

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد - لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: بافت لباس به روش تونسسی

شناسه پودمان: ITC-2320-SE-549

شناسه استاندارد مریگیری: 2320467365

تاریخ شروع اعتبار: 1405/05/27

تاریخ پایان اعتبار: 1410/05/27

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

عنوان حرفه	سطح صلاحیت حرفه ای 5 الی 8	خوشه	گروه 68 گانه (01 الی 68)	ساعت تئوری	ساعت عملی	ساعت کل
مربی خبره صنایع دستی - بافت	☐ سطح 5 ☐ سطح 6 ☒ سطح 7 ☐ سطح 8	☐ صنعت ☐ خدمات ☒ فرهنگ و هنر ☐ کشاورزی	46	10	20	30

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای
 کرج - میدان آزادگان - بلوار امام رضا (ع) - بلوار تربیت مربی - مرکز تربیت مربی
 فنی و حرفه ای - صندوق پستی 951 - کد پستی 3149974115
 تلفکس: 026 - 3 2534143

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	زکيه مهرآبادی آرانی	کارشناسی	ریاضی محض	30	مربی	09139620586 Zakie11634@gmail.com
2	جنت خانم باغستانی	کارشناسی	روابط عمومی	30	مربی	09132772050
3	ژیلا رحیم خانی	دانشجو ارشد صنایع دستی	طراحی دوخت	10	مربی	09178927073
4						
5						
6						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی لباس	25	عالی	کرج مرکز تربیت مربی 09125663235
2	محبوبه مهاجری	کارشناسی	صنایع پوشاک	45	عالی	تهران
3	صدیقه شکوفی	کاردانی	صنایع پوشاک	50	عالی	تهران
4	مهديه مهرور	کارشناسی	مترجمی زبان	17	کارشناس و دبیر کمیته	مرکز تربیت مربی
5						
6						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	آشنایی و ارتقا سطح مهارتی مربیان در زمینه بافت لباس به روش تونسسی
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☒ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☒ منطقه ای ☒ کشوری ☒ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	تونسسی باف و بافندگی
طول دوره	ساعت آموزش نظری: 10 ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: 20 ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: 30 ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	تونسسی بافت . قلاب باف پوشاک . پوشاک دومیل
روش ارزشیابی	☐ کتبی ☐ عملی ☐ کتبی و عملی ☒ ارزشیابی حین دوره ☐ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☒ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☒ حداقل مدرک تحصیلی: لیسانس ☐ سطح مربی: مربی خبره ☒ سابقه آموزشی مرتبط: حداقل 10 سال

سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
1	نقشه خوانی
2	الگوسازی
3	انواع بافت مورد نیاز لباس
4	بافت لباس
5	دوخت و تزئین لباس
6	
7	
8	
9	
10	

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : نقشه خوانی
	نظری	عملی	جمع	
	2	1	3	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
تصاویر کامپیوتری خودکار کاغذ مازیک	دانش :			
	-انواع نقشه بافت تونسسی			
	-علائم و نشانه ها			
	-			
	-			
	مهارت :			
	-خواندن نقشه			
	-			
	-			
	نگرش :			
	-رعایت اخلاق حرفه ای			
	-دقت در نقشه خوانی			
	-کنترل کیفیت کار			
	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت نکات ایمنی و بهداشت			
	-			
	توجهات زیست محیطی :			
	- توجه به نظافت کارگاه			
	-			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : الگوسازی
	نظری	عملی	جمع	
	1	2	3	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
متر قلاب نخ کاغذ مداد				دانش :
				-سایز بندی
				- انواع یقه
				-انواع آستین
				- جادکمه و دکمه
				مهارت :
				-بافت انواع یقه
				-بافت انواع آستین
				-بافت انواع جادکمه و دکمه روی لباس و سجاف
				-
				نگرش :
				-دقت درسایز بندی
				-رعایت اصول اخلاقی و حرفه ای
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت نکات ایمنی و بهداشت
				-
				توجهات زیست محیطی :
				- توجه به نظافت کارگاه
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : انواع بافت مورد نیاز لباس تونسی باف
	نظری	عملی	جمع	
	2	5	7	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
نخ قلاب				دانش :
				- ساده
				- گرد
				- مربع
				- کاهش و افزایش
				مهارت :
				- ساده بافی در لباس
				- گرد بافی و استفاده در لباس
				- بافت مربع و اجرای آن در لباس
				- کاهش و افزایش مناسب در بافت
				نگرش :
				- توجه به انتخاب بافت مناسب
				- یکدست بافی و دقت در استفاده از نقشه
				ایمنی و بهداشت :
				- توجه به نکات ایمنی و بهداشت
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : بافت لباس
	نظری	عملی	جمع	
	5	12	17	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
زورنال بافت قلاب میل بافتنی مداد کاغذ				دانش :
				-اصول بافت لباس و طرح های مناسب آن
				-اصول بافت لباس از یقه
				-اصول بافت لباس از دامن
				-اصول بافت لباس با موتیف
				مهارت :
				-اصول بافت لباس و طرح های مناسب آن
				-اصول بافت لباس از یقه
				-اصول بافت لباس از دامن
				-اصول بافت لباس با موتیف
	نگرش :			
	-توجه به انتخاب بافت لباس با توجه به مدل آن			
	-توجه به چگونگی بافت لباس			
	ایمنی و بهداشت :			
	-			
	-			
	توجهات زیست محیطی :			
	- نظافت کارگاه			
	-			

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
1	قلاب بدون دسته	آلومینیومی شماره 3	15 عدد
2	نخ	کاموا	5 کیلو
3	قیچی	برش	3 عدد
4	سوزن	پلاستیکی	15 عدد
5	متر	خیاطی	3 عدد
6	کاغذ	الگو	30 برگ
7	مازیک	وایت برد	2 عدد
8	مداد	HB	15 عدد
9	سنجاق	ته گرد	1 بسته
10	میل بافتنی	سیم شماره 3/5	15 عدد
11	مهره	تزیینی	300 گرم
12	روبان	2 سانت	5 حلقه
13	فندک	معمولی	3 عدد
14	میز	برش	2 تخته
15	صندلی	معمولی	15
16	صندلی	مربی	1

– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
1	اینترنت					
2						
3						

توجه :

– تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت 15 نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
1	Tunisian crochet
2	Tunisian crochet pattern
3	Tunisian crochet dress
4	
5	
6	