

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع پوشاک

عنوان پودمان: طراحی و اجرای برنامه های زیست پایدار در مد و پوشاک

شناسه پودمان: ITC-2320-SE-567

شناسه استاندارد مریگری: 2320078597

تاریخ شروع اعتبار: 1405/07/01

تاریخ پایان اعتبار: 1410/07/01

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

عنوان حرفه	سطح صلاحیت حرفه ای 5 الی 8	خوشه	گروه 68 گانه (01 الی 68)	ساعت تئوری	ساعت عملی	ساعت کل
استاد مربی فناوری مد و لباس	☐ سطح 5 ☐ سطح 6 ☐ سطح 7 ☒ سطح 8	☐ صنعت ☒ خدمات ☐ فرهنگ و هنر ☐ کشاورزی	07	20	10	30

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای

کرج - میدان آزادگان - بلوار امام رضا (ع) - بلوار تربیت مربی - مرکز تربیت مربی

فنی و حرفه ای - صندوق پستی 951 - کد پستی 3149974115

تلفکس: 026 - 3 2534143

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	مریم علیزاده	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	28 سال	کارشناس پژوهش	ستاد
2	نرگس علیمردانی	کارشناسی	مهندسی IT	28 سال	کارشناس پژوهش	ستاد
3	ارژنگ بهادری	کارشناسی	مدیریت دولتی	22 سال	عضو و دبیر کارگروه برنامه ریزی مهارتی ستاد	ستاد
4	سید محسن جلالی	دکتر	مدیریت آموزشی	18 سال	معاونت دفتر پژوهش	ستاد
5	پریسا علیمردانی	دکتر	مدیریت اجرایی	20 سال	معاون پژوهش سازمان	ستاد

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	آفتاب قنبری صفری کوچی	کارشناسی ارشد	هنر و معماری	30 سال	عضو کارگروه	09173772648 Charfasl1.gh@gmail
2	زهرا شریفی	کارشناسی	مهندسی IT	19 سال	عضو کارگروه	A_sharifi1982@yahoo.com 09159630793
3	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی	25 سال	مسئول دپارتمان صنایع پوشاک	مرکز تربیت مربی
4	مهدیه مهرور	کارشناسی	مترجمی زبان	17 سال	دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی مرکز	مرکز تربیت مربی
5						
6						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می‌شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه‌گیری اطلاق می‌گردد.

پودمان آموزشی

بسته‌های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می‌شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش‌هایی که کارکنان را قادر می‌سازد به صورتی اثربخش فعالیت‌های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می‌شود.

توانایی

به مجموعه‌ای از واکنش‌های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می‌سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می‌شود.

دانش

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست‌شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزش‌ها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می‌کند تا به دیگران، فعالیت‌های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش می‌توان به رعایت اخلاق حرفه‌ای، مهارت‌های محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

مشخصات پودمان آموزشی (بررسی شود)

هدف‌های کلی پودمان	فراگیر بتواند با استفاده از ابزار و تجهیزات استاندارد و بر اساس دستورالعمل‌های فنی برنامه‌ریزی‌های زیست پایدار در طراحی و اجرای مد و پوشاک را با رعایت ایمنی، بهداشت و ملاحظات زیست‌محیطی را طراحی و اجرا نماید
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان‌ها ☐ جدید الاستخدام ☐ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☐ منطقه‌ای ☒ کشوری ☐ دوره‌های بین‌المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان/پودمان‌های پیش‌نیاز	Click or tap here to enter text.
طول دوره	ساعت آموزش نظری: 20 ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: 10 ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: 30 ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	-
روش ارزشیابی	☐ کتبی ☐ عملی ☐ کتبی و عملی ☐ ارزشیابی حین دوره ☒ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☒ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان‌ها باشد
ویژگی‌های مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: دیپلم ☐ سطح مربی: سطح 3 ☐ سابقه آموزشی مرتبط: یک سال

ردیف	عناوین
1	تحلیل و ارزیابی زیست‌محیطی محصولات
2	مقایسه مواد اولیه از نظر پایداری
3	ارائه راهکار عملی برای کاهش آلودگی
4	طراحی پیشنهاد بهبود فرآیند تولید

سرفصل‌های آموزشی

	زمان آموزش			عنوان شایستگی: تحلیل و ارزیابی زیست‌محیطی محصولات
	نظری	عملی	جمع	
	5	2	7	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
استاندارد و متصل به اینترنت	دانش:			-- مفاهیم توسعه پایدار
				- اصول چرخه عمر محصول (LCA)
				- مفهوم چرخه عمر (تولد تا مرگ لباس)
				- اصول چرخه عمر محصول (LCA)
				- مفهوم چرخه عمر (تولد تا مرگ لباس)
	مهارت:			- آموزش ارتقای سطح پایداری محیط‌زیستی در واحدهای تولیدی مد و پوشاک
				- آموزش ترسیم چرخه عمر محصول از تأمین مواد اولیه تا دفع
				- آموزش ترویج مفاهیم مد پایدار، مد آهسته (slow fashion) در بین طراحان و مدیران
				- آموزش رسم نقشه ساده چرخه عمر یک لباس
	نگرش:			- مسئولیت‌پذیری زیست‌محیطی
				- تفکر انتقادی نسبت به فست فشن
				- تعهد به توسعه پایدار
				- دقت و حساسیت نسبت به مصرف منابع
	ایمنی و بهداشت:			
				- رعایت اصول ارگونومی

