- استفاده از وسایل حفاظت شخصی (روپوش، ماسک)
				- تفکیک ضایعات دفع پسماند
				- رعایت ارگونومی کار در هنگام استفاده از ماشین دوخت
				<b>توجهات زیست محیطی :</b>
				- چیدمان قطعات برش خورده و یراق مصرفی باتوجه مراحل دوخت
				- گذاشتن کیسه یکبار مصرف زیر چرخ اورلوک برای جمع آوری نخ و اضافات پارچه
				- آموزش به فراگیران در مورد مواد بازیافتی قابل استفاده در تولیدات زیر مجموعه صنایع پوشاک

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اتوکشی، شستشو، مراقبت و نگهداری
	جمع	عملی	نظری	
	3	2	1	
تجهیزات، ابزار،	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی			
				<b>دانش :</b>
				-انواع اتوساده و بخار
				-ملزومات اتو (میزاتو، ژانت، آبپاش، زیر اتویی، وبالشتک بیضی)
				-نحوه تنظیم درجه حرارت اتو در مدل های متفاوت با توجه به نوع پارچه
				-نحوه اتو کشی قسمتهای مختلف گردن بند و مچ بند و زانو بند
				<b>مهارت :</b>
				-استفاده از انواع اتو ساده و بخار
				-بکار گیری ملزومات اتو (میز اتو، ژانت، آبپاش، زیر اتویی و بالشتک بیضی)
				-تنظیم درجه حرارت اتو متناسب با جنس پارچه
				-اتو کشی کامل قسمت های مختلف و درزهای مچ بند و گردن بند و زانو بند
				<b>نگرش :</b>
				-رعایت اخلاق حرفه ای موقع کار
				-عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق
				-رعایت نظم و ترتیب در کار
				<b>ایمنی و بهداشت :</b>
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی و روبروش
				-رعایت نکات ایمنی هنگام کار
				-خارج کردن دوشاخه از پریز
				<b>توجهات زیست محیطی :</b>
				-پایبندی به رفتار حرفه ای در جلوگیری از ایجاد آسیب به دستگاه اتو
			-استفاده بهینه انرژی	

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
1	میز فراگیر	استاندارد	5دستگاه
2	میز برش	استاندارد	3دستگاه
3	میز مربی	استاندارد	1دستگاه
4	صندلی مربی و فراگیر	چرخ دار	16عدد
5	سیستم تهویه	سرمایشی ، گرمایشی	1دستگاه
6	کپسول آتش نشانی	پودر خشک شش کیلویی	1دستگاه
7	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	1دستگاه
8	سیستم تهویه	مطبوع	استاندارد
9	اتو	بخار	1دستگاه
10	میز اتو	پایه دار	1دستگاه
11	ملزومات اتو	(ژانت، آبپاش ، زیراتویی، بالشتک بیضی)	1سری کامل
12	ماشین دوخت	صنعتی وزیگزال وسردوز	3دستگاه
13	تابلو وایت برد	1در 80 سانتی متر	1عدد
14	ویدئوپروژکتور	باتجهیزات کامل	استاندارد
15	کامپیوتر	با متعلقات کامل	1دستگاه
16	سانتی متر	پارچه ای	5عدد
17	فیچی برقی	عمود بر	1عدد

5 عدد	مخصوص خیاطی	گونیا	18
5 عدد	استاندارد	مداد تراش	19
5 عدد	کوچک	پاک کن	20
هر کدام 3 عدد	فولدر، گان	پایه مخصوص ماشین	21
3 عدد	دایره	شابلون	22
5 عدد	دندانه دار و بدون دندانه	رولت	23
1 عدد	متوسط	پنس	24
یک بسته	نوک تیز و بلند	سوزن ته گرد	25
هر کدام یک بسته	درسایزهای متفاوت	سوزن ماشین دوخت	26
هر کدام 5 عدد	پارچه بر و کاغذبر	فیچی	27
به مقدار لازم	نئو پرن، نخ، سه بعدی، نایلون، فوم	پارچه	28
هر سایز 8 متر	در پهنای متفاوت	کش	29
8 متر	در پهنای متفاوت	چسب اسکاچی	30
16 ورق	گراف پوستی	کاغذ الگو	31
1 عدد	مخصوص ماشین دوخت	روغن	32
هر کدام 3 دوک	پلی استر و ترویرا	نخ	33
1 عدد	مغناطیسی	تخته پاک کن	34
2 عدد	وایت برد	ماژیک	35
5 عدد	بزرگ	بشکاف	36

5 عدد	انگشتی	نخ چین	37
8 عدد	فلزی	وزنه	38
4 عدد	در اندازه های مختلف	گیره	39
به تعداد لازم	صابون ، خودکار، مل ،مداد	وسایل علامت گذاری	40
1 عدد	پلاستیکی	روغندان	41
45 متر	استاندارد	نوار اریب	42

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
1	استانداردهای صنایع پوشاک	موجود در سایت فنی حرفه ای	-	-	-	-
2	مقالات مختلف تجهیزات و کالای پزشکی معتبر داخل مجلات پزشکی و فیزیوتراپی اینترنتی	-	-	-	-	-
3	مجلات پزشکی و فیزیوتراپی اینترنتی	-	-	-	-	-

توجه : - تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت 15 نفر در نظر گرفته شود.

#### فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
1	سایت تربیت مربی کرج
2	پورتال جامع فنی و حرفه ای کشور
3	-سایت های تولیدی های تجهیزات پزشکی معتبر در کشور