	- رعایت بهداشت فردی و عمومی
	توجهات زیست‌محیطی :
	- مدیریت انرژی
	- رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : مقایسه مواد اولیه از نظر پایداری
	نظری	عملی	جمع	
	5	2	7	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
استاندارد و متصل به اینترنت				دانش :
				- انواع الیاف نساجی و ویژگی‌های زیست محیطی آن
				- نحوه آگاهی بخشی به مصرف کنندگان (خرید آگاهانه)
				- تفاوت الیاف (طبیعی، سنتزی، بازیافتی و...)
				مهارت :
				- آموزش تحلیل نوع الیاف و مواد اولیه از نظر پایداری و اثرات زیست محیطی
				- آموزش مقایسه اثرات زیست محیطی الیاف طبیعی، مصنوعی و بازیافتی
				- آموزش استفاده از جدول مقایسه‌ای سریع برای انتخاب پارچه
				نگرش :
				- مسئولیت پذیری زیست محیطی
				- تفکر انتقادی نسبت به فست فشن
				- تعهد به توسعه پایدار
				- دقت و حساسیت نسبت به مصرف منابع
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت انرژی
				- رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : ارائه راهکار عملی برای کاهش آلودگی
	نظری	عملی	جمع	
	5	3	8	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
استاندارد و متصل به اینترنت				دانش :
				- اصول مدیریت پسماند
				- نحوه کاهش مصرف آب، انرژی و مواد شیمیایی
				- نحوه بررسی نوع و میزان پسماند نساجی و پوشاک
				- مفاهیم رد پای کربن، رد پای آب و آلودگی میکرو پلاستیک‌ها
				- منابع اصلی ضایعات (برش، مواد شیمیایی و ...)
				مهارت :
				- آموزش کاهش مصرف آب، انرژی و مواد شیمیایی
				- آموزش کاهش تولید پسماند نساجی و افزایش بازیافت و استفاده مجدد
				- آموزش اجزای تکنیک‌های چیدمان بهینه- الگو برای کاهش ضایعات
				نگرش :
				مسئولیت‌پذیری زیست‌محیطی
				تفکر انتقادی نسبت به فست فشن
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی
				توجهات زیست‌محیطی :
				- مدیریت انرژی
				- رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط‌زیست

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : طراحی پیشنهاد بهبود فرآیند تولید
	نظری	عملی	جمع	
	5	3	8	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
استاندارد و متصل به اینترنت				دانش :
				- استانداردهای زیست محیطی (FSC ,OEKO ,TEX)
				- اصول اقتصاد چرخشی (Economy Circular)
				-- اصول تولید پاک و نظم کارگاهی
				مهارت :
				- آموزش ترویج فرهنگ مد پایدار و مصرف مسئولانه در بین تولیدکنندگان و مصرف کنندگان
				- آموزش استفاده از مواد اولیه پایدار (الیاف کم مصرف آب، الیاف بازیافتی، مواد دارای گواهی)
				- آموزش ارائه راهکارهای کاهش مصرف آب و انرژی در فرآیند تولید
				- آموزش جایگزینی مواد شیمیایی سمی با مواد کم خطر
				- آموزش طراحی برنامه های بازیافت، استفاده مجدد و باز طراحی (Upcycling)
				- آموزش طراحی لباس های بادوام و قابل بازیافت
				نگرش :
				- مسئولیت پذیری زیست محیطی
				- تفکر انتقادی نسبت به فست فشن
				- تعهد به توسعه پایدار
				- دقت و حساسیت نسبت به مصرف منابع
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی

	- رعایت بهداشت فردی و عمومی
	توجهات زیست محیطی :
	- مدیریت انرژی
	- رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست

تجهیزات		
ردیف	عنوان	مشخصات فنی
1	سیستم کامل رایانه و متعلقات	استاندارد و متصل به اینترنت

ابزار		
ردیف	عنوان	مشخصات فنی
1	نرم افزار	office

مواد مصرفی		
ردیف	عنوان	مشخصات فنی
1	الیاف طبیعی	استاندارد
2	الیاف مصنوعی	استاندارد
3	الیاف بازیافتی	استاندارد
4	الیاف ارگانیک	استاندارد

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت 15 نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت‌های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
1	Click or tap here to enter text.
2	Click or tap here to enter text.
3	Click or tap here to enter text.

- منابع و نرم‌افزارهای آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم‌افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولیدکننده
1	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
2	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